2014-2023. Δέκα χρόνια Ελληνικό Open Water Swimming.

ΟΛΟΙ οι αγώνες, όλοι οι κολυμβητές, όλες οι βραβεύσεις, μέσα σε 10 τόμους:

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Τόμος 9ος. 2022

2022, 9ο "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ σειράς 49 αγώνων open water με 2231 Μαραθωνοκολυμβητές. Οι ΦΩΤΟ από FB των 66 καλύτερων marathon swimmers, των 46 νικητών βάθρου στις 5 κατηγορίες αναλόγως Km και των 145 νικητών βάθρου στα age groups 2022.





GREEK GRAND PRIX OWS Open Water Swimming "LEANDROS"

9th Anniversary Edition. 2022

ISBN:  
9 786188 757103 9786188757196

Γιάννης Κωτσιόπουλος



1 .ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS "ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2022"

ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΑΙ στον προπονητή μου ΝΙΚΟ ΓΕΜΕΛΟ, τον Αρχιπροπονητή του ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, που γιορτάζει τα 100 του χρόνια, ως ο σύλλογος μακράν πολύ- πρωταθλητής σε όλα τα αθλήματα. Είχα την τύχη να συμμετέχω το 2002 στην Καλαμάτα, στην ανάδειξη του Θρύλου ως

Πανελληνιονίκη συλλόγου στο 1ο Παν. Πρωτάθλημα Ανοιχτής Θάλασσας OWS.





ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»
ΑΚΤΗ Ν.Ο.Κ. - ΚΑΛΑΜΑΤΑ - 24100

Καλαμάτα 6 & 7 Ιουλίου 2002

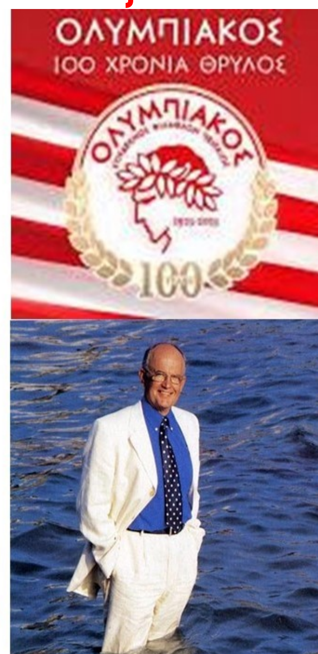
1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 5 – 10 ΧΛΜ.
ΚΑΛΑΜΑΤΑ 6-7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2002
ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1η Ημέρα 6 Ιουλίου 2002

ΘΕΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡΟΝΟΣ
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10ΧΛΜ	
1η	ΟΣΦΠ	Ψιλλίγγου Σοφία	02:49:28:35
2η	Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ	Παπαρνάκη Κατερίνα	03:03:01:16
3η	Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	Σαμπάτη Σταυρούλα	03:16:10:02
4η	ΠΑΟ	Αθανασιάδη Ελένη	03:37:57:87
		ΑΝΤΡΩΝ 5 ΧΛΜ	
1ος	ΓΑΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	Λεκάκης Γιώργιος	01:09:31:75
2ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Ορκόπουλος Ιωάννης	01:12:11:98
3ος	ΠΑΕ ΑΡΓΗΣ	Λάμπρος Θεοφάνης	01:24:10:38
4ος	**ΟΣΦΠ**	**Κωτσιόπουλος Ιωάννης**	**01:27:50:47**
5ος	ΓΑΣ ΣΒΟΡΩΝΙΟΥ	Βασιλείου Πολυχρόνης	01:27:54:71

2η ΗΜΕΡΑ 7 Ιουλίου 2002

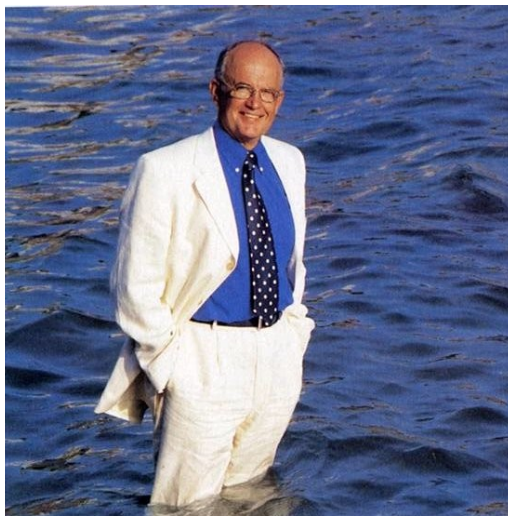
ΘΕΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡΟΝΟΣ
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ 5 ΧΛΜ	
1η	ΟΣΦΠ	Ψιλλίγγου Σοφία	01:24:15:20
2η	Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ	Παπαρνάκη Κατερίνα	01:25:49:47
3η	ΤΡΙΤΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	Μάρκου Βιργινία	01:54:16:92
4η	ΠΑΟ	Κανάκη Αικατερίνη	01:59:11:78
		ΑΝΤΡΩΝ 10 ΧΛΜ	
1ος	ΓΑΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	Λεκάκης Γιώργιος	02:19:21:64
2ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Λιάκος Εφραίμ	02:20:30:56
3ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Ορκόπουλος Ιωάννης	02:33:16:50
4ος	ΓΑΣ ΣΒΟΡΩΝΙΟΥ	Βασιλείου Πολυχρόνης	03:11:10:36
5ος	**ΟΣΦΠ**	**Κωτσιόπουλος Ιωάννης**	**03:16:22:95**
6ος	ΤΡΙΤΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	Λιόπουλος Στέργιος	03:24:12:90



Η συμμετοχή του Γιάννη Κωτσιόπουλου στην κατάκτηση από τον ΘΡΥΛΟ ΟΣΦΠ του 1ου Παν. Πρωταθλήματος Ανοιχτής Θάλασσας OWS το 2002.



2. ΕΙΣΑΓΩΓΗ σελ. 3-10



Ο συγγραφέας : Γιάννης Κωτσιόπουλος Α.Τ. Μηχανικός ΕΜΠ ,διάπλους Μάγχης, (15 επιτυχείς διαπλεύσεις του Τορωναίου (25 Km), εκ των οποίων μία διπλή διάπλευση (50 Km) και μία τριπλή (75 Km) στα 52 μου χρόνια .

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ (ως πρόεδρος του Συλλόγου ''**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**'')

προς τους αρωγούς επί 10 χρόνια του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ'' ήτοι:

- Τους διευθυντές του **XTERRA Greece Κωνσταντίνο Μητρόπαπα και Κωνσταντίνο Κουμάργιαλη**, που ήταν οι γενναιόδωροι **αθλοθέτες.**
- Τους **συνδιοργανωτές του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**, ήτοι τους_Συλλόγους Μαραθώνιας Κολύμβησης **''ΑΛΣ'' και ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''.**
- Τους δεκάδες **διοργανωτές αγώνων** ανοιχτής θάλασσας ή λιμνών ανά την Ελλάδα.
- ΟΛΑ **τα μέλη του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''-ειδικά τους παρακάτω -που την 7ετία 2014-2020 κατέκτησαν πληθώρα μεταλλίων OWS του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ΄΄**.

ΥΠΟΜΝΗΜΑ:

για τα μετάλλια

		over all	για κατηγορίες/km	age group
Men	χρυσό		1	1
Women	αργυρό		2	2
MW				
WW	χάλκινο		3	3
category Km				

ΚΑΤΑΤΑΞΗ μελών και φίλων "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"

2014-2020: Σύνολο μεταλλίων ανά κολυμβητή

over all-category-age group παράδειγμα: 1,0,2-2,4,0-1,1,3 =

over all : 1 χρυσό,0 αργυρό,2 χάλκινα

category: 2 χρυσά,4 αργυρά,0 χάλκινα

age group: 1 χρυσό,1 αργυρό,3 χάλκινα

ΕΠΩΝΥΜΟ μέ	ΟΝΟΜΑ μ	over a	categor	age g	Συν. 2014-2020	Συν. 2014-2020 μετάλλια
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	2,1,2	0,1,2	5,1,0	2,1,2-0,1,2-5,1,0	
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1,2,1	1,0,0	3,1,0	1,2,1-1,0,0-3,1,0	
ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1,0,2	2,1,2	5,1,0	1,0,2-2,1,2-5,1,0	
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1,0,1	1,2,0	3,0,0	1,0,1-1,2,0-3,0,0	
ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	0,2,0	3,0,0	2,1,0	0,2,0-3,0,0-2,1,0	
ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0,0,1	0,0,0	0,1,0	0,0,1-0,0,0-0,1,0	
ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ ΕΛΙΝΑ	0,0,0	2,0,0	2,2,4	0,0,0-2,0,0-2,2,4	
ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	0,0,0	1,0,0	2,0,0	0,0,0-1,0,0-2,0,0	
ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	0,0,0	0,0,1	0,1,0	0,0,0-0,0,1-0,1,0	
ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	0,0,0	0,0,1	0,0,2	0,0,0-0,0,1-0,0,2	
ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ	ΝΑΝΤΙΑ	0,0,0	0,0,1	0,0,0	0,0,0-0,0,1-0,0,0	
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	0,0,0	0,0,0	2,3,3	0,0,0-0,0,0-2,3,3	
ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	0,0,0	0,0,0	2,2,1	0,0,0-0,0,0-2,2,1	
ΚΡΕΣΤΑ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	0,0,0	0,0,0	2,1,0	0,0,0-0,0,0-2,1,0	
ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0,0,0	0,0,0	1,2,2	0,0,0-0,0,0-1,2,2	
ΑΒΑΠΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	0,0,0	0,0,0	1,2,1	0,0,0-0,0,0-1,2,1	
ΤΣΙΟΥΡΗΣ	ΛΕΟΝΙΔΑΣ	0,0,0	0,0,0	1,0,1	0,0,0-0,0,0-1,0,1	

rank. medals ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014-2020 | '14-'20ανά έτος μετάλ.ΛΕΑΝΔΡΟΣ | medals αλφαβητ



<u>Η ΑΥΓΗ ΤΗΣ Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Σ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ</u>



Σύμφωνα με τον μύθο του Λέανδρου και της Ηρούς ο πρώτος Έλληνας μαραθώνιος κολυμβητής ήταν ο Λέανδρος που διέσχιζε κολυμπώντας τα στενά του Βοσπόρου για τα μάτια της καλής του. Κατά τον μύθο, ο **Λέανδρος** κολυμπούσε κάθε νύχτα από την Άβυδο, στην ασιατική ακτή, μέχρι την αντικρινή πόλη Σηστό, όπου συναντούσε την καλή του ονόματι Ηρώ, ιέρεια της Αφροδίτης. Ο ανωτέρω διάσημος ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ του Etty Parting 1827 δείχνει τον νεκρό ένεκα τρικυμίας Λέανδρο στην αγκαλιά της Ηρούς.

Ο Φάρος του Λέανδρου λάμπει έξω από το λιμάνι της Κωνσταντινούπολης.



ΣΚΥΛΛΙΗΣ & ΥΔΝΑ – πατέρας και κόρη, ΔΥΤΕΣ από την ΣΚΙΩΝΗ (480 π.Χ.) *Στη Σκιώνη της Μακεδονίας, στις αρχές του 5ου αι. π.Χ., γεννήθηκε η Ύδνα Κυανή. Πατέρας της ήταν ο διάσημος κολυμβητής Σκύλλις ή Σκυλίας. Από τα πρώτα της βήματα η μικρή τον ακολούθησε και τον μιμήθηκε στις θαλασσινές επιδόσεις, εξελισσόμενη σε εκπληκτική δύτρια του Ελληνικού στόλου.* ***Σύμφωνα με τον ιστορικό Ηρόδοτο****,* **το καλοκαίρι του 480 π.Χ**. *ο στόλος του Ξέρξη στρατολόγησε με τη βία τον πατέρα της, για να τον χρησιμοποιήσουν εναντίον των Ελλήνων.*

(Ενώ στις Θερμοπύλες γράφτηκε το έπος των 300 του Λεωνίδα εναντίον των Περσών, μία εβδομάδα μετά 70 Km Β. Ανατολικά από τις Θερμοπύλες) δηλ.

Έξω απ' το θεσσαλικό λιμάνι των Αφετών όπου αγκυροβόλησαν τα περσικά καράβια, «ο Σκύλλις» ξέφυγε από τους Πέρσες. Η μόλις έφηβη κόρη του με εντυπωσιακή αποφασιστικότητα, τον παρακολούθησε από απόσταση. Μαζί με την κόρη του Ύδνα, έκαναν απανωτές καταδύσεις ***και*** έκοψαν τις άγκυρες των περσικών πλοίων, *προξενώντας μεγάλη σύγχυση, πανικό και φθορές. Στη συνέχεια,* **κολύμπησαν ογδόντα στάδια (περίπου 9 ναυτικά μίλια), μέχρι το Αρτεμίσιο και ανέφεραν στους Έλληνες** *τις προθέσεις του εχθρού και χρήσιμα στοιχεία για το στόλο τους. Προς τιμήν τους ανεγέρθηκαν δύο χρυσά αγάλματα …]* http://hellasblackwhite.blo

Ιστορικά αποδεδειγμένο είναι ότι πριν την επανάσταση του 1821, **ο φιλέλληνας Λόρδος Βύρων (Lord Byron)** για να τιμήσει τον παραπάνω μύθο του Λέανδρου, διέσχισε κολυμπώντας το 1810 τα στενά του Βοσπόρου από την Άβυδο στην Σηστό.



Ο λόρδος Βύρων επανέλαβε το εγχείρημα του μυθικού Λέανδρου, διασχίζοντας τα στενά κολυμπόντας από την αρχαία Άβυδο της Ευρωπαϊκής ακτής προς τη Σηστό της Ασιατικής (**3 Μαΐου 1810**),

Ο ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ (Αγγλία-Γαλλία) έχει γίνει από 8 ΕΛΛΗΝΕΣ (1930-2013).

Το 1971 έγινε ο 1ος διάπλους του Τορωναίου Κόλπου 25k και συνεχίζεται ως σήμερα. Αρχικά τον στήριξαν περισσότερο οι Θεσσαλονικείς κολυμβητές. Σειρά πήραν οι Αθηναίοι. Το κίνημα OWS γιγαντώνεται μετά το Ολυμπιακό μετάλλιο του Σπύρου Γιαννιώτη.

Το 2010 ιδρύθηκε ο Πρώτος Πανελλήνιος Κολυμβητικός Σύλλογος Μαραθώνιων κολυμβητών με την επωνυμία **“ ΛΕΑΝΔΡΟΣ**”.

Ο σύλλογος ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’, για να συμβάλλει στην ανάπτυξη του κινήματος OWS,** προκηρύσσει από το 2014 μαζί με τον σύλλογο ‘’**ΑΛΣ**’’ και αθλοθετούν τις elite βραβεύσεις για τα 10 ετήσια ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014-2023’’** κολυμβητικών αγώνων σε Ελληνικές λίμνες και θάλασσες.

<u>Ο μαθηματικός τύπος που δίνει τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή OWS.</u>

Προσωπικά είχα την τύχη το 1996 και το 1997 να κολυμπήσω με την κόρη μου στην Αργεντινή σε διάσημους αγώνες του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος της IMSA όπως πχ τα 88 Km του ποταμού Parana.στην Αργεντινή. Εκεί γνώρισα τον Πρόεδρο της **IMSA** , τον Hall of Famer **Roger Parsons** και την μέθοδό του να δίνει βάσει ενός μαθηματικού τύπου τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή στο δικό του Παγκόσμιο πρωτάθλημα της IMSA. Στον

δικό του μαθηματικό τύπο βασιστήκαμε.Όμως μετά από έρευνα σε όλα τα παγκόσμια OWS events καταλήξαμε ότι ο παρακάτω πιο πολυπαραγοντικός μαθηματικός τύπος είναι ο ο βέλτιστος, για να αξιολογούνται βάσει αυτού οι επιδόσεις των κολυμβητών, επειδή-όσο κανένας άλλος παγκοσμίως- συνεκτιμά για κάθε τερματίσαντα : την θέση του($1^{ος}$,$2^{ος}$,…), την διανυθείσα απόσταση σε Km, τον αριθμό των συμμετεχόντων, την διαφορά του πρώτου σε min από τους υπόλοιπους και δίνει bonus αν η ταχύτητα του κολυμβητή είναι μεγαλύτερη από 5 Km/h ή αν η θερμοκρασία του νερού είναι μικρότερη από 13^0C .

Μόνο οι 5 καλύτερες βαθμολογίες σε max 5 αγώνες OWS αθροίζονται για να δώσουν την τελική βαθμολογία του κάθε κολυμβητή. Δηλαδή οι βαθμοί πέραν των 5 αγώνων , για λόγους μη αθέμητου ανταγωνισμού, δεν λαμβάνονται υπόψη.

Όσοι από τους elite έλαβάν μέρος στον Μεγάλο Τελικό, έλαβαν μόνο σε αυτόν τον αγώνα bonus %, σύμφωνα με την προκήρυξη.

POINTS FORMULA for GLOBAL "LEANDROS"GRAND PRIX OWS

(same sex, same distance, separate wetsuit-nowetsuit):

$$P=Bj_{(25<Bj<300)} \times Dj_{(0,95<Dj<2)} \times Nj_{(1<Pn<1,3)}+Tj+V+C$$

P=βαθμοί (points) κολυμβητή στον OWS αγώνα δηλ. ακέραιος αριθμός

Bj=points-βαθμοί δηλ. από 300 για την 1η, 250 για την 2η… ως 25 βαθμοί για την 17η ,18η θέση και μετά) (300 points for every solo swim)

Dj= coefficient -Συντελεστής χιλιομέτρων αγώνα δηλ. 0,95 για 1 Km- 1,00 για 2,5 Km- 1,05 για 5 Km- 1,10 για 7,5 Km … κοκ ως 2,00 για 55+ Km

Nj= coefficient -Συντελεστής μαζικότητας συμμετεχόντων δηλ. 1,00 για ως και 20 συμμετοχές-1,05 ως και 50-1,10 ως και 100-1,15 ως και 200- 1,20 ως και 300 συμμετοχές-1,25 για ως και 400-1,30 για άνω των 400 συμμετοχών

Tj=points-Διαφορά χρόνου άφιξης από τον 4ο σε min (αφορά μόνο τους 3 πρώτους, με μέγιστο Tj=1 ώρα δηλ.60)

V =10 points bonus, if mean Velocity of swimmer>5 Km/h (Except river swims)

C =10 points bonus, if water is colder than 13 degrees C

Bj ΒΑΘΜΟΙ θέσης ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ OWS

ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
1η	300	2η	250	3η	200	4η	180	5η	160	6η	140
7η	120	8η	100	9η	90	10η	80	11η	70	12η	60
13η	50	14η	45	15η	40	16η	35	17η	25	18η	25κοκ

For calculation, we take 5 best results of the swimmer in the season. If the swimmer participated in less than five starts, then we take all results.

Επί 10 συναπτά έτη ο θεσμός του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS’’ λειτούργησε άψογα. Έτυχε καθολικής αποδοχής από δεκάδες χιλιάδες κολυμβητές σε εκατοντάδες αγώνες OWS.Το πιο δύσκολο για το επιτελείο ήταν η μέρα του Μεγάλου Τελικού στην Βουλιαγμένη. Μέσα σε μισή ώρα από την λήξη των αγώνων γίνονταν και οι απονομές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ . ΑΡΑ ΣΕ ΜΙΣΗ ΏΡΑ έπρεπε να βαθμολογηθούν οι νικητές της ημέρας , να ενσωματωθούν οι βαθμολογιές τους με όλες τις βαθμολογίες όλων των κολυμβητών σε όλους τους αγώνες της χρονιάς για να βγουν και να βραβευθούν- αμέσως μετά- οι 3 νικητές Πανελληνιονίκες σε άνδρες και γυναίκες. Άγχος αλλά και χαρά!

9ος Τόμος. 2022

Ο **ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ** έγινε με ΕΠΙΤΥΧΙΑ στις **16-10-2022** από την xterra experience στην Α΄ πλαζ ΒΟΥΛΑΣ.

ΗΤΑΝ ΜΙΑ **ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ** και ολοκληρώθηκε με την βράβευση των καλύτερων από τους φετινούς **2231 μαραθωνοκολυμβητές** !!

BJ1 | fx ∑ = | ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2022 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες

	A	B	C	D	E	F	G	BA	BB	BH	BI	BJ	BK
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CA	Age group	1ο www.anemoshania.gr ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΧΑΝΙΑ (24-10-2021) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021-2022	2ο www.why-n.gr ΒΑΘΜΟΙ 1,5-3 Km ΠΟΡΟΣ (30-10-2021) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2021-2022	Spetses mini Marathon ΒΑΘΜΟΙ 1-3-5 Km ΣΠΕΤΣΕΣ (8-10-2022) για ΓΚΡΑΝ	49 xterra greece Μεγ. Τελικός ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΒΑΘΜΟΙ 1-2,5-5-10 Km ΒΟΥΛΑ (16-10-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022		S. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2022 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες βαθμολογίες) (αφορά όλους)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓΩΝΕΣ
2	ΣΤΟΠΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ(2) 311+319	F	No-wetsuit	F51						2531	1901	7
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	M45			29	401		2391	1815	10
4	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(2) 90+278	M	No-wetsuit	M60				382		2436	1718	10
5	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	Wetsuit	MW45		256		355		1658	1658	5
6	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	No-wetsuit	M31						1894	1629	6
7	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	No-wetsuit	M14				333		1853	1560	7
8	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F43				405		1456	1456	5
9	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	No-wetsuit	M40			81	198		1493	1412	6
10	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F66				252		1638	1401	7
11	Μπουζάκη	Σοφία	F	No-wetsuit	F						1390	1390	5
12	ΦΡΑΓΤΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	No-wetsuit	F57				324		1943	1374	11
13	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	No-wetsuit	F28			154	415		1366	1366	5
14	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	Wetsuit	MW31				419		1364	1364	3
15	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	No-wetsuit	M39						1497	1308	6
16	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	No-wetsuit	M47		168		331		1716	1284	8
17	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Wetsuit	MW56				252		1459	1279	6
18	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	No-wetsuit	M37		269				1603	1276	7
19	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	No-wetsuit	M18						1318	1272	6
20	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	No-wetsuit	M49				250		2122	1267	11
21	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	No-wetsuit	M16				340		1251	1251	5
22	Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	No-wetsuit	M58						1528	1222	8
23	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	M15		289	161			1146	1146	5
24	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	No-wetsuit	M19				285		1130	1130	3
25	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ (2) 189+347	M	No-wetsuit	M24						1128	1128	3
26	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ							[illegible]		[illegible]	1105	5

.final 2022 GREEK ΛΕΑΝΔΡΟΣ overall rank_5 | .final 2022 GREEK ΛΕΑΝΔΡΟΣ Men rank | .final 2022 GREEK ΛΕΑΝΔΡΟΣ Female ran

Στον παραπάνω πίνακα βλέπετε με μία ματιά ποιοί είναι οι καλύτεροι O.W.Swimmers για το 2022.

https://leandrosswim.files.wordpress.com/2022/10/final-2022-ce9bce95ce91ce9dce94cea1ce9fcea3-greek-grand-prix-ows-ranking.xlsx

ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ **ΤΕΛΙΚΟ** (για το 9ο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **2022**) ΠΙΝΑΚΑ **excel** με τις τελικές βαθμολογίες και την **τελική κατάταξη όλων**. ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΜΕ ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΕΤΙΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΘΛΟΥΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ 49 ΑΓΩΝΕΣ μέχρι και 16-10-2022 όλων ανεξαιρέτως των **2231** ΥΠΕΡΟΧΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ OWS σε λίμνες και θάλασσες !!!!!!! (60% Men-28% F-8% MWetsuit-4% FWetsuit)

Το **2014**, σε όλους τους αγώνες OWS 2014 πήραν μέρος συνολικά 1712 μη επαγγελματίες κολυμβητές. 'Ηταν το πρώτο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που πρώτος διοργάνωσε ο Σύλλογος μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''.

Το **2015** πήραν μέρος συνολικά 2199 κολυμβητές, στο δεύτερο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που συνδιοργάνωσε ο Σύλλογος μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'', μαζί με τον σύλλογο ''ΑΛΣ'' από την Θεσσαλονίκη.

Το **2016** στο αναβαθμισμένο 3ο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2016, που εντάχθηκε στο '' global swim series'', πήραν συνολικά μέρος 2812 .

Το **2017** πήραν συνολικά μέρος 3031 κολυμβητές).

Το **2018** πήραν συνολικά μέρος 3098 κολυμβητές).
Το **2019** ξεπεράσαμε όλα τα προηγούμενα ΡΕΚΟΡ σε αριθμό αγώνων (60) και κολυμβητές (3404). Αύξηση 98 % !!!
Το **2020**, λόγω covid-19, κολυμπήσαμε μόνο 1071 σε 24 αγώνες. Ματαιώθηκαν 41 αγώνες. Ο κάθε OWS κολυμβητής πήρε μέρος (κατά μέσο όρο) σε 1,6 αγώνες.

Το 2021 πάλι λόγω covid-19, κολυμπήσαμε μόνο 1828 σε 28 αγώνες.
Το 2022 συνεχίστηκε η ΑΝΑΚΑΜΨΗ του OWS με τις **2231** συμμετοχές κολυμβητών OWS και τους **49** αγώνες. Οι γενναίοι κολύμπησαν σε θάλασσες και λίμνες από την Χαλκιδική ως την Κρήτη και από τα Ιόνια νησιά ως το Καστελλόριζο !!! Είναι η καλύτερη απόδειξη του πόσο καρποφορεί στις καρδιές μας ο πλούσιος σπόρος που σπέρνουν συνεχώς οι 'Ελληνες επαγγελματίες του OWS χώρου (δηλαδή ο θρυλικός Σπ. Γιαννιώτης, ο αρχιπροπονητής Νίκος Γέμελος , το νέο μας αστέρι ο Ἀλκης Κυνηγάκης κλπ). Open Water Swimming = ο γρηγορότερα παγκοσμίως αναπτυσσόμενος αθλητικός χώρος.

ΟΠΟΙΟΣ ή ΟΠΟΙΑ από τους **2231** κολυμβητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2022 επιθυμεί ΔΩΡΕΑΝ να παραλάβει ηλεκτρονικά το δίπλωμά του , όπως το παρακάτω



GREEK LONG DISTANCE SWIMMING GRAND PRIX 2022

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΕΙΡΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ OWS 2022

....



Βούλα 16-10-2022



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"
Κοτσιόπουλος Γιάννης

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Ο ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ για την XTERRA GREECE
Μητρόπαπας Κωνσταντίνος

δίπλωμα O.W.S 2022 , συμπληρωμένο με το δικό του ονοματεπώνυμο σαν κολυμβητή και την θέση της τελικής του κατάταξης, να στείλει το αίτημά του στο email : **Giannis.kotsiopoulos@gmail.com** (Επιθυμητό να αναγραφεί το έτος γέννησης ,για το αρχείο των age groups



3. ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ Ανδρών και Γυναικών **σελ. 11-13**

Στις παρακάτω φωτο βλέπετε τους πρωταθλητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2022 ανδρών(M)-γυναικών(F), που παραλαμβάνουν από τον υπογράφοντα και τον έφορο του **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**ΒΑΣΙΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟ , τα μετάλλια του ΕΥΓΕΝΗ ΑΘΛΟΘΕΤΗ και Δ/ντη του TRIMORE- XTERRA GREECE **Κώστα Μητρόπαπα** .

Οι απονομές άρχισαν με την βράβευση του ultra swimmer **ΣΠΥΡΟΥ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ** ως **MVP** της χρονιάς, για τον φετινό άθλο του ΡΟΔΟΣ-ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ, 124 Km σε 64 ώρες 05 λεπτά nonstop-παγκόσμιο ρεκόρ MSF ανδρών.

Ο **ΣΠΥΡΟΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ** βραβεύεται από τον **''ΛΕΑΝΔΡΟ''** στο xterra challenge 2022 για τον ultra κολυμβητικό του άθλο **ΡΟΔΟΣ-ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ (παγκόσμιο ρεκόρ** MSF ανδρών).

Ακολούθησε η απονομή στον ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ ΓΙΩΡΓΟ, πανελληνιονίκη OWS 2022 κατηγορίας ανδρών από τον έφορο του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'' ΒΑΣΙΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟ :



Ενδεικτικά έπονται εικόνες με τους νικητές του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2022'' στο βάθρο.


XTERRA
O.W.S. Challenge
FOTO REXOUME
O.W.S. Challenge


XTERRA
O.W.S. Challenge
SWIM SLOW CLUB
FOTO REXOUME
O.W.S. Challenge



4. Τα πορτραίτα των 66 elite Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ **σελ. 14-42**

Στην **elite** των καλύτερων βλέπεται παρακάτω να είναι 4 μέλη του **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''** στην 6η και στην 8η θέση των γυναικών - στην 4η και στην 18η θέση των MW και M αντίστοιχα !!

Οι 20 με το καλύτερο ranking για το 2022, OWSwimmers στην <u>κατηγορία ανδρών</u> (M):



1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



2.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΟΣ (Panos Bantouvanis)



3.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Γκοτζιας)



4.ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ(Frank Karlis)



5.ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Xristodoulou Dimitris)



6.ΠΑΝΕΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ



7.ΚΛΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ



8.ΙΓΓΛΕΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Igglezos)



9.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ(Christopher Theofanous)



10.ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Trivizas)

11.ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ



12.ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ(Γεώργιος Ζαμπετογλου)

13.ΔΟΥΒΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



14.ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ(Anastasis Athanasoulakis)



15.ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Negris)



16.ΑΓΚΟΛΙ ΕΝΤΟΥΑΡΤ((Eduart Agolli)



17.ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ(Konstantinos Sarrigeorgidis)



18.ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ(Andreas Avagianos)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)



19.ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΙΣΗΣ(Χαρίσης Τζαναβάρας)



20.ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Οι 20 με το καλύτερο ranking για το 2022, OWSwimmers στην κατηγορία γυναικών (F) :



1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou). 7 χρονιές στο βάθρο. <u>Χρυσή για 3η χρονιά !!!</u>



2.ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Polyzou)



3.ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ



4.ΜΠΟΥΖΑΚΗ ΣΟΦΙΑ(Sofia Mprouzaki)



5.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ(Ελένη Φραγγελάκη)



6.ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (Xristina Gonidi) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)



7.ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Katsikari)



8.ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΙΚΥ(Vicky Kouveli)(προπονήτρια του συλλόγου μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')



9.ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ(lempl ilektra)

Η Πρωτη Και Μοναδικη Ελληνιδα Που Διεπλευσε Τη Μαγχη

Η Πρωτη Που Κολυμπησε Διπλο Διαπλου Κορωνη-Καλαματα

Η Πρωτη Που Κολυμπησε Διπλο Διαπλου Του Κορωναιου Κολπου

Η Σοφία Ψηλόλιγνου γεννήθηκε το 1960. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών, με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψηλόλιγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κεφαλονιάς, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

10.ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Psilolignou)



11.ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ



12.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΙΡΗ(Mary Manolopoulou)



13.ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ



14.MAPKOVICH EDIE USA



15.ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ(Afrodite Giareni)



16.ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Koukoutsi)



17.ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ(DanEI Makrid)(Μέλος του συλλόγου μας ΛΕΑΝΔΡΟΣ)



18.ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ ΕΡΗ(Eri Mantzoyrani)



18.ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΕΛΛΙΝΑ(Stellina Aplanti)

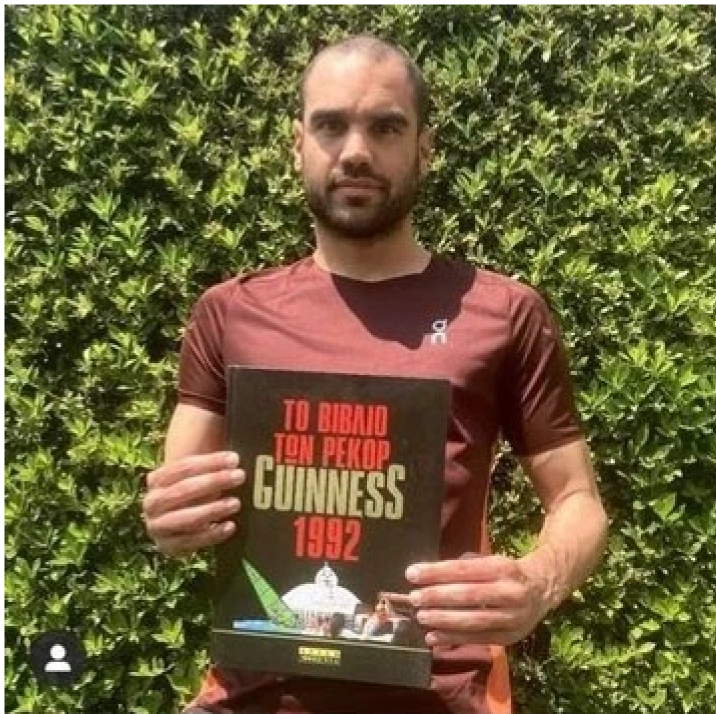


20.ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ

Οι 14 με το καλύτερο ranking για το 2022, OWSwimmers στην κατηγορία ανδρών με στολή wetsuit (MW) :



1.ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΡΙΣΗΣ(Χαρίσης Τζαναβάρας) 9 χρονιές στο βάθρο. <u>Χρυσός για 8η χρονιά !!!</u>



2.ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ(Spyros Chrysikopoulos)



3.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ(Giwrgos Avraam)



4.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Assimakopoulos)
(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)

5.ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



6.ΠΟΝΤΖΗΣ ΜΑΚΗΣ(Makis Pontzis)

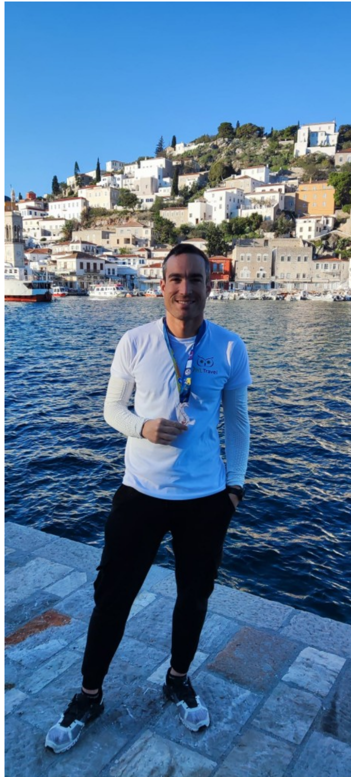
7.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



8.ΛΙΓΝΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ(Gerasimos Lignos) ΑΜΕΑ



9.ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ(Spyridon Polakis)



10.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ(Spyros Gkotzias)



11.ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ(Alex Argyris)



12.ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ ΤΑΣΟΣ(Tasos Mperdelis)

13.ΚΑΡΑΜΠΕΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ



14.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ(Ιορδάνης Παπαδόπουλος(Iordanis))

Οι 12 με το καλύτερο ramking για το 2022, OWSwimmers στην κατηγορία γυναικών με στολή wetsuit (FW) :



1.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ(Efi Georganti) Για 3η χρονιά !!!



2.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Tzachristou)



3.ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ(Nikoleta Ageletou)



4.ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ(Aggeliki Marlagoutsou)



5.BENNINGTON ANNA



6.ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΙΡΗΝΗ



7.ΣΑΠΑΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Sapari)



8.ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΛΙΝΑ(Lina Stathopoulou)



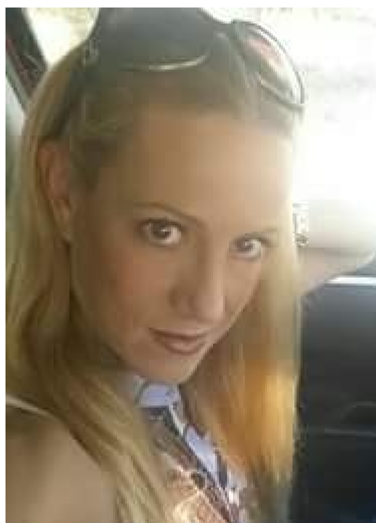
9.ΛΙΝΑΡΔΗ ΕΛΕΩΝΟΡΑ(Eleonora Linardi)



10.ΦΥΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ



11.ΣΥΓΓΕΝΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ(Konstantina Siggenioti)



12.ΖΑΡΑΝΗ ΚΕΛΛΥ(Kelly Zarani)



5. Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 28 αγώνες OWS 2022 (κατά χρονολογική σειρά) σελ. 43-141

1.ΧΑΝΙΑ 1,5 Km 24-10-2021

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	1 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΧΑΝΙΑ (24-10-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	Χιωτάκης	Μανώλης		M-40	298	25:48:00
3	Μαστρομανώλη	Κική	F	F48	290	27:20:00
4	Αρβανιτάκης	Μιχάλης		M55	245	31:06:00
5	Κλαπανάρα	Σίσσυ	F	F	238	32:59:00
6	Καρβούνης	Παναγιώτης		M43	191	37:46:00
7	Βρουβάκης	Νίκος		M32	171	38:10:00
8	Πολύδωρος	Παναγιώτης		M43	152	41:02:00
9	Νομικός	Γιάννης		M-40	133	
10	Χαμτζίδου	Αγγελική	F	F50	190	

1,5 Km

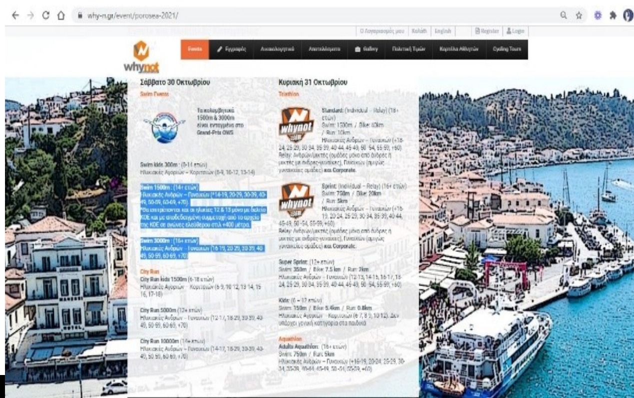


https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/1.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-

ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-xania-15-km-24-10-2021.xlsx

2.ΠΟΡΟΣ Why.n_t 1,5-3 Km 30-10-2021





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΟΡΟΣ Why.n_t (30-10-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW40+	306	00:43:05.720
3	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	MW40+	256	00:43:47.642
4	ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	MW-39	201	00:48:05.642
5	PARSONS	PHIL	M	MW40+	180	00:49:59.987
6	ΣΑΠΑΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW-39	317	00:51:13.316
7	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	160	00:53:43.333
8	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW40+	140	00:53:53.982
9	ΜΑΡΑΝΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	MW40+	120	01:03:29.273
10	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΚΡΕΤΑ	F	FW40+	250	01:08:43.451
11	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW68	100	01:09:05.152
12	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	MW40+	90	01:10:47.556
13	ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW40+	80	01:14:42.296
14	ΜΥΖΑΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW40+	70	01:20:05.175

3 Km wetsuit | 3 Km No-wetsuit | 1,5 Km wetsuit | 1,5 Km No-wetsuit

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	2 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΟΡΟΣ Why.n_t (30-10-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-	325	00:46:33.016
3	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-	269	00:50:31.275
4	ΚΑΡΥΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M20-	215	00:51:55.090
5	ΜΕΛΑΝΟΥΡΕΑ	ΑΝΝΑ	F	F20-	327	00:56:17.423
6	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-	189	00:56:17.936
7	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40-	168	00:56:17.975
8	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-	147	00:57:10.977
9	ΠΑΧΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M40-	126	00:57:24.299
10	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M20-	105	00:58:21.399
11	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M50-	95	00:58:21.708
12	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M20-	84	00:58:29.381
13	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M40-	74	00:58:29.728
14	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-	63	00:59:09.984
15	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M50-	53	00:59:15.850
16	ΤΟΚΑ	ΙΟΥΛΙΑ	F	F20-	271	01:02:32.285
17	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-	47	01:02:40.249
18	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M20-	42	01:02:40.588
19	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F50-	37	01:05:45.195
20	ΡΑΦΑΗΛ	ΖΑΚ	M	M40-	26	01:11:53.595
21	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M50-	26	01:16:43.945
22	ΚΑΧΡΙΛΑΣ ΣΚΟΥΤΕΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M20-	26	01:18:32.420
23	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F20-	205	01:18:35.921
24	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F50-	180	01:23:29.559
25	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-	26	01:24:51.735
26	ΣΤΑΜΑΤΑΤΟΥ	ΑΔΑ	F	F50-	160	01:31:09.529
27	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M20-	26	01:32:43.160

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΠΟΡΟΣ Why.n_t (30-10-21) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW-39	290	00:20:46.201
3	ΛΙΓΝΟΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	MW-39	241	00:22:15.693
4	ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	M	MW40+	190	00:25:36.331
5	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	171	00:25:45.771
6	ΜΑΡΛΑΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	FW40+	287	00:26:06.559
7	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW-39	152	00:28:06.834
8	ΜΑΚΚΩΛ	ΜΟΛΥ	F	FW-39	238	00:28:24.375
9	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	FW-39	190	00:28:54.104
10	ΜΑΚΚΩΛ	ΤΟΝΙ	F	FW40+	171	00:28:59.037
11	ALEXIOU	EDDY	M	MW40+	133	00:29:23.593
12	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΣ	M	MW40+	114	00:29:45.918
13	ΖΕΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	MW40+	95	00:29:52.678
14	ΚΑΤΡΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW40+	86	00:30:30.248
15	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ	ΦΙΛΙΟΣ	M	MW40+	76	00:30:54.008
16	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW40+	67	00:31:13.433
17	ΛΥΚΙΔΗΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	MW40+	57	00:31:49.465
18	ΔΕΛΗΓΕΩΡΓΗ	ΒΙΚΗ	F	FW40+	152	00:33:58.477
19	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW40+	48	00:34:12.596
20	ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW40+	43	00:34:19.567
21	ΛΑΘΗΡΑ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	F	FW40+	133	00:34:19.909
22	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	FW40+	114	00:34:26.811
23	ΣΤΕΡΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW-39	38	00:40:31.231
24	ΒΕΚΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW-39	33	00:40:34.260

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	2 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΠΟΡΟΣ Why.n_t (30-10-21)	Time
2	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M14-19	289	00:24:19.564
3	ΔΑΦΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M30-39	242	00:24:53.245
4	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	193	00:25:20.237
5	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	171	00:28:27.763
6	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M50-69	152	00:30:47.417
7	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M40-49	133	00:31:05.058
8	ΒΑΡΩΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F30-39	294	00:31:42.459
9	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M30-39	114	00:33:54.599
10	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M70+	95	00:34:01.746
11	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-39	86	00:34:17.682
12	ΚΩΤΣΑΙΝΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M14-19	76	00:35:22.181
13	ΚΑΛΤΣΙΔΗ	ΙΡΙΑ	F	F30-39	238	00:40:16.406
14	HARDING	ROWENA	F	F40-59	190	00:40:17.228
15	ΠΑΠΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F40-59	171	00:40:21.818
16	ΜΠΡΟΥΖΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M70+	67	00:40:26.089
17	ΧΟΥΧΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	57	00:41:03.649
18	ΤΑΡΚΑΣΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F30-39	152	00:41:28.692
19	ΚΑΣΤΡΙΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F40-59	133	00:41:41.760
20	ΜΟΔΙΑΝΟ	ΤΖΩΝΝΥ	M	M50-69	48	00:42:30.393
21	ΚΑΠΟΥΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F30-39	114	00:44:31.185
22	ΜΑΚΡΗ	ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	F	F30-39	95	00:45:32.667
23	ΠΛΑΚΙΔΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M50-69	43	00:52:09.622
24	ΜΑΥΡΙΚΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F40-59	86	00:55:27.406
25	ΛΙΟΚΑΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F40-59	76	01:01:01.508
26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F30-39	67	01:07:17.158
27	ΚΟΚΚΟΡΗ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	F	F40-59	0	DSQ

1,5 Km No-wetsuit | 1,5 Km wetsuit | 3 Km No-

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/2.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91cea0ce9fcea1ce9fcea3-15-3-km-30-10-2021.xlsx

3.ΕΠΑΝΩΜΗ Θεσ-νίκης 1 Km 20-3-2022 Παλίρροια



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	3 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΕΠΑΝΩΜΗ Θεσ-νίκης 20-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	Λέτσος	Νίκος	M	M	265	18:40:00
3	Λέτσος	Κωνσταντίνος	M	M	265	18:40:00
4	Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	M	181	21:40:00
5	Ζαμπέτογλου	Κωνσταντίνος	M	M	181	21:40:00
6	Μπουζάκη	Σοφία	F	F	288	23:10:00
7	Αλεξανδράκης	Ζαχαρίας	M	M	152	23:15:00
8	Ρόζου	Ανθή	F	F	240	24:00:00
9	Σακελάρης	Δημήτριος	M	M	114	24:00:00
10	Μαθάς	Γιώργος	M	M	114	24:00:00
11	Πλιάκος	Σωκράτης	M	M	114	24:00:00
12	Χατζημωυσής	Δημήτριος	M	M	86	24:30:00
13	Αλεξίου	Ειρήνη	F	F	192	24:30:00
14	Κουφάκης	Γιώργος	M	M	67	24:40:00
15	Τζελβεντζής	Νίκος	M	M	67	24:40:00
16	Γκινάλης	Γρηγόριος	M	M	67	24:40:00
17	Μπαλίδης	Μίλτος	M	M	48	25:00:00
18	Μενεξιάδου	Δανάη	F	F	171	26:00:00
19	Ηρακλής	Αθανάσιος	M	M	41	26:00:00
20	Λαφαζάνος	Ιωάννης	M	M	41	26:00:00
21	Λεόπουλος	Στέργιος	M	M	33	31:10:00
22	Σάιλερ	Νίκος	M	M	24	31:30:00
23	Σαββίδης		M	M	24	31:40:00
24	Διαβάτη	Βίβιαν	F	F	143	33:20:00
25	Burle De Politis	Penelope	F	F	143	33:20:00
26	Καραγκιοζίδης	Θεόδωρος	M	M	24	38:10:00
27	Ιωαννίδης		M	MW	288	18:40:00
28	Τριανταφυλλίδης		M	MW	238	21:45:00
29	Παπαργυρίου	Χρυσάνθη	F	FW	285	24:00:00

1 Km Wetsuit | 1 Km M-F-MW-FW

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/3.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ecea0ce91ce9dcea9ce9cce97-ce98ceb5cf83-cebdceafcebaceb7cf82-1-ce9am-20-3-2022.xlsx

4.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 1 Km 17-4-2022 xterra





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	4 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 17-4-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-39	300	00:13:46.925
3	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M-29	249	00:14:04.833
4	Dupej	Dominik	M	M-29	200	00:14:06.387
5	Martinez	Zack	M	M-29	180	00:14:13.337
6	Nielsen Jens	Emil	M	M-29	160	00:14:17.217
7	ΛΙΓΝΟΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M-29	140	00:14:31.903
8	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M30-39	120	00:14:32.267
9	DIVOUSIN	LOANNE	F	F-29	289	00:15:32.386
10	Mairhofer	Sandra	F	F30-39	242	00:15:47.867
11	Faivre - Pierret	Pascal	M	M40-49	100	00:15:51.907
12	Torregrosa	Andreu	M	M40-49	90	00:15:54.088
13	JEANFAVRE	SEBASTIEN	M	M-29	80	00:15:54.626
14	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	M30-39	70	00:15:56.555
15	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M-29	60	00:16:00.427
16	Stodola	Martin	M	M30-39	50	00:16:09.817
17	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	45	00:16:55.946
18	ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	F-29	192	00:17:30.406
19	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	40	00:18:42.957
20	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	35	00:18:59.478
21	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	25	00:19:21.430
22	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗ	ΕΡΗ	F	F40-49	171	00:19:22.930
23	ΓΕΟΡΓΑΡΑΚΗ	ΝΑΝΣΥ	F	F50-59	152	00:19:24.190
24	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	25	00:19:31.560
25	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΓΩΓΩ	F	F40-49	133	00:19:31.961
26	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M50-59	25	00:19:34.750
27	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜΙ	M	M-29	25	00:19:40.270
28	ΑΛΕΞΙΟΥ	Eddy	M	M60-69	25	00:19:46.710
29	ΣΒΑΡΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-39	25	00:20:12.079
30	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	25	00:20:18.139
31	ΣΑΡΑΝΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F30-39	114	00:22:14.063
32	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	25	00:22:24.581
33	ΣΥΡΟΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M30-39	25	00:22:28.452
34	ΚΑΝΑΒΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	25	00:22:57.522
35	ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	M30-39	25	00:23:12.117

1 Km No-wetsuit

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/4.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce92ce9fcea5ce9bce99ce91ce93ce9cce95ce9dce97-1-ce9am-17-4-2022.xlsx

5.ΕΠΑΝΩΜΗ 1,1-2,1 Km 1-5-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	5 ΒΑΘΜΟΙ 2,1k ΕΠΑΝΩΜΗ 1-5-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	M	307	36:20:00
3	Γκεγκίδης	Δημήτριος	M	M	254	39:50:00
4	Μπουζάκη	Σοφία	F	F	300	39:58:00
5	Αλεξανδράκης	Ζαχαρίας	M	M	200	43:05:00
6	Μαθάς	Γιώργος	M	M	180	43:40:00
7	Κοντογιάννης	Ηλίας	M	M	160	43:47:00
8	Τσομπλος	Απόστολος	M	M	140	45:10:00
9	Μουρατίδης	Σίμος	M	M	120	49:28:00
10	Σαίλερ	Νίκος	M	M	100	50:32:00
11	Ιωαννίδης	Γιώργος	M	MW	310	33:00:00
12	Αγκόλι	Εντουαρντ	M	MW	257	36:20:00
13	Μπαλίδης	Μίλτος	M	MW	200	43:50:00
14	Σακελλάρης	Δημήτρης	M	MW	180	43:51:00
15	Τσιληπίρας	Θωμάς	M	MW	160	46:20:00

2,1 Km M-F-MW | 2,1 Km Wetsuit | 1,1 Km Wetsuit | 1,1 Ki

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	5 ΒΑΘΜΟΙ 1,1k ΕΠΑΝΩΜΗ 1-5-22 για	Time
2	Γιουζέπας	Δημήτριος	M	M	288	18:50:00
3	Βέργας	Νίκος	M	M	240	19:29:00
4	Κούστας	Τρύφωνας	M	M	191	20:08:00
5	Σεριστατίδης	Ιωσήφ	M	M	171	21:34:00
6	Σαμαράς	Αλέξανδρος	M	M	152	23:13:00
7	Αιβάζογλου	Άννα	F	F	299	23:14:00
8	Καζαντζίδης	Όμηρος	M	M	133	23:36:00
9	Ρεπανάς	Νικόλας	M	M	114	26:35:00
10	Ρεπανάς	Αντώνης	M	M	95	26:35:00
11	Kordtchuk	Tatiana	F	F	248	27:07:00
12	Αργυρόπουλος	Δημήτρης	M	M	86	27:10:00
13	Γκαλίνας	Νίκος	M	M	76	27:11:00
14	Παπακώστας	Ευάγγελος	M	M	67	28:13:00
15	Κυφωνίδης	Ιωάννης	M	M	48	29:19:00
16	Μαθάς	Βασίλης	M	M	43	29:41:00
17	Καραβασίλης	Στέφανος	M	M	38	31:52:00
18	Μουταφίδης	Κωνσταντίνος	M	M	33	36:20:00
19	Κωνσταντινίδου	Βίκυ	F	F	190	37:40:00
20	Τριανταφυλλίδης	Γιώργος	M	MW	291	18:38:00
21	Μυρτιρις	Εμιραλντο	M	MW	238	24:55:00
22	Χρυσάνθου	Ειρήνη	F	FW	285	25:37:00

1,1 Km M-F-MW-FW | 2,1 Km M-F-MW | 2,1 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/5.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ecea0ce91ce9dcea9mh-11-21-ce9am-1-5-2022.xlsx

6.ΚΑΤΕΡΙΝΗ 1-2,5-5 Km 7-5-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	6 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΑΤΕΡΙΝΗ 7-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΜΑΛΑΜΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	315	01:17:22.864
3	ΒΕΡΓΑΔΗ	ΑΥΓΗ	F	FW	318	01:27:20.204
4	ΚΑΡΑΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	268	01:28:25.575
5	ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	215	01:28:41.626
6	BENNINGTON	ANNA	F	FW	263	01:30:58.924
7	ΖΛΑΤΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	189	01:31:36.471
8	ΤΣΑΠΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	168	01:33:12.366
9	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	147	01:40:30.512
10	ΚΟΥΦΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	126	01:42:32.246
11	FLORIAN	WILLE	M	M	0	DNF

5 Km M-MW-FW | 2,5 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	6 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΚΑΤΕΡΙΝΗ 7-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	GRABLEV	IVAN	M	MW	317	00:29:42.304
3	ΦΩΤΙΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	312	00:33:57.372
4	ΒΟΥΛΓΑΡΙΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	259	00:36:46.058
5	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΣ	M	M	209	00:36:46.206
6	SCHINK	LINA KRISTIN	F	FW	300	00:38:06.059
7	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ	F	F	354	00:38:06.295
8	TZANOV	MILEN	M	MW	254	00:42:28.816
9	ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	180	00:45:06.614
10	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	MW	200	00:46:13.144
11	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW	180	00:46:16.725
12	ΛΑΜΠΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	160	00:46:30.384
13	KARAPENEV	STANIMIR	M	MW	160	00:47:00.496
14	ΝΑΣΙΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	MW	140	00:48:31.219
15	ΠΑΝΤΑΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	140	00:52:02.067
16	ΨΑΡΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	120	01:07:46.358
17	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	271	01:11:30.913
18	ΙΣΑΑΚΙΔΟΥ	ΔΟΜΝΑ	F	F	200	01:32:29.405

2,5 Km M-E-MW-FW | 5 Km M-MW-FW | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	8 ΒΑΘΜΟΙ 2,6k ΚΑΤΕΡΙΝΗ 7-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΚΑΤΣΙΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	M	MW	287	00:16:03.406
3	ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	240	00:16:12.325
4	ΚΑΝΑΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	287	00:16:15.155
5	ΠΑΛΑΜΑΤΖΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	FW	295	00:16:25.958
6	ΤΣΙΟΚΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	240	00:16:33.978
7	ΤΗΛΙΟΥ	ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	F	F	293	00:16:49.659
8	ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW	191	00:17:19.258
9	ΚΑΡΤΕΡΗΣ		M	M	190	00:18:01.919
10	STOYCHEV	SOTIR	M	MW	171	00:18:16.219
11	KARASTOYANOV	STOYAN	M	MW	152	00:18:16.448
12	Mladenov	Petar	M	MW	133	00:18:21.451
13	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	171	00:18:40.062
14	ATANASOV	IVAN	M	MW	114	00:18:57.143
15	SPASSOW	LIUBOMIR	M	MW	95	00:19:09.471
16	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	FW	245	00:19:26.785
17	MAVROV	IVAN	M	MW	86	00:19:28.703
18	ΠΑΦΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW	76	00:19:43.003
19	SARABEEV	BORIS	M	MW	67	00:20:02.125
20	TANKOV	VIKTOR	M	MW	57	00:20:15.684
21	ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ	ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	M	M	152	00:21:17.647
22	MOMCHILOV	PLAMEN	M	MW	48	00:21:21.428
23	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	43	00:22:14.297
24	ΖΑΡΑΝΗ	ΚΕΛΛΥ	F	FW	193	00:23:06.467
25	DILCHEV	PETKO	M	MW	33	00:23:09.111
26	DOICHINOV	VALERI	M	MW	24	00:23:32.799
27	ΖΙΑΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ	F	F	238	00:24:05.490
28	ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	24	00:25:03.653
29	TZANOVA	ADI	F	FW	171	00:26:01.163
30	ΤΣΩΝΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M	133	00:28:59.609
31	ΜΟΥΡΤΙΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	114	00:31:03.433
32	BOGDANOV	GEORGI	M	MW	24	00:33:22.769

1 Km M-F-MW-FW   2,5 Km M-E-MW-F

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/6.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

e91-ce9ace91cea4ce95cea1ce99ce9dce97-1-25-5-km-7-5-2022.xlsx

7.ΣΠΕΤΣΕΣ 1–3 Km 14-5-2022 Παραλία Αγίου Μάμα Σπέτσαθλον



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ Σπέτσαθλον 14-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΠΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	FW29	319	25:55:00
3	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	MW28	306	26:06:00
4	KUMLE	JULIAN	M	MW32	251	30:58:00
5	TORREGROSA	ANDREU	M	MW41	201	31:11:00
6	ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΔΡΙΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓ	M	MW57	180	32:32:00
7	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	MW35	160	33:42:00
8	ΔΕΛΙΑΛΗ	ΝΕΛΛΗ	F	FW28	250	34:24:00
9	ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW56	140	36:52:00
10	VETILLAND	ERIC	M	MW56	120	36:55:00
11	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW55	100	37:22:00

3 Km Wetsuit | 1 Km Wetsuit | 1 Km | 3 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ Σπέτσαθλον 14-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M31	306	25:57:00
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M39	254	27:26:00
4	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M44	202	29:10:00
5	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M37	180	31:03:00
6	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F22	308	31:04:00
7	ΒΑΝΤΕΛΑ	ΑΝΝΑ	F	F25	253	36:49:00
8	ΤΑΒΛΑΡΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M35	160	37:27:00
9	ΡΑΧΩΒΙΤΣΑ	ΒΑΣΣΙΑ	F	F28	202	37:54:00
10	ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M45	140	38:38:00
11	ΣΙΔΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M32	120	39:00:00
12	ΚΑΡΓΑΔΟΥΡΗ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	F	F49	180	39:13:00
13	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F58	160	39:23:00
14	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F51	140	39:44:00
15	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M62	100	39:59:00
16	DUANE	HEIL	M	M60	90	41:25:00
17	ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M22	80	42:19:00
18	ΜΑΡΣΕΛΛΟΣ	ΙΩΑΚΕΙΜ	M	M69	70	43:32:00
19	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M59	60	45:37:00
20	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M40	50	51:48:00
21	ΠΑΤΡΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M62	45	51:50:00
22	ΑΡΒΑΝΙΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M46	40	52:00:00

3 Km | 3 Km Wetsuit | 1 Km Wetsuit | 1 K

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΣΠΕΤΣΕΣ Σπέτσαθλον 14-5-22 για	Time
2	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW38	310	09:10:00
3	ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	MW31	260	09:14:00
4	ΓΑΡΕΦΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW67	200	10:09:00
5	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ	ΠΑΡΗΣ	M	MW40	180	10:19:00
6	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW38	160	10:24:00
7	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW39	140	10:29:00
8	ΚΟΡΙΝΑ	ZARINA	F	FW45	300	10:33:00
9	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW52	120	10:37:00
10	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	FW42	250	10:44:00
11	ΣΑΠΑΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW31	201	10:53:00
12	ΜΑΛΑΧΙΑΣ	ΘΕΟΛΟΓΟΣ	M	MW50	100	11:11:00
13	ΤΣΙΓΚΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	MW15	90	11:18:00
14	ΚΩΣΤΙΜΠΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW49	80	11:18:00
15	ΒΥΝΤΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW46	70	11:48:00
16	ΤΕΡΖΗ	ΦΙΝΗ	F	FW34	180	11:54:00
17	ΤΟΥΝΤΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	MW33	60	12:15:00
18	ΤΡΙΤΣΙΜΠΙΔΑ	ΝΤΟΡΙΝΑ	F	FW36	160	12:20:00
19	ΜΑΚΡΙΜΙΧΑΛΟΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	MW44	50	12:37:00
20	ΔΑΛΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	MW47	45	12:47:00
21	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΛΙΑΝΑ	F	FW36	140	12:56:00
22	ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW49	40	13:13:00
23	ΤΑΜΠΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW22	35	13:14:00
24	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW63	25	13:17:00
25	ΧΑΛΙΒΕΛΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW39	25	13:40:00
26	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	MW56	25	13:47:00
27	ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	MW44	25	13:48:00
28	ΒΑΡΩΝΗ	ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	F	FW38	120	13:59:00
29	ΠΑΥΛΙΔΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	MW41	25	14:01:00
30	ΛΙΝΑΡΔΗ	ΕΛΕΩΝΟΡΑ	F	FW43	100	14:07:00
31	ΚΙΚΚΙΖΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW41	90	14:17:00
32	ΠΑΦΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΧΡΗΣ	M	MW19	25	14:26:00
33	ΧΑΡΠΑΝΤΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW52	25	14:43:00
34	ΧΑΡΑΤΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW60	25	14:44:00

1 Km Wetsuit | 3 Km | 3 Km Wetsuit

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΣΠΕΤΣΕΣ Σπέτσαθλον 14-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M41	300	10:06:00
3	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΑ	F	F14	299	10:10:00
4	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F28	249	10:27:00
5	AMPASXAROUN	ΜΑΡΙΑ	F	F13	200	10:34:00
6	ΚΥΡΙΛΗ	ΣΙΑ	F	F26	180	10:48:00
7	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40	250	10:54:00
8	ΣΤΑΧΤΟΥΡΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M23	200	11:17:00
9	ΤΣΙΤΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M35	180	11:33:00
10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M41	160	11:35:00
11	ΑΡΓΥΡΟΥ	ΕΝΙ	F	F31	160	11:44:00
12	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M33	140	11:46:00
13	ΣΟΥΛΗΣ	ΕΡΜΗΣ	M	M32	120	12:03:00
14	ΚΟΥΛΟΥΡΗ	ΧΑΡΑ	F	F26	140	12:17:00
15	ΜΕΛΕΤΙΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M39	100	12:20:00
16	ΣΕΦΕΡΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50	90	12:27:00
17	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M43	80	12:33:00
18	ΦΥΣΕΡΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M41	70	12:38:00
19	ΜΠΕΓΚΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M35	60	13:39:00
20	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ	ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	F	F34	120	13:43:00
21	ΖΕΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M58	50	13:55:00
22	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M35	45	14:08:00
23	ΒΟΖΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M26	40	14:29:00
24	ΧΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΠΟΛΛΥ	F	F32	100	14:31:00
25	ΓΕΡΟΧΡΗΣΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M39	35	14:39:00
26	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗ	ΔΑΦΝΗ	M	M57	25	15:03:00
27	ΠΑΦΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤ	M	M16	25	15:04:00
28	ΚΑΛΤΣΙΔΗ	ΙΡΙΑ	F	F34	90	15:09:00
29	ΣΗΛΥΒΡΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F45	80	15:10:00
30	ΕΛΠΙΖΙΩΤΗΣ	ΕΡΙΚ	M	M48	25	15:16:00
31	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F55	70	15:55:00
32	ΜΕΡΜΙΓΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M36	25	15:59:00
33	ΧΟΥΧΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M36	25	16:08:00
34	ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	M	M68	25	16:16:00

1 Km | 1 Km Wetsuit | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/7.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

e91-cea3cea0ce95cea4cea3ce95cea3-1e280933-ce9am-14-5-2022.xlsx

8.Ανάβυσσος 5-2,5-1 Km 22.05.2022 Anavyssos Experience

scexperience.gr/event/anavyssos-experience-may-22-2022

EXPERIENCE

ΑΡΧΙΚΗ ABOUT PARTNERS EVENTS ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ANAVYSSOS EXPERIENCE

ΕΓΓΡΑΦΗ

Anavyssos Experience May 22, 2022

Ο δήμος Σαρωνικού και ο Κολυμβητικός Σύλλογος Επιλέκτων (SwimmingClub.gr), διοργανώνουν και προκηρύσσουν κολυμβητικό event ανοιχτής την Κυριακή 22 Μαΐου 2022 στην παραλία Αναβύσσου (Στο τέρμα της παραλίας, μετά το κατάστημα Nossa Beach bar). Μέρος των εσόδων θα διατεθούν

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 5k Ανάβυσσος 22-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΦΥΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	FW-39	353	01:27:21.032
3	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW-39	345	01:43:19.378
4	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW-39	284	01:52:00.517
5	ΠΟΝΤΖΗΣ	ΜΑΚΗΣ	M	MW40+	228	01:55:35.138
6	BENNINGTON	ANNA	F	FW-39	270	01:58:02.391
7	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW40+	212	02:03:24.462
8	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	FW40+	189	02:05:05.346
9	ΦΟΥΝΤΑΣ	ΘΑΝΟΣ	M	MW40+	189	02:13:41.088
10	ΖΑΚΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	168	02:35:13.617
11	ΖΗΚΑ	ΕΛΕΝΑ	F	FW40+	0	00:00:00.000
12	ΣΑΚΚΑΣ		M	MW50-54	0	00:00:00.000

5 Km Wetsuit | 1 Km | 1 Km Wetsuit | 2,5 Km Wetsuit | 2,5 Km | 5 Km | ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 1k Ανάβυσσος 22-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW-39	299	00:37:53.804
3	ΚΑΡΑΜΠΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW-39	248	00:41:26.692
4	ΤΟΥΡΚΑΜΠΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW40+	191	00:50:13.718
5	ΒΑΓΕΝΑΣ	ΛΥΣΣΑΝΔΡΟΣ	M	MW-39	171	00:51:19.054
6	ΤΟΥΡΚΑΜΠΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	M	MW40+	152	00:53:12.937
7	ΧΑΤΖΗΝΙΚΗΤΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW-39	133	00:00:00.000

1 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit | 1 Km | 2,5 Km Wetsuit | 2,5 Km | 5 Km | ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 1k Ανάβυσσος 22-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	M	M35-39	308	00:29:56.477
3	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M13-18	250	00:37:16.712
4	ΚΕΦΑΛΕΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F55-59	294	00:38:05.154
5	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-54	200	00:38:11.294
6	ΑΛΙΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M55-59	180	00:38:28.994
7	ΝΟΜΙΚΟΥ		F	F30-34	247	00:38:43.627
8	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	M	M40-44	160	00:39:58.639
9	ΓΚΙΚΑΣ	ΘΡΑΣΟΣ	M	M40-44	140	00:40:08.271
10	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	F35-39	197	00:40:09.770
11	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-44	120	00:40:20.192
12	ΡΙΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M60-64	100	00:40:57.230
13	ΓΚΙΑΤΑ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M13-18	90	00:41:32.075
14	ΣΤΑΦΥΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M50-54	80	00:42:29.396
15	ΓΙΑΝΝΙΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M19-24	70	00:43:19.213
16	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-54	60	00:43:20.217
17	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70-74	50	00:43:20.739
18	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13-18	45	00:43:22.205
19	ΣΩΦΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M25-29	40	00:44:03.174
20	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ		M	M70-74	35	00:44:14.026
21	ΓΚΙΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M13-18	25	00:47:29.955
22	ΚΟΥΝΑΝΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F13-18	171	00:47:52.153
23	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M45-49	25	00:50:37.419
24	ΤΑΡΚΑΣΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F30-34	152	00:50:55.572
25	ΣΥΡΙΓΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M13-18	25	00:51:11.560
26	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F35-39	133	00:55:09.999
27	ΤΟΥΡΚΑΝΤΩΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M13-18	25	00:56:06.853
28	ΣΕΒΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ		F	F45-49	114	01:03:01.728
29	ΦΙΛΙΝΗΣ		M	M13-18	25	01:03:15.947
30	ΦΙΛΙΝΗΣ	-	M	M50-54	25	01:03:22.291
31	ΣΥΡΙΓΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M55-59	25	01:10:49.254
32	ΜΑΝΙΑΤΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M30-34	25	01:11:00.353
33	ΤΣΕΚΟΣ	ΑΛΚΙΝΟΟΣ	M	M13-18	0	DNF
34	ΒΗΧΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M60-64	0	DNF
35	ΣΙΩΓΟΣ		M	M40-44	0	DNF

1 Km | 1 Km Wetsuit | 5 Km Wetsui

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 5k Ανάβυσσος 22-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-34	337	01:18:12.181
3	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M13-18	265	01:38:46.073
4	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M45-49	210	01:40:12.746
5	ΜΠΛΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M45-49	189	01:40:57.169
6	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M45-49	168	01:41:49.988
7	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M45-49	147	01:43:08.822
8	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-54	346	01:43:18.895
9	ΤΖΑΝΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M30-34	126	01:43:27.516
10	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-44	294	01:43:46.942
11	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M45-49	105	01:45:15.268
12	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M35-39	95	01:49:05.705
13	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M45-49	84	01:49:13.605
14	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M45-49	74	01:50:39.271
15	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΛΗΣ	M	M45-49	63	01:55:35.519
16	ΚΑΝΑΚΑΚΗΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M35-39	53	02:00:03.649
17	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M60-64	47	02:01:25.230
18	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F45-49	213	02:11:08.001
19	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F55-59	189	02:14:55.987
20	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	F60-64	168	02:24:55.129
21	ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-54	147	02:29:34.699
22	ΒΑΛΜΑΣ		M	M18-24	0	DNF
23	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F25-29	0	DNF
24	MIERAU	SIMONE	F	F45-49	0	DNF
25	MIERAU	MIRJA	F	F45-49	0	DNF

5 Km | 1 Km | 1 Km Wetsuit | 5 Km Wetsui

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k Ανάβυσσος 22-5-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M13-18	316	01:00:56.799
3	ΔΙΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-44	253	01:13:11.938
4	ΙΩΣΗΦΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-54	201	01:15:40.181
5	ΣΩΦΡΑΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M55-59	180	01:16:58.571
6	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-54	160	01:19:50.409
7	ACTIPE		F	F45-49	311	01:21:43.555
8	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ		M	M45-49	140	01:21:45.182
9	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F65-69	258	01:24:51.079
10	ΚΑΨΙΑΝΗ	ΝΙΚΗ	F	F60-64	207	01:25:12.439
11	ΠΑΡΓΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-54	120	01:27:29.212
12	ΒΑΣΙΛΑΣ		M	M55-59	100	01:28:28.250
13	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-54	90	01:31:35.461
14	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F50-54	180	01:32:31.424
15	ΣΟΥΡΜΠΗΣ	ΦΡΑΤΖΕΣΚΟΣ	M	M45-49	80	01:33:02.205
16	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F50-54	160	01:40:21.892
17	ΚΑΝΤΑΡΤΖΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-54	140	01:41:10.532
18	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ	ΠΗΝΕΛΌΠΗ	F	F55-59	120	01:52:17.265
19	ΚΡΟΚΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-54	70	02:02:35.695
20	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F60-64	100	02:12:57.730
21	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-64	0	DNF

2,5 Km | 5 Km | 1 Km | 1 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k Ανάβυσσος 22-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΣΑΒΒΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW-39	306	01:05:13.488
3	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW-39	253	01:08:16.907
4	ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW40+	203	01:08:18.154
5	ΠΑΠΑΣΟΓΛΟΥ		M	MW40+	180	01:11:24.091
6	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΗΝΑΣ	M	MW40+	160	01:12:13.162
7	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW40+	140	01:13:34.497
8	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΦΩΤΗΣ	M	MW40+	120	01:15:18.108
9	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	MW40+	100	01:17:08.112
10	ΜΑΓΚΑΝΑΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	M	MW-39	90	01:22:33.043
11	ΔΙΚΑΙΟΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	MW-39	80	01:22:55.836
12	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	MW40+	70	01:22:56.044
13	ΓΑΒΡΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW-39	60	01:23:41.038
14	ΤΣΑΚΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	MW40+	50	01:27:32.245
15	ΤΖΑΚΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	MW40+	45	01:31:49.295
16	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	40	01:32:09.839
17	ΓΙΑΝΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	FW40+	305	01:32:43.243
18	ΠΑΝΤΑΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	35	01:34:38.341
19	ΣΑΜΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΛΙΚΗ	F	FW40+	250	01:37:39.665
20	ΚΑΡΥΔΑΚΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	MW40+	25	01:37:58.870
21	ΜΕΡΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	25	02:24:11.124

2,5 Km Wetsuit | 2,5 Km | 5 Km | 1 Km | 1 Km Wetsuit

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/8.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91cebdceacceb2cf85cf83cf83cebfcf82-5-25-1-km-22.05.2022.xlsx

9.ΠΑΡΟΣ 3-1 Km 21,22-5-2022 Paros way παραλία Πιπέρι Νάουσα

21-22/05/2022

Στις 21 – 22 Μαΐου, στο μαγευτικό νησί της Πάρου, θα φιλοξενηθεί για πρώτη φορά η Αθλητικό – Τουριστική διοργάνωση Paros Way.

Στο αγώνισμα του **Aquathlon** μπορούν να εγγραφούν και να συμμετέχουν αθλητές, είτε ατομικά, είτε ομαδικά (Relay). Το κολυμβητικό σκέλος θα διεξαχθεί στην παραλία Πιπέρι της Νάουσας και το δρομικό σκέλος μέσα στον γραφικό οικισμό της Νάουσας.

Το **Paros Way** έρχεται στην Πάρο με πολλά αθλήματα και διαφορετικές αποστάσεις και έχει σκοπό να γίνει ο απόλυτος αθλητικός – Τουριστικός προορισμός, σε ένα νησί που φημίζετε για τις φυσικές ομορφιές και τις υποδομές.





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	9 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΑΡΟΣ 22-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΝΤΑΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	330	45:25:00
3	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F18-29	319	45:37:00
4	ΝΑΚΗ	ΕΥΤΥΧΙΑ	F	F18-29	265	49:29:00
5	ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ	ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	F	F18-29	212	52:22:00
6	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30-39	270	55:59:00
7	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F18-29	180	64:07:00
8	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΑΤΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F30-39	160	64:58:00
9	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F50-59	140	69:53:00
10	GLENON	TONY	M	M60+	200	75:35:00
11	ΛΩΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M18-29	180	75:48:00
12	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW-39	316	49:21:00
13	ΜΠΟΤΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	MW-39	300	57:39:00
14	ΠΑΪΣΙΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW-39	256	59:46:00
15	ΦΑΚΙΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW40+	200	01:05:34

3 Km M-F-MW-FW | 1 Km Wetsuit | 1 Km | 3 Km Wetsuit

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	9 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΠΑΡΟΣ 22-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΝΤΟΣΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	298	17:57:00
3	ΠΟΛΥΚΡΕΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M60+	245	23:41:00
4	ΜΑΡΑΒΕΛΑΚΗ	ΒΙΒΗ	F	F40-49	290	24:09:00
5	ΖΕΥΓΩΛΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F40-49	240	27:22:00
6	ΓΚΟΛΕΜΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M60+	191	29:15:00
7	ΑΝΔΡΙΕΛΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F30-39	190	29:42:00
8	ΞΕΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	171	30:46:00
9	ΣΩΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	MW40+	285	15:50:00
10	ΛΙΝΑΡΔΗ	ΕΛΕΟΝΩΡΑ	F	FW40+	285	18:01:00

1 Km M-F-MW-FW | 3 Km M-F-MW-FW | 1 Km Wetsuit | 3 Km Wetsuit

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/9.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

[e91-cea0ce91cea1ce9fcea3-3-1-ce9am-2122-5-2022.xlsx]

10.ΚΑΒΑΛΑ 1-3 Km 28-5-2022 Καλαμίτσα blue city





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΚΑΒΑΛΑ 28-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	308	00:53:40.363
3	ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ	ΠΑΡΗΣ	M	M	257	00:54:52.765
4	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	352	00:54:58.976
5	ΛΙΓΚΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F	297	00:59:44.114
6	ΤΗΛΙΟΥ	ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	F	F	246	01:00:23.186
7	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	201	01:00:23.321
8	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M	180	01:01:12.561
9	ΓΚΟΓΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	160	01:04:43.923
10	ΜΑΝΑΦΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	140	01:04:54.356
11	ΜΑΘΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	120	01:07:31.493
12	ΠΑΝΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	100	01:08:04.729
13	ΣΤΑΘΟΥΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	90	01:09:23.020
14	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ	M	M	80	01:16:35.430
15	ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	70	01:17:31.985
16	ΤΣΙΤΣΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	60	01:23:48.188
17	ΚΟΖΟΜΠΟΛΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	50	01:23:50.257
18	ΤΣΕΚΟΥΡΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	45	01:31:36.606
19	ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	40	01:33:59.989
20	ΜΑΘΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	35	01:41:30.378
21	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	180	01:46:56.068
22	ΣΚΟΥΜΠΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	25	01:49:41.736

3 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΚΑΒΑΛΑ 28-5-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW	286	00:14:16.388
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	MW	238	00:15:39.387
4	ΜΑΥΡΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M35-44	287	00:15:50.426
5	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F15-18	295	00:15:53.425
6	ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M45-54	239	00:18:16.727
7	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M35-44	190	00:19:35.883
8	ΚΙΟΣΚΕΡΟΓΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M35-44	171	00:19:40.745
9	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M55-64	152	00:19:48.935
10	ΚΟΖΑΔΙΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M25-34	133	00:21:10.636
11	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45-54	114	00:23:59.197
12	ΖΙΑΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ	F	F45-54	239	00:24:14.773
13	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F25-34	191	00:24:25.628
14	ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M55-64	95	00:25:05.550
15	ΚΑΡΑΠΑΝΑΚΙΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M25-34	86	00:25:23.985
16	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	M45-54	171	00:25:52.514
17	ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M55-64	76	00:27:41.480
18	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ	ΝΕΛΛΗ	F	F35-44	152	00:28:17.653
19	ΜΠΑΛΙΚΑΣ	ΣΤΑΘΗΣ	M	M25-34	67	00:28:34.845
20	ΚΑΦΕΤΖΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	F	F35-44	133	00:28:56.445
21	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M45-54	57	00:30:25.861
22	ΜΟΥΤΑΦΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M25-34	48	00:30:56.652
23	ΜΙΧΑΪΛΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F45-54	114	00:31:16.187
24	ΜΟΥΡΤΙΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M35-44	43	00:32:31.632
25	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	M	M45-54	38	00:35:58.122

1 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/10.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91ce92ce91ce9bce91-1-3-ce9am-28-5-2022.xlsx

11.ΠΟΡΟΣ 1,5-3 Km 28-5-2022 porosea



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΟΡΟΣ 28-5-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	49	321	00:44:40.386
3	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	39	265	00:48:29.507
4	ΡΗΓΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	39	210	00:50:02.938
5	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40-49	189	00:50:08.190
6	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40-49	168	00:50:33.470
7	ΝΑΤΣΗΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	147	00:53:40.065
8	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M50-59	126	00:54:57.902
9	ΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M50-59	105	00:55:48.025
10	ΤΣΑΓΚΟΠΩΡΓΑΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M40-49	95	00:56:09.390
11	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	84	00:56:12.802
12	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	74	00:57:29.113
13	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	63	00:58:21.879
14	ΒΑΪΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M50-59	53	00:58:30.795
15	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	47	00:59:41.270
16	ΜΙΧΑΛΗΤΣΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	42	01:00:46.320
17	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	37	01:01:16.333
18	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M60-69	26	01:03:16.357
19	ΣΠΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40-49	26	01:07:34.666
20	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	26	01:07:41.696
21	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F40-49	307	01:07:56.528
22	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M50-59	26	01:08:21.759
23	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	256	01:08:26.657
24	ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	26	01:08:59.097
25	ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M40-49	26	01:09:27.690
26	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F40-49	201	01:13:17.100
27	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	F60-69	180	01:14:03.940
28	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	160	01:21:06.307

3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 1,6k ΠΟΡΟΣ 28-6-22	Time
2	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M20-	302	00:20:16.34
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M30-	252	00:20:20.37
4	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-	202	00:21:39.64
5	ΔΑΦΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M30-39	180	00:23:45.287
6	ΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	160	00:24:01.653
7	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M40-49	140	00:24:23.365
8	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M40-49	120	00:25:00.687
9	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50-59	291	00:25:16.490
10	ΣΚΟΥΡΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-39	100	00:25:21.446
11	ΠΟΛΙΤΗΣ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	M	M30-39	90	00:25:29.336
12	ΚΑΤΡΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M40-49	80	00:26:46.998
13	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M40-49	70	00:27:56.487
14	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50-59	241	00:28:45.603
15	ΒΑΛΙΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	60	00:30:41.379
16	ΒΑΡΩΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F30-39	191	00:30:46.256
17	ΜΑΡΑΝΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M50-59	50	00:30:52.607
18	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	45	00:30:54.859
19	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	40	00:31:01.821
20	ΖΕΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M50-59	35	00:31:03.949
21	ΠΑΦΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M-19	25	00:31:04.900
22	ΚΑΒΑΔΙΑ	ΝΙΚΟΛ	F	F40-49	171	00:31:08.719
23	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M30-39	25	00:31:12.738
24	ΠΡΟΚΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M50-59	25	00:31:24.701
25	ΤΣΟΓΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F20-29	152	00:32:10.242
26	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M60-69	25	00:32:19.002
27	ΔΕΛΗΚΑΡΗ	ΜΙΝΑ	F	F40-49	133	00:33:14.044
28	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70+	25	00:33:21.645
29	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M50-59	25	00:33:29.173
30	ΧΑΡΑΤΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M60-69	25	00:33:41.517
31	ΤΣΟΥΤΣΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F30-39	114	00:34:13.647
32	ΝΤΡΕΣ	ΛΥΜΠΕΡΗΣ	M	M40-49	25	00:34:30.126
33	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-39	25	00:34:30.127
34	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	F	F40-49	95	00:34:40.986
35	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M70+	25	00:36:06.430
36	ΣΤΕΡΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M70+	25	00:38:25.687

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/11.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea0ce9fcea1ce9fcea3-15-3-km-28-5-2022.xlsx

12.ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ 1,9-3,8 Km 4-6-2022 Πλαταριά





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 1,9k ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ 4-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΓΙΑΤΑΓΑΝΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	325	26:27:00
3	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ	F	F	314	30:57:00
4	ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	267	34:13:00
5	ΘΩΜΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	210	41:20:00
6	ΤΣΑΡΟΥΧΗ	ΟΛΥΜΠΙΑ	F	F	250	44:41:00
7	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΕΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	180	51:21:00
8	ΣΙΜΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	160	55:44:00

1,9 Km | 3,8 Km

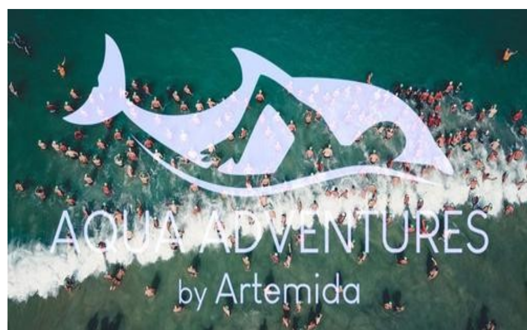
	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 3,8k ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ 4-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΙΛΙΑΝΑ	F	F	321	55¨51¨00
3	ΓΚΡΑΤΣΟΥ ZODL	ΒΙΟΛΕΤΤΑ	F	F	263	1¨11¨02
4	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	315	1¨12¨18
5	ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	263	1¨12¨27

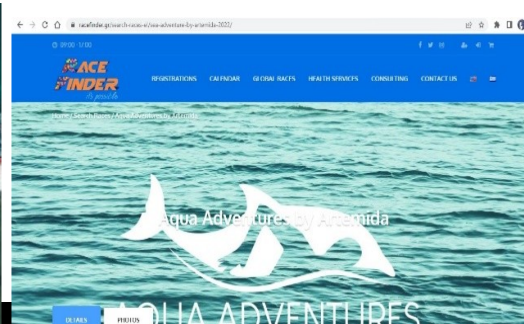
3,8 Km | 1,9 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/12.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-

ce97ce93ce9fcea5ce9cce95ce9dce99cea4cea3ce91-19-38-ce9am-4-6-2022.xlsx

13.ΑΡΤΕΜΙΔΑ Αττικής 10-5-2-1 Km 4-6-2022 Artemida challenge





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	13 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΑΡΤΕΜΙΔΑ Αττικής 4-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50+	357	01:39:51.184
3	ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	294	01:45:37.392
4	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	230	01:51:34.386
5	ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M40-49	207	01:51:52.627
6	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	184	01:52:38.433
7	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M20-39	161	01:52:56.439
8	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	368	01:53:23.392
9	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M50+	138	01:53:51.903
10	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	M20-39	115	01:57:28.168
11	ΤΖΑΝΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M20-39	104	02:02:15.794
12	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M50+	92	02:03:51.704
13	ΚΑΝΑΚΑΚΗΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M20-39	81	02:06:43.453
14	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	69	02:08:49.312
15	ΤΣΑΠΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-39	58	02:09:45.425
16	ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-59	288	02:16:40.699
17	ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	52	02:22:57.534
18	ΠΟΝΤΖΗΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	M	MW	360	01:49:20.366
19	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW	288	02:04:00.550

10 Km M-F-MW | 5 Km | 1 Km Wetsuit | 1 Km | 10 Km Wetsuit | 5

	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	**Sex**	**Age at swim**	**13 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΡΤΕΜΙΔΑ Αττικής 4-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022**	**Time**
2	**ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ**	**ΧΑΡΙΣΗΣ**	M	MW	**362**	**00:36:04.816**
3	**ΚΑΡΥΔΗΣ**	**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**	M	MW	**310**	**00:36:16.118**
4	**ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ**	**ΤΑΣΟΣ**	M	MW	**253**	**00:40:59.126**
5	**ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ**	**ΛΙΝΑ**	F	FW	**315**	**01:21:42.812**
6	**ΒΡΑΧΑΤΗΣ**	**ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ**	M	MW	**189**	**01:23:51.376**

5 Km Wetsuit | 10 Km M-F-MW | 5 Km | 1 Km Wetsuit | 1 Km | 10 Km W ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΡΤΕΜΙΔΑ Αττικής 4-6-22 για	Time
2	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M-19	324	00:40:49.758
3	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	272	00:40:58.127
4	ΔΕΛΙΑΛΉ	ΝΈΛΛΗ	F	F20-49	320	00:47:38.112
5	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-59	266	00:49:00.984
6	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	210	00:49:02.894
7	ΗΓΟΥΜΕΝΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	189	00:49:12.023
8	ΒΑΣΙΛΙΑΓΚΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M50-59	168	00:49:33.604
9	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	147	00:50:15.148
10	ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΗ	F	F20-49	210	00:52:06.609
11	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F60-69	189	00:52:06.774
12	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	126	00:54:17.796
13	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F60-69	168	00:55:46.457
14	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-39	105	00:56:15.468
15	ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M50-59	95	00:56:57.412
16	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M50-59	84	01:08:29.557
17	ΑΝΔΡΙΑΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40-49	74	01:10:13.307
18	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F50-59	147	01:10:13.899
19	ΤΟΚΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΑ	F	F20-49	126	01:18:53.397
20	ΒΑΣΙΛΙΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-39	63	01:21:36.542
21	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	53	01:22:24.546
22	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40-49	47	01:30:05.180
23	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F50-59	105	01:34:29.447
24	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M60-69	42	01:34:55.871
25	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F20-49	95	01:37:18.923
26	ΣΙΔΕΡΗΣ	ΜΙΚΕ	M	M30-39	37	01:39:10.139

5 Km M-F | 5 Km Wetsuit | 10 Km M-F-MW | 1 Km W

	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	**Sex**	**Age at swim**	**13 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΡΤΕΜΙΔΑ Αττικής 4-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022**	**Time**
2	**ΛΙΓΝΟΣ**	**ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ**	M	MW	**287**	**00:07:00.457**
3	**ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ**	**ΓΡΗΓΟΡΗΣ**	M	MW	**240**	**00:07:01.149**
4	**ΚΑΡΑΜΠΕΡΑΣ**	**ΝΙΚΟΛΑΟΣ**	M	MW	**190**	**00:09:01.204**
5	**ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ**	**ΛΑΖΑΡΟΣ**	M	MW	**171**	**00:09:37.212**
6	**ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ**	**ΒΑΣΙΛΗΣ**	M	MW	**152**	**00:16:13.041**

1 Km Wetsuit | 5 Km M-F | 5 Km Wetsuit | 10 Km M-F-MW | 1 Km | 10 K ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΡΤΕΜΙΔΑ Αττικής 4-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M20-39	287	00:07:25.222
3	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	239	00:08:26.954
4	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	191	00:08:34.854
5	ΝΤΟΣΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M20-39	286	00:09:10.758
6	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	238	00:09:29.322
7	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	190	00:09:47.110
8	ΖΕΚΟΛΛΑΡΙ	ΚΡΙΣΤΙΝΑ	F	F20-39	286	00:09:50.689
9	ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M20-39	171	00:09:56.238
10	ΜΠΑΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	152	00:09:57.318
11	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40-49	133	00:10:00.313
12	ΜΑΡΤΕΚΑΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M50-59	114	00:10:14.771
13	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	95	00:10:19.013
14	ΒΕΡΓΕΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M20-39	86	00:10:27.613
15	JORRE DE ST JORRE	ARIEL	F	F20-39	238	00:10:30.801
16	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M60+	76	00:10:36.875
17	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΛΙΖΑ	F	F40-49	190	00:10:40.181
18	ΓΑΙΤΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F20-39	171	00:10:43.592
19	ΚΑΡΑΔΗΜΑ	ΑΓΑΘΗ	F	F40-49	152	00:10:46.251
20	ΙΑΚΩΒΟΥ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M40-49	67	00:10:50.694
21	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M60+	57	00:11:17.096
22	ΛΕΝΕΤΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M50-59	48	00:11:52.406
23	ΜΑΛΛΗ-ΠΟΛΛΑΚΗ	ΜΥΡΤΩ	F	F40-49	133	00:11:53.465
24	ΚΟΥΛΟΥΡΑ	ΤΟΝΙΑ	F	F40-49	114	00:11:53.737
25	ΚΟΦΙΤΣΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F20-39	95	00:11:54.278
26	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M40-49	43	00:13:16.583
27	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F60-69	86	00:13:31.371
28	PERIQUET	MARTINE	F	F60-69	76	00:13:56.414
29	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΜΑΝΘΑ	F	F20-39	67	00:13:59.284
30	ΛΥΧΟΥΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	38	00:15:21.478
31	ΣΥΡΙΓΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M50-59	33	00:15:54.992

1 Km M-F | 1 Km Wetsuit | 5 Km M-F

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/13.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91cea1cea4ce95ce9cce99ce94ce91-

ce91cf84cf84ceb9cebaceaecf82-10-5-2-1-ce9am-4-6-2022.xlsx

14.ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 1,5 Km 12-6-2022

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	14 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 12-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M32	304	0:06:52.000
3	ΣΤΑΙΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	252	0:08:56.620
4	ΜΠΕΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M43	202	0:09:04.920
5	ΜΠΑΚΟΥΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45	180	0:11:01.747
6	ΙΩΣΗΦΕΛΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M59	160	0:13:06.080
7	ΜΑΝΙΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40	140	0:13:43.630
8	ΓΡΙΒΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M29	120	0:14:19.413
9	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M54	100	0:14:37.477
10	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M55	90	0:14:39.740
11	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΛΗΣ	M	M45	80	0:14:45.520
12	ΛΑΓΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M49	70	0:15:07.653
13	ΧΑΛΕΠΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M38	60	0:18:55.827
14	ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M47	50	0:19:48.510
15	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F49	298	0:20:33.933
16	ΜΠΟΦΙΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M55	45	0:20:52.267
17	KARAVATSKYS	MAKSYM	M	M	40	0:24:05.130
18	ΤΡΙΧΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M45	35	0:24:21.977
19	ΒΟΥΡΑΚΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F48	247	0:24:42.527
20	ΝΟΤΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	25	0:25:06.077
21	ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M37	25	0:25:11.767
22	ΧΡΥΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	25	0:27:32.260
23	ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	25	0:30:04.933
24	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F56	190	0:33:25.657
25	ΡΟΥΜΠΑΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F39	171	0:33:43.507
26	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M48	25	0:36:52.130
27	ΑΡΧΑΥΛΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	152	0:37:22.907
28	ΙΣΑΑΚΙΔΟΥ	ΔΟΜΝΑ	F	F36	133	0:45:58.603

1.5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/14.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-

[ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce99ce95cea1ce91cea0ce95cea4cea1ce91-15-ce9am-12-6-2022.xlsx]

15.ΚΑΣΤΟΡΙΑ 2,5-10 Km 18-6-2022 lake OWS Trimore



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	15 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΚΑΣΤΟΡΙΑ 18-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	Χρυσικόπουλος	Σπύρος	M	MW	345	02:25:22.414
3	Παπαδόπουλος	Γεώργιος	M	M	405	02:48:12
4	Κούστας	Τρύφωνας	M	M	328	03:17:38
5	Μαθάς	Γεώργιος	M	M	230	03:57:01

10 Km MW-M | 2,5 Km | 10 Km | 2,5 Km Wetsuit

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	15 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΚΑΣΤΟΡΙΑ 18-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	Κουβέλη	Βίκυ	F	F50-59	325	28:26:00
3	Γκανούρης	Γιώργος	M	M40-49	306	35:25:00
4	Μανασάκης	Γιάννης	M	M40-49	254	37:59:00
5	Καρτέρης	Απόστολος	M	M40-49	201	41:08:00
6	Μαλιγκούδης	Βασίλειος	M	M50-59	180	42:17:00
7	Βλάχος	Νικόλαος	M	M50-59	160	42:46:00
8	Βακρινιώτη	Μαρία	F	F30-39	259	44:03:00
9	Μιχαλόπουλος	Δημήτρης	M	M40-49	140	52:14:00
10	ΙΑΤΡΙΔΟΥ	Rabea	F	F30+	200	53:28:00
11	Γιαννάκης	Χαρίλαος	M	M50-59	120	55:22:00
12	Μαλίδης	Ραφαήλ	M	MW18-29	309	00:30:38.838
13	Αγγελέτου	Νικολέτα	F	FW18-29	310	00:32:38.394
14	Τσαγκάρης	Αριστοτέλης	M	MW40-49	256	00:33:26.489
15	Κόλλιας	Θεοφάνης	M	MW30+	204	00:35:54.938
16	Μιχαλοπούλου	Αθηνά	F	FW18-29	256	00:36:30.602
17	ΜΟΥΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	180	00:39:41.122
18	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	MW30+	160	00:41:23.931
19	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	ΕΛΙΝΑ	F	FW30+	200	00:42:15.432

2,5 Km M-F-MW-FW | 10 Km MW-M | 10 Km | 2,5 Km Wetsuit

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/15.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91cea3cea4ce9fcea1ce99ce91-25-10-km-18-6-2022.xlsx

16. Άνδρος 3,5-1,5 Km 18-06-2022   Andros Experience



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	16 ΒΑΘΜΟΙ 3,5k Άνδρος 18 6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M40-49	315	01:00:37
3	ΝΤΑΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	258	01:07:58
4	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	207	01:08:43
5	ΝΑΚΗ	ΕΥΤΥΧΙΑ	F	F20-29	310	01:10:15
6	ΑΚΡΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M60-69	180	01:15:01
7	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F30-39	255	01:15:46
8	ΣΚΟΥΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F50-59	205	01:15:55
9	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	160	01:17:56
10	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60-69	140	01:18:03
11	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	120	01:18:45
12	ΠΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	100	01:18:46
13	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	90	01:20:19
14	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F30-39	180	01:20:30
15	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	160	01:33:14
16	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΒΑΣΙΑ	F	F30-39	140	01:37:43
17	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	F60-69	120	01:38:20
18	ΧΕΙΜΜΑΡΙΟΥ	ΣΜΑΡΑΓΔΑ	F	F40-49	100	01:39:24
19	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	90	01:54:55
20	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	FW	FW-39	300	01:00:29
21	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	MW	MW40+	315	01:13:54
22	ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	MW	MW40+	263	01:15:37
23	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	MW	MW40+	213	01:15:44
24	ΜΑΥΡΟΓΕΩΡΓΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	MW	MW40+	180	01:28:38
25	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ	ΧΑΡΗΣ	MW	MW40+	160	01:37:59

3,5 Km M-F-MW-FW | 1,5 Km | 1,5 Km Wetsuit | 3,5

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	16 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k Άνδρος 18-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	288	20:22:00
3	ΣΤΟΥΜΠΑ	ΜΑΡΙΑ	F	F13-19	290	21:09:00
4	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	240	21:50:00
5	ΞΕΝΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	190	23:04:00
6	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	171	23:24:00
7	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	152	23:39:00
8	ΣΤΟΥΜΠΑΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M40-49	133	23:51:00
9	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F30-39	240	24:01:00
10	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M50-59	114	24:41:00
11	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F40-49	191	25:18:00
12	ΝΙΑΒΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F40-49	171	26:14:00
13	ΡΙΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M60-69	95	28:14:00
14	MORO	SERGIO	M	M40-49	86	29:43:00
15	ΚΟΠΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	76	30:54:00
16	ΠΑΤΕΡΑΚΗ –	–	F	F13-19	152	31:37:00
17	ΠΑΙΣΙΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F30-39	133	32:16:00
18	ΔΡΕΣ	ΛΥΜΠΕΡΗΣ	M	M40-49	67	35:02:00
19	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΡΙΕΤΤΑ	F	F50-59	114	35:45:00
20	ΧΟΥΧΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	57	36:30:00
21	ΣΙΦΝΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F40-49	95	36:36:00
22	ΠΑΛΙΑ –	–	F	F30-39	86	38:39:00
23	ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F50-59	76	38:39:00
24	ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΤΟΝΙΑ	F	F50-59	67	44:18:00
25	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	289	21:13:00
26	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW40+	239	24:39:00
27	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW40+	190	25:06:00
28	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	F	FW-39	285	28:50:00

1,5 Km M-F-MW-FW | 3,5 Km M-F-MW-FW | 1,5 k

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/16.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce86cebdceb4cf81cebfcf82-35-33-15-km-18-06-2022.xlsx

17.ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1,5-3 Km 25-6-2022 Why-n.gr

whynot

WTL Triathlon league | WSL OpenWater league | WSL MastersPool league | Εγγραφές | Γενικές πληρ. | Καρτέλα Αθλητών

Whynot League Kalamata Action 2022

Kalamata Action

25 26 ΙΟΥΝΙΟΥ | JUNE 2022

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	17 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΚΑΛΑΜΑΤΑ 25-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M40-49	306	40:46:00
3	ΙΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-39	254	42:19:00
4	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-39	204	42:36:00
5	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40-49	180	46:59:00
6	ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	160	47:33:00
7	ΒΙΓΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	140	47:56:00
8	ΛΑΪΟΥ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	F	F20-29	326	48:05:00
9	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	120	48:54:00
10	ΓΚΙΟΥΛΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M40-49	100	49:18:00
11	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	90	52:55:00
12	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	80	55:03:00
13	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	70	59:09:00
14	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F40-49	265	59:21:00
15	ΓΑΡΑΝΤΖΙΩΤΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	M20-29	60	01:00:10
16	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	50	01:00:32
17	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	45	01:01:29
18	ΝΟΥΤΣΙΑ	ΑΣΗΜΙΝΑ	F	F50-59	212	01:02:08
19	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	40	01:02:54
20	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M60-69	35	01:03:39
21	ΤΣΙΠΟΥΡΑΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M40-49	25	01:07:33
22	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	180	01:14:05
23	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M40-49	25	01:18:10
24	ΜΑΝΤΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50-59	160	01:23:22
25	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F50-59	140	01:28:07
26	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F50-59	120	01:29:36

3 Km | 1,5 Km

Clipboard Font

E1 17 ΒΑΘΜΟΙ

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	17 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΚΑΛΑΜΑΤΑ 26-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M 29	300	18:44:00
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M30 39	250	18:47:00
4	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50 59	200	19:33:00
5	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΡΙΣΤΟΣ	M	M30 39	180	19:40:00
6	ΓΑΡΕΦΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50 59	160	21:54:00
7	ΛΑΓΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M 29	140	21:54:00
8	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M50 59	120	21:55:00
9	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M40 49	100	22:09:00
10	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40 49	90	23:13:00
11	ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F40 49	288	23:17:00
12	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	80	23:41:00
13	ΚΑΤΡΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M40 49	70	23:44:00
14	ΚΑΒΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30 39	60	23:44:00
15	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40 49	241	23:46:00
16	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΝΤΖΕΛΑ	F	F40 49	193	23:50:00
17	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	50	24:03:00
18	ΒΑΛΙΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	45	24:06:00
19	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M40 49	40	25:30:00
20	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M50 59	35	25:56:00
21	ΓΙΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30 39	25	26:39:00
22	ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΗ	ΝΑΝΣΥ	F	F50 69	171	26:51:00
23	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40 49	25	26:59:00
24	ΜΠΟΖΝΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M 29	25	27:00:00
25	ΖΕΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M50 59	25	27:05:00
26	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M50 59	25	27:18:00
27	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30 39	25	27:18:00
28	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M30 39	25	28:16:00
29	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50 59	25	28:18:00
30	ΧΥΜΟΥ	ΜΑΡΓΙΑΝΝΑ	F	F30 39	152	28:32:00
31	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40 49	25	29:29:00
32	ΣΠΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40 49	25	29:42:00
33	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	F	F40 49	133	29:44:00
34	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70+	25	29:53:00
35	ΛΥΚΙΔΗΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	M40 49	25	30:11:00
36	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F30 39	114	31:01:00
37	MORO	SERGIO	M	M40 49	25	31:05:00
38	ΧΑΡΑΤΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M60 69	25	31:32:00

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/17.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

e91-ce9ace91ce9bce91ce9cce91cea4ce91-15-3-ce9am-25-6-2022.xlsx

18.ΟΙΤΥΛΟ 2-5-10 Km 25,26-6-2022 Oceanman



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	18 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΟΙΤΥΛΟ 26-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-	379	02:19:55.646
3	ΘΩΜΑΔΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F20-29	366	02:25:26.295
4	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-	307	02:31:40.192
5	FIORESINO	ANDREA VITTORIO	M	M50-	244	02:34:07.210
6	ANDREOTTI	EMANUELE	M	M40-49	217	02:36:24.738
7	GRECH	STEVEN	M	M40-49	193	02:36:56.299
8	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M16-19	169	02:37:03.521
9	FILOCCA	GIULIA	F	F20-29	295	02:39:32.758
10	ΚΑΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	145	02:40:51.455
11	SELVA	BORJA	M	M40-49	121	02:43:11.495
12	ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50-59	109	02:43:31.617
13	ΔΑΜΙΓΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40-49	97	02:44:10.680
14	ΜΠΑΛΙΑΝ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	M	M40-49	85	02:44:18.588
15	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	ΛΥΔΙΑ	F	F40-49	230	02:46:03.534
16	ΓΚΙΩΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F20-29	207	02:46:10.733
17	GARCIA	DAVID	M	M50-59	72	02:47:52.993
18	INNOCENTI	DIEGO	M	M50-59	60	02:48:30.998
19	ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	M30-39	54	02:48:55.738
20	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M30-39	48	02:55:09.830
21	HARRISON	DAVID	M	M50-59	42	02:55:56.564
22	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-59	30	02:58:29.810
23	YAMAMOTO	YUMIKO	F	F50-59	184	02:58:37.045
24	GUNN	CONOR	M	M50-59	30	03:03:00.492
25	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	30	03:09:36.280
26	TIMANI	MAY	F	F40-49	161	03:10:32.970
27	WRIGHT	GAVIN	M	M50-59	30	03:10:47.031
28	ΜΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	30	03:12:58.740
29	SINGH	KRITHYAA	F	F16-19	138	03:14:07.151
30	WINGFIELD	RICHARD	M	M50-59	30	03:16:34.679
31	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	30	03:20:30.836
32	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	M30-39	30	03:20:57.453
33	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F60-69	115	03:21:08.958
34	ΜΙΧΑΛΙΤΣΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	30	03:22:40.018

10 Km | 5 Km | 2 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	18 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΟΙΤΥΛΟ 26-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M14-19	355	01:03'54"914
3	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M20-29	296	01:04'02"103
4	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F20-29	352	01:07'48"993
5	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20-29	234	01:08'08"659
6	ALBRECHT	JAKOB	M	M20-29	208	01:11'24"782
7	GOGACZ	SEBASTIAN	M	M40-49	185	01:11'31"634
8	BRAVI	MARCO	M	M40-49	162	01:12'20"485
9	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	M	F14-19	139	01:15'52"477
10	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M40-49	116	01:16'48"744
11	WOLF	SASCHA	M	M40-49	104	01:17'55"791
12	INNOCENTI	ALESSANDR	M	M50-59	92	01:18'12"078
13	BONFIGLIO	GIAMMARIA	M	M40-49	81	01:18'57"372
14	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M40-49	69	01:19'03"832
15	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	58	01:19'12"621
16	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	M30-39	52	01:19'49"102
17	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F20-29	284	01:20'25"008
18	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	46	01:21'37"483
19	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M50-59	40	01:21'55"403
20	ΣΑΒΒΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M30-39	29	01:22'01"951
21	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	29	01:22'15"308
22	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	M	M30-39	29	01:22'17"604
23	MORIERAS	GIL	M	M50-59	29	01:22'18"673
24	ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M40-49	29	01:22'51"080
25	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M50-59	29	01:23'14"888
26	CHIAROLINI	DANIELE	M	M60-69	29	01:23'33"948
27	ROTOLO	ANTONIO	M	M30-39	29	01:23'34"398
28	MARCHESI	FEDERICO	M	M50-59	29	01:24'33"173
29	CONDE ORTEGA	JOSE MARIA	M	M30-39	29	01:25'22"035
30	ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	29	01:26'07"038
31	KENNEDY HARPER	TRISTRAM	M	M50-59	29	01:26'52"991
32	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗ	ΕΡΗ	F	F40-49	222	01:27'30"603
33	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M40-49	29	01:27'53"646
34	TANUWIDJAYA	CHRISTOPHE	M	M30-39	29	01:28'00"434

5 Km | 10 Km | 2 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	18 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΟΙΤΥΛΟ 26-6-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30 49	337	00:22:35.318
3	ΓΙΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F18 29	321	00:25:45.321
4	ΚΑΤΣΑΔΡΑΜΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30 49	279	00:25:55.265
5	ΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30 49	223	00:26:16.827
6	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	F18 29	267	00:27:54.460
7	ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30 49	198	00:29:23.428
8	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M50+	176	00:30:01.857
9	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M30 49	154	00:30:05.997
10	ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ	ΖΩΗ	F	F10 17	211	00:30:17.039
11	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M 30 49	132	00:30:42.842
12	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ	ΔΑΜΙΑΝΟΣ	M	M18 29	110	00:30:50.110
13	ΜΑΚΡΙΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30 49	99	00:31:31.596
14	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗ	ΕΡΗ	F	F30 49	189	00:31:40.854
15	ΠΑΓΑΝΗ	ΠΑΟΛΑ	F	F50+	168	00:31:59.795
16	ΝΕΓΚΑΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M30 49	88	00:32:23.387
17	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ-ΧΑΡΙ	F	F18 29	147	00:33:00.819
18	ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F18 29	126	00:33:02.559
19	ΜΑΝΑΦΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M30 49	77	00:33:11.119
20	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M50+	66	00:33:12.894
21	GAEVA	DARIA	F	F30 49	105	00:33:13.659
22	ΜΕΛΙΔΗ	ΣΙΛΒΕΣΤΡΙΑ	F	F18 29	95	00:33:16.151
23	ELLROD	LINDA	F	F 50+	84	00:33:17.280
24	ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30 49	55	00:33:46.522
25	ΚΑΡΑΒΗΣ	ΓΙΑΓΚΟΣ	M	M18 29	50	00:34:28.916
26	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50+	44	00:34:32.236
27	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F18 29	74	00:34:39.585
28	ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30 49	39	00:34:42.636
29	ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΥ	ΚΙΚΗ	F	F50+	63	00:34:51.199
30	LEVITAN	MICHAEL	M	M30 49	28	00:35:00.316
31	ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M30 49	28	00:35:00.362
32	ΜΑΥΡΟΓΕΩΡΓΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30 49	28	00:35:17.059

2 Km | 5 Km | 10 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/18.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

[e91-oicea4cea5ce9bce9f-2-5-10-ce9am-2526-6-2022-oceanman.xlsx]

19.ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ-KAS 7 Km 26-6-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at Swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 7k ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ-ΚΑΣ 28-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	GEMİCİOĞLU	Bekir Emrah	M	M	392	01:44:03
3	GEZMİŞ	Alper	M	M	324	01:52:16
4	ÖZEN	Orkun	M	M	252	02:03:16
5	TIRTIR	Ali	M	M	218	02:13:47
6	GÜNAL	Tunç	M	M	194	02:14:31
7	UTAŞ	Müfit Alper	M	M	169	02:15:12
8	ŞAHİN	Hüseyin	M	M	145	02:16:08
9	İSLAMCIOĞLU	Korhan	M	M	121	02:16:29
10	ÖZ	Murat	M	M	109	02:19:04
11	ÇEKER	Cemal Özer	M	M	97	02:19:15
12	ÇİÇEK	Kıvanç Celil	M	M	85	02:19:32
13	İŞCANLI	Ahmet	M	M	73	02:19:50
14	MAHANOĞLU	Erdem	M	M	61	02:20:25
15	GÜLAL	Ali Şener	M	M	54	02:20:57
16	DELİVELİ	Emre	M	M	48	02:21:56
17	SARI	Mertcan	M	M	42	02:22:12
18	KARAKUŞ	Şahin	M	M	30	02:23:21
19	DOĞAN	Uğur	M	M	30	02:25:02
20	İNCE	Gökhan	M	M	30	02:25:19
21	WALKER	Robert Lewis	M	M	30	02:27:26
22	RUDINSKII	Ian	M	M	30	02:27:30
23	TOKLU	Akın Savaş	M	M	30	02:28:14
24	KAZANCI	Halit	M	M	30	02:29:24
25	ÇELEBİ A.	Hulusi	M	M	30	02:29:34
26	ÇAKIR	Osman	M	M	30	02:31:43
27	ANTER	Nedim	M	M	30	02:31:53
28	ŞAN	Yüksel	M	M	30	02:32:56
29	ONUR	İzzet Renay	M	M	30	02:36:51
30	BAYDAŞ	Bülent	M	M	30	02:37:29
31	AYDIN	Yunus Emre	M	M	30	02:37:58
32	BAYTEKİN	Güçlü	M	M	30	02:39:01
33	HASANOĞLU	Cem Kürşad	M	M	30	02:41:03
34	GENÇTÜRK	Yılmaz	M	M	30	02:41:53
35	YENİAY	Aydın	[illegible]	[illegible]	30	[illegible]

7 Km M | 7 Km F

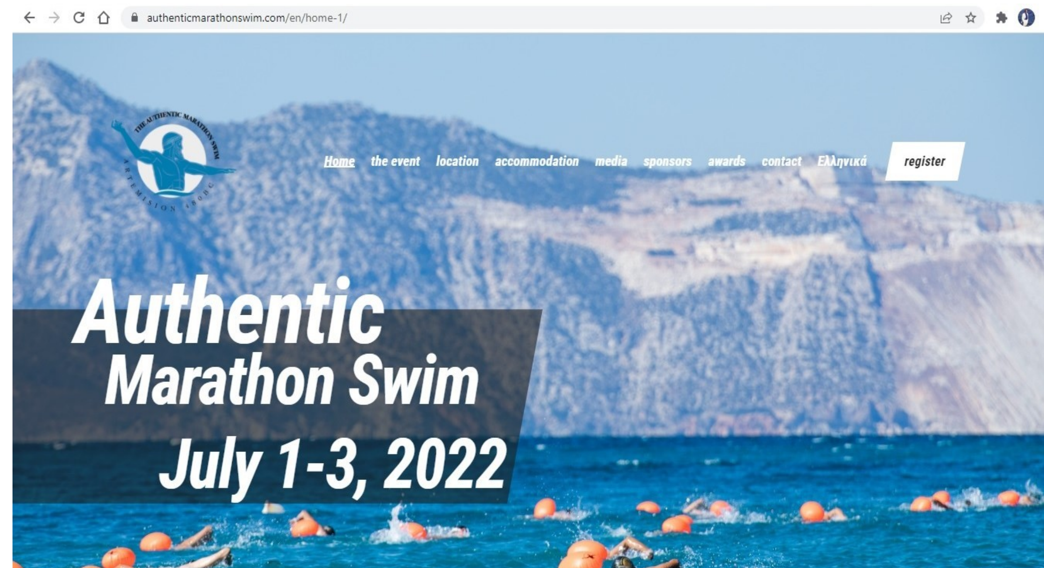
	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	19 ΒΑΘΜΟΙ 7k ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ ΚΑΣ 28-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	*BANLI*	*Seda*	F	F	359	02:21:49
3	*BATAY*	*Zeliha*	F	F	295	02:27:44
4	*KEÇELİOĞLU*	*Aslı*	F	F	232	02:32:42
5	*ÇELİK*	*Çilem*	F	F	208	02:33:19
6	*BAŞKAN*	*Ceren*	F	F	185	02:34:26
7	*YILMAZKARAOSMANOĞLU*	*Zeren*	F	F	162	02:36:35
8	*AKSU*	*Çiğdem*	F	F	139	02:39:19
9	*KESKİN*	*Sevilay*	F	F	116	02:40:07
10	*DÜNDAR*	*Özden Erol*	F	F	104	02:42:06
11	*ALDEMİR*	*Nihan Iraz*	F	F	92	02:43:37
12	*OVALI*	*Kayra Lin*	F	F	81	02:44:54
13	*MELİKOĞLU*	*Hande*	F	F	69	02:45:18
14	*AKAN*	*Aslıhan*	F	F	58	02:45:34
15	*GÜMÜŞBURUN DE MOOR*	*Fulya*	F	F	52	02:46:01
16	*YENGÜNER*	*Nazar*	F	F	46	02:47:10
17	*KARAKUŞ*	*Kadriye*	F	F	40	02:49:28
18	*SİVRİOĞLU*	*Konçuy*	F	F	29	02:53:39
19	*COŞAR*	*Manuela*	F	F	29	02:54:50
20	*ŞEN*	*Zeynep*	F	F	29	02:55:27
21	*AKBALIK*	*Meltem*	F	F	29	02:57:38
22	*ERGUN*	*Ebru Suna*	F	F	29	02:57:40
23	*YILDIRIM*	*Gülen*	F	F	29	02:58:20
24	*AKSARAYLI*	*Gönül*	F	F	29	02:58:40
25	*NARİN*	*Ayşegül*	F	F	29	03:02:29
26	*ARISOY*	*Aşkım Sedef*	F	F	29	03:02:30
27	*GÜLER*	*Aslı Ünsal*	F	F	29	03:04:54
28	*ÖZ*	*Şükriye*	F	F	29	03:06:24
29	*ÇELİKBİLEK*	*Ayça*	F	F	29	03:08:44
30	*KANTARCI*	*Nermin*	F	F	29	03:11:43
31	*MENDİ*	*Zeynep*	F	F	29	03:14:26
32	*AYDEMİR*	*Sibel*	F	F	29	03:16:47
33	*AVCI*	*Hatice*	F	F	29	03:18:31
34	*BAKAR*	*Ürün*	F	F	29	03:24:43
35	*TANBİ*	*Yasemin*	F	F	29	03:34:43
36	*OYMAN*	*Cana*	F	F	29	03:38:53
37	*AKINCI İRİYARI*	*Huriye*	F	F	29	03:43:43

7 Km F | 7 Km M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/19.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

e91-kacea3tece9bce9bce9fcea1ce99zo-ce9ace91s-7-km-26-6-2022.xlsx

20.ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ 1,5-3-5-10-14,5 Km 1,2,3-7-2022 Αυθεντικός



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ Αυθεντικός 3-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	WANDRATSCH	CHRISTOF	M	M	405	02:38'50"281
3	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	348	02:47'06"264
4	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	F	F	405	02:52'56"835
5	BRYAN	DOMINIC	M	M	251	03:31'46"205
6	CHAMPANGE	NICOLE	F	F	326	03:36'43"165
7	EERNSTMAN	VINCENT	M	M	207	03:52'06"515
8	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F	245	03:59'37"781
9	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ	ΑΝΝΑ	F	F	207	04:14'04"668
10	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	184	04:32'25"547
11	VETILLARD	ERIC	M	M	161	04:37'05"384
12	ANDREWS	MARGARET	F	F	0	DNF

10 Km | 14,5 Km | 5 Km | 3 Km | 1,5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 14,5k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ Αυθεντικός 2-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
ΣΚΟΤΑΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	403	03:14:48
WANDRATSCH	CHRISTOF	M	M	313	03:42:47
MARKOVICH	EDIE	F	F	395	04:11:09
STEELS	KATE	F	F	313	04:31:04
SADIKOSKA	MARINA	F	F	0	DNF
ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	0	DNF

14,5 Km | 10 Km | 5 Km | 3 Km | 1,5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ Αυθεντικός 3-7-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	351	01:12:08
GEORGIEVA	LILIYANA	F	F	352	01:12:11
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	292	01:19:51
WALKER	MICHAEL	M	M	216	01:42:15
ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	189	01:48:44
ΜΑΡΚΙΔΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	263	01:49:32
ΣΟΥΡΜΠΗΣ	ΦΡΑΤΖΕΣΚΟΣ	M	M	168	02:07:36
ΒΛΑΧΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	147	02:16:41

5 Km | 14,5 Km | 10 Km | 3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ Αυθεντικός 3-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	***ΑΡΝΙΑΚΟΣ***	***ΓΙΩΡΓΟΣ***	*M*	*M*	**319**	*37:52:00*
3	***ΝΕΓΡΗΣ***	***ΔΗΜΗΤΡΗΣ***	*M*	*M*	**267**	*39:57:00*
4	***ΛΕΜΠΛ***	***ΗΛΕΚΤΡΑ***	*F*	*F*	**360**	*40:14:00*
5	***ΑΠΛΑΝΤΗ***	***ΣΤΕΛΛΙΝΑ***	*F*	*F*	**310**	*40:28:00*
6	***ΜΠΟΛΑΝΟΣ***	***ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ***	*M*	*M*	**209**	*47:56:00*
7	***ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ***	***ΟΔΥΣΣΕΑΣ***	*M*	*M*	**180**	*56:21:00*
8	***ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ***	***ΔΗΜΗΤΡΗΣ***	*M*	*M*	**160**	*59:36:00*
9	***ΚΟΜΙΝΗΣ***	***ΙΩΑΝΝΗΣ***	*M*	*M*	**140**	*01:04:23*
10	***ΤΣΙΡΚΑΣ***	***ΙΩΑΝΝΗΣ***	*M*	*M*	**120**	*01:10:59*
11	***BIYKLY***	***BURAK***	*M*	*M*	**100**	*01:11:56*
12	***ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ***	***ΝΙΚΟΛΑΟΣ***	*M*	*M*	**90**	*01:14:40*
13	***ΔΗΜΑΣ***	***ΖΑΧΑΡΙΑΣ***	*M*	*M*	**80**	*01:15:55*
14	***ΣΟΥΜΑΣ***	***ΓΙΩΡΓΟΣ***	*M*	*M*	**70**	*01:25:59*
15	***ΠΡΙΦΤΗΣ***	***ΤΙΜΟΛΕΩΝ***	*M*	*M*	**60**	*01:26:42*
16	***ΖΩΓΛΗ***	***ΑΝΝΑ-***	*M*	*M*	**50**	*01:32:07*
17	***ΚΟΝΗ***	***ΔΗΜΗΤΡΑ***	*F*	*F*	**206**	*01:34:14*
18	***ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ***	***ΙΩΑΝΝΗΣ***	*M*	*M*	**45**	*01:37:59*
19	***ΛΑΪΝΗΣ***	***ΠΑΝΤΕΛΗΣ***	*M*	*M*	**40**	*01:38:45*
20	***ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ***	***ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ***	*F*	*F*	**180**	*01:40:16*
21	***ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ***	***ΕΛΕΝΗ***	*F*	*F*	**160**	*01:48:45*
22	***ΖΑΡΙΦΕΣ***	***ΑΝΕΣΤΗΣ***	*M*	*M*	**35**	*01:53:00*
23	***ΚΑΜΠΟΥΡΗ***	***ΕΙΡΗΝΗ***	*F*	*F*	**140**	*01:56:11*
24	***ΜΑΝΙΑΤΗΣ***	***ΑΝΔΡΕΑΣ***	*M*	*M*	**25**	*02:00:34*

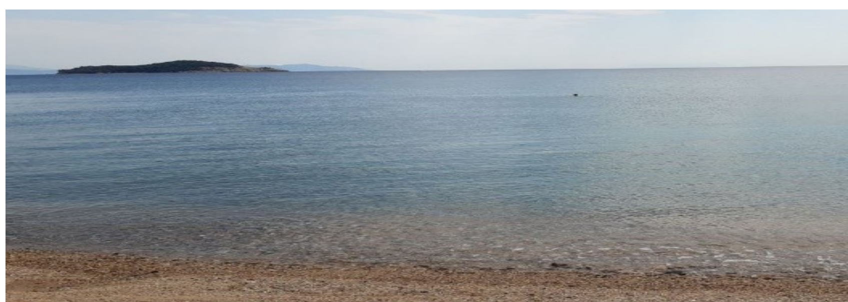
3 Km | 5 Km | 14,5 Km | 10 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ Αυθεντικός 3-7-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΚΑΤΟΥΝΗ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F	294	23:40:00
3	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	300	26:14:00
4	ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	250	26:18:00
5	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M	201	26:18:00
6	ΝΤΑΛΛΑ	ΌΛΓΑ	F	F	244	26:31:00
7	ΤΣΩΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	180	27:38:00
8	NTALLAS	ANNETTE	F	F	192	30:25:00
9	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	160	31:33:00
10	ΜΟΛΔΟΒΑΙΤΗ	ΤΑΤΙΑΝΑ	F	F	171	32:02:00
11	ΤΣΙΠΤΣΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	140	33:51:00
12	ΑΓΓΕΛΕΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	120	33:54:00
13	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	100	33:58:00
14	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	90	34:10:00
15	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	152	34:35:00
16	ΧΥΜΟΥ	ΜΑΡΓΙΑΝΝΑ	F	F	133	34:37:00
17	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	80	34:51:00
18	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M	70	35:25:00
19	ΔΗΜΑΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M	60	35:36:00
20	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F	114	36:01:00
21	ΠΑΠΑΔΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	50	36:44:00
22	ΑΛΕΞΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	45	36:49:00
23	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M	40	36:54:00
24	ΚΟΡΟΒΕΣΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	35	38:22:00
25	ΚΟΥΡΟΥΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	25	42:53:00
26	ΤΣΩΝΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M	25	42:58:00
27	ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	25	44:00:00
28	WALKER	MICHAEL	M	M	25	47:33:00
29	PHAN	AMY	F	F	95	47:39:00
30	ΚΑΛΕΜΗ	ΆΝΝΑ	F	F	86	58:31:00
31	ΛΑΝΤΖΟΥ	ΠΟΠΗ	F	F	76	59:28:00
32	ΜΠΡΕΧΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F	67	01:00:21
33	ΣΤΑΛΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	25	01:06:06

1,5 Km | 3 Km | 5 Km | 14,5 Km | 1

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/20.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91cea1cea4ce95ce9cce99cea3ce99ce9fce9d-15-3-5-10-145-ce9am-123-7-2022-ce91cf85ceb8ceb5cebdcf84ceb9cebacf8c.xlsx

21.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ Χαλκιδικής 1,5-2-4,5 Km 10-7-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΟΛΥΜΠΙΑΔ Α 10-7-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	Αγκόλι	Σωκράτης	M	M	287	26:00:00
3	Valeo	Desilav	M	M	238	28:24:00

1,5 Km | 2 Km | 4,5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 10-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
Αγκόλι	Μάριος	M	M	314	53:55:00
Καραούλης	Κωνσταντίνος	M	M	258	59:50:00
Μπενάκης	Κωνσταντίνος	M	M	206	01:01:01
Ιωαννίδου	Δέσποινα	F	F	300	01:01:01
Τσιρπανλή	Πόπη	F	F	250	01:01:01
Παπακώστας	Ευάγγελος	M	M	180	01:07:40
Χαλκίδης	Χαράλαμπος	M	M	160	01:11:10
Γκινάλης	Γρηγόρης	M	M	140	01:16:40
Σαββίδης	Παναγιώτης	M	M	120	01:21:40

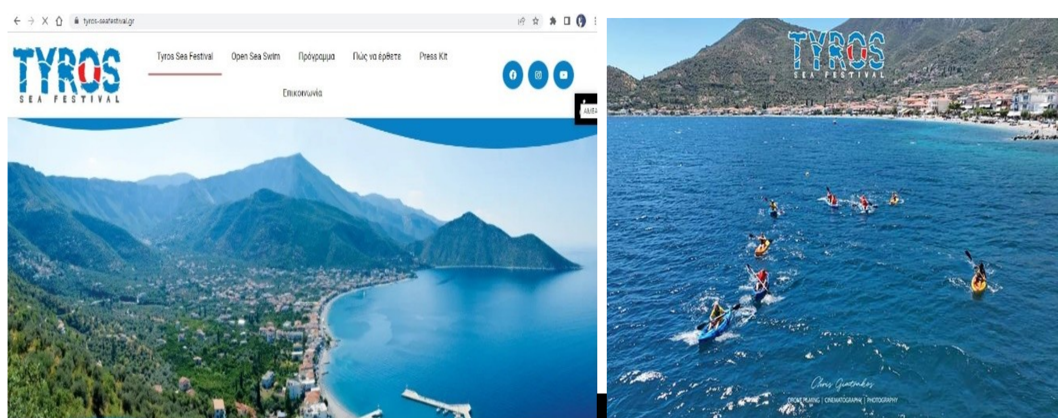
2 Km | 4,5 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 4,5k ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 10-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	Κραστεβ	Ραντοστιν	M	M	319	01:10:05
3	Αγκόλι	Εντουαρντ	M	M	264	01:13:45
4	Ιωαννίδης	Γιώργος	M	M	211	01:13:45
5	Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	M	189	01:14:35
6	Τσαμπουρίδης	Αθανάσιος	M	M	168	01:19:40
7	Μυλωνάς	Γιάννης	M	M	147	01:19:50
8	Μαυραγάννης	Στρατής	M	M	126	01:20:00
9	Μπουζάκη	Σοφία	F	F	325	01:20:00
10	Μάλαμας	Δημήτρης	M	M	105	01:24:37
11	Παπαργυρίου	Ηρακλής	M	M	95	01:24:37
12	Μαυρίδου	Αναστασία	F	F	267	01:26:25
13	Παπαδόπουλος	Σταμάτης	M	M	84	01:26:25
14	Σεριστατίδης	Ιωσήφ	M	M	74	01:28:45
15	Παλαμίδη	Χαρά	F	F	212	01:28:50
16	Καλουμένου	Τάνια	F	F	189	01:30:00
17	Καζακίδης	Πόλυς	M	M	63	01:30:00
18	Κάραλης	Απόστολος	M	M	53	01:34:00
19	Ρόζου	Ανθή	F	F	168	01:49:20
20	Παπαργυρίου	Ανθή	F	F	147	01:49:20
21	Ντε Πολίτη	Πενέλοπε	F	F	126	01:55:45
22	Καραβασίλης	Στέφανος	M	M	47	02:05:00
23	Δουγκλέρης	Νίκος	M	M	42	02:05:00

4,5 Km | 1,5 Km | 2 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/21.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-oce9byce9ccea0ce99ce91ce94ce91-cea7ceb1cebbcebaceb9ceb4ceb9cebaceaecf82-45-2-15-ce9am-10-7-2022.xlsx

22.Τυρός Αρκαδίας 3-1,5 Km 16-7-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 3k Τυρός Αρκαδίας 16-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	Αλυφαντης	Γεωργιος	M	M43	310	00:41:50
3	Σαρρηγεωργιδης	Κωνσταντίνος	M	M48	259	00:42:45
4	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M30	205	00:46:16
5	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M17	180	00:51:45
6	Jackson	Marin	F	F35	305	00:54:21
7	ΒΑΙΑΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M56	160	00:54:58
8	Μπαντουβάνης	Παναγιώτης	M	M60	140	00:54:58
9	ΣΠΑΝΙΑ	ΔΑΝΑΗ	F	F33	252	00:57:54
10	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M45	120	00:57:57
11	ΜΑΥΡΟΓΕΩΡΓΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M49	100	00:58:16
12	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M49	90	00:58:26
13	Κοτζαμάνη	Αθανασία	F	F25	201	00:58:51
14	ΤΣΟΥΡΟΥΚΤΖΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F31	180	00:59:31
15	Μωραιτης	Θεόδωρος	M	M44	80	01:01:37
16	ΚΥΠΡΙΤΙΔΗΣ	ΑΛΈΞΑΝΔΡΟΣ	M	M27	70	01:01:44
17	Δούνιας	Δημήτρης	M	M48	60	01:03:16
18	ΖΑΚΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M55	50	01:05:40
19	Νοταρας	Γιαννης	M	M74	45	01:05:45
20	ΜΗΛΙΔΩΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M44	40	01:12:00
21	Μανωλοπούλου	Μαίρη	F	F62	160	01:15:22

3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k Τυρός Αρκαδίας 16-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M33	291	00:22:04
3	Τρικαλιωτης	Παναγιωτης	M	M46	242	00:24:07
4	Τριβυζάς	Χρήστος	M	M49	194	00:24:09
5	Μάρα	Νιόβη	F	F49	288	00:25:02
6	Καραΐσκου	Γεωργία	F	F29	240	00:26:21
7	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F31	190	00:28:20
8	ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΜΕΑ	M	M59	171	00:28:27
9	ΒΕΛΜΑΧΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F53	171	00:28:28
10	ΜΠΕΓΚΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M25	152	00:31:05
11	Ζαννίκου	Σταματούλα	F	F54	152	00:31:46
12	Παναγιωταράκος	Γιάννης	M	M49	133	00:31:50
13	Κωστόπουλος	Τολης	M	M53	114	00:33:19
14	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ	ΘΕΟΔΟΣΗΣ	M	M42	95	00:33:33
15	ΣΜΥΡΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M53	86	00:34:45
16	Βεργενάκης	Γεώργιος	M	M37	76	00:36:41
17	ΡΟΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F47	133	00:38:32
18	Χοτζόγλου	Αγγελική	F	F53	114	00:38:58
19	ΣΙΔΕΡΙΔΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F38	95	00:40:12
20	ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΤΟΝΙΑ	F	F52	86	00:45:14
21	ΓΟΓΟΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M49	67	00:45:15
22	Τσουκατου	Αγγελική	F	F41	76	00:47:22

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/22.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-tcf85cf81cf8ccf82-ce91cf81cebaceb1ceb4ceafceb1cf82-3-15-ce9am-16-7-2022.xlsx

23.ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ 11 Km 24-7-2022

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	23 ΒΑΘΜΟΙ 11k Αμβρακικός 24-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	Μάνθα	Ελίνα	F	F	405	02:59:57,40
3	Στογιαννίδου	Κλεοπάτρα	F	F	346	03:06:50,59
4	Σουραβλιάς	Παναγιώτης	M	M	345	03:30:46,10
5	Βουλγαροπούλου	Χριστίνα	F	F	230	04:04:41,18
6	Τασούλας	Απόστολος	M	M	0	DNF

11 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/23.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91ce9cce92cea1ce91ce9ace99ce9ace9fcea3-11-ce9am-24-7-2022.xlsx

24.ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ ΚΟΕ 3-5-7,5-10 Km 24,25,26-7-2022 Παν. Champ





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ ΚΟΕ 25-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΛΕΜΠΛ	ΗΛΕΚΤΡΑ	F	F	353	02:09'28"727
3	ΑΡΑΒΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F	295	02:10'14"735
4	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	237	02:10'55"118
5	ΖΑΜΑΡΙΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	207	02:17'27"292
6	ΑΠΛΑΝΤΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F	184	02:19'50"507
7	ΧΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	161	02:20'09"075
8	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ	ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	F	F18-19	138	02:28'58"135
9	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	347	01:56'53"245
10	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M18-19	289	01:57'00"751
11	ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	231	01:57'00"813
12	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	207	01:58'08"244
13	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M18-19	184	02:00'18"844
14	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M18-19	161	02:07'36"385
15	ΣΚΟΤΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	138	02:08'06"223
16	ΤΖΙΒΕΛΟΓΛΟΥ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M18-19	115	02:08'10"359
17	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	104	02:12'07"201
18	ΜΠΟΛΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	92	02:13'35"682
19	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M18-19	81	02:15'35"241
20	ΚΟΝΤΟΒΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M18-19	69	02:19'18"683
21	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M18-19	58	02:19'56"647
22	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	52	02:23'35"232
23	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M18-19	46	02:37'22"899
24	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	M	M	0	DNF
25	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	0	DNF

10 Km F-M | 7,5 Km M-F | 10 Km M | 7,5 Km women

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ ΚΟΕ 25-7-22 για	Time
2	ΣΚΑΡΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M16-17	330	01:28'06''468
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M16-17	275	01:28'56''342
4	ΦΑΣΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M16-17	220	01:28'59''527
5	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M16-17	198	01:28'59''878
6	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M16-17	176	01:29'28''641
7	ΖΑΓΓΑΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M16-17	154	01:34'34''650
8	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M16-17	132	01:34'35''106
9	ΤΖΩΛΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M16-17	110	01:37'34''000
10	ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M16-17	99	01:43'47''967
11	ΑΒΑΠΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M16-17	88	01:43'53''550
12	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M16-17	77	01:46'21''189
13	ΤΣΑΒΑΡΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M16-17	66	01:46'24''559
14	ΜΑΛΑΤΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M16-17	55	01:50'54''321
15	ΜΑΛΑΜΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F16-17	336	01:37'23''464
16	ΤΑΤΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F16-17	281	01:37'31''838
17	ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F16-17	226	01:37'32''335
18	ΓΙΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F16-17	198	01:37'34''424
19	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΔΩΡΟΘΕΑ	F	F16-17	176	01:43'44''390
20	ΜΠΑΡΛΟΥ	ΧΑΡΑ	F	F16-17	154	01:46'00''635
21	ΧΑΜΑΛΙΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F16-17	132	01:47'10''732
22	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	F	F16-17	110	01:47'55''106
23	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛ	ΕΛΕΝΗ	F	F16-17	99	01:48'02''219
24	ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F16-17	88	01:48'06''314
25	ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F16-17	77	01:51'25''896
26	ΤΡΥΦΩΝΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F16-17	66	01:51'56''995
27	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΑΝΝΑ	F	F16-17	55	01:52'11''449
28	ΚΑΡΑΜΠΟΪΚΗ	ΣΜΑΡΑΓΔΑ	F	F16-17	50	01:55'59''027
29	ΚΑΝΑΝΗ	ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	F	F16-17	44	01:56'21''120
30	ΠΟΛΥΖΟΥΔΗ	ΟΛΓΑ	F	F16-17	39	01:56'36''972
31	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΥΘΕ	F	F16-17	0	DNF

7,5 Km M-F | 10 Km F-M | 10 Km M | 7,5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ ΚΟΕ 25-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΧΑΡ	M	M	318	00:59'50"832
3	ΔΙΑΣΙΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	266	00:59'53"831
4	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	212	01:00'03"446
5	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	189	01:02'09"000
6	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	168	01:02'13"922
7	ΚΟΚΚΙΝΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	147	01:02'56"974
8	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	126	01:04'40"145
9	ΧΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	105	01:04'40"197
10	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M	95	01:04'42"884
11	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΔΑΜ	M	M	84	01:05'04"658
12	ΣΚΟΤΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	74	01:05'13"736
13	ΜΠΟΛΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	63	01:07'38"845
14	ΚΟΝΤΟΒΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	53	01:08'49"570
15	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	47	01:09'19"925
16	ΖΕΡΒΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	42	01:12'49"721
17	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	37	01:13'21"399
18	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	26	01:13'26"733
19	ΛΕΜΠΛ	ΗΛΕΚΤΡΑ	F	F	315	01:07'24"749
20	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F	263	01:07'33"248
21	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	210	01:07'57"027
22	ΑΡΑΒΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F	189	01:07'58"764
23	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	168	01:08'01"010
24	ΑΠΛΑΝΤΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F	147	01:08'48"742
25	ΧΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	126	01:10'46"564
26	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F	105	01:23'24"859

5 Km men | 7,5 Km M-F | 10 Km F-M | 10 Km M | 7,5 K

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ ΚΟΕ 25-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M14-15	334	01:02'18"823
3	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M14-15	279	01:02'55"340
4	ΣΑΜΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M14-15	223	01:03'04"499
5	ΜΕΡΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M14-15	198	01:05'24"467
6	ΝΙΣΥΡΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M14-15	176	01:06'40"272
7	ΜΗΤΣΙΩΤΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M14-15	154	01:07'44"642
8	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M14-15	132	01:07'48"240
9	ΛΟΛΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M14-15	110	01:07'52"004
10	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M14-15	99	01:07'56"924
11	ΜΠΛΕΤΣΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M14-15	88	01:09'09"938
12	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M14-15	77	01:09'10"992
13	ΒΟΥΚΕΛΑΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M14-15	66	01:09'11"198
14	ΠΑΤΣΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M14-15	55	01:09'11"861
15	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M14-15	50	01:09'16"306
16	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M14-15	44	01:09'35"308
17	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M14-15	39	01:10'55"395
18	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M14-15	28	01:12'00"405
19	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M14-15	28	01:12'54"249
20	ΜΑΝΟΥΣΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M14-15	28	01:14'44"730
21	ΓΑΚΗΣ	ΚΛΑΥΔΙΟΣ	M	M14-15	28	01:14'47"646
22	ΚΑΠΟΓΛΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M14-15	28	01:15'08"076
23	ΛΙΚΑ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M14-15	28	01:16'25"928
24	ΓΚΙΝΗΣ	ΕΡΜΗΣ	M	M14-15	28	01:16'52"623
25	ΚΑΤΡΗΣ	ΙΑΚΩΒΟΣ	M	M14-15	28	01:20'53"331
26	ΚΟΥΠΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M14-15	0	DNF

5 Km παίδων 14-15 | 5 Km M-F | 7,5 Km M-F | 10

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ ΚΟΕ 25-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΝΑΝΟΥΛΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F14-15	331	01:10'14"389
3	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F14-15	276	01:10'35"170
4	ΕΞΑΡΧΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F14-15	221	01:10'35"564
5	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΜΥΡΤΩ	F	F14-15	198	01:10'44"124
6	ΚΟΥΤΡΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F14-15	176	01:13'55"497
7	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ-ΜΑΡΙΑ	F	F14-15	154	01:13'57"110
8	ΝΕΤΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΑ	F	F14-15	132	01:13'59"921
9	ΓΡΟΖΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F14-15	110	01:14'00"459
10	ΡΟΝΤΣΚΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F14-15	99	01:14'15"223
11	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	F	F14-15	88	01:14'15"657
12	ΛΥΚΙΔΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F14-15	77	01:15'55"986
13	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	F14-15	66	01:16'15"091
14	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F14-15	55	01:16'48"879
15	ΣΩΠΑΣΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F14-15	50	01:18'46"887
16	ΚΑΝΤΑΛΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F14-15	44	01:18'49"968
17	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F14-15	39	01:19'44"433
18	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F14-15	28	01:20'38"940
19	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F14-15	28	01:20'40"057
20	ΚΟΥΤΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F14-15	28	01:21'49"249
21	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F14-15	28	01:27'16"243
22	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F14-15	28	01:29'42"290
23	ΜΑΝΙΔΗ	ΕΥΜΟΡΦΙΑ	F	F14-15	0	DNF

5 Km κορασιδων 14-15 | 5 Km παίδων 14-15 | 5 Km M-F | 7,5 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΑ ΚΟΕ 26-7-22	Time
2	ΧΡΟΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M25-34	318	00:40'31"055
3	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M25-34	265	00:41'17"167
4	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M35-44	212	00:41'38"320
5	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M35-44	189	00:43'23"301
6	ΠΑΝΑΡΕΤΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	M25-34	168	00:43'48"715
7	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M45-54	147	00:44'21"922
8	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M45-54	126	00:44'30"793
9	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M45-54	105	00:44'35"611
10	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M35-44	95	00:44'51"471
11	ΚΟΥΡΔΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M35-44	84	00:44'53"891
12	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M45-54	74	00:46'46"295
13	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M25-34	63	00:46'53"016
14	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M55-64	53	00:47'27"153
15	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M35-44	47	00:48'06"483
16	ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M25-34	42	00:48'08"275
17	ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M35-44	37	00:48'17"877
18	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45-54	26	00:48'17"980
19	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M45-54	26	00:48'42"337
20	ΣΕΒΔΑΛΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M25-34	26	00:48'53"000
21	ΚΕΛΜΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M45-54	26	00:50'17"373
22	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M55-64	26	00:51'23"458
23	ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M45-54	26	00:51'58"632
24	ΑΓΚΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	M45-54	26	00:51'59"479
25	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M55-64	26	00:52'16"353
26	ΧΑΤΖΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M35-44	26	00:53'34"742
27	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	M	M45-54	26	00:54'13"761
28	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M55-64	26	00:54'22"880
29	ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M35-44	26	00:54'39"173
30	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M35-44	26	00:56'31"930
31	ΤΣΩΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M65-74	26	00:57'25"403
32	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M55-64	26	00:57'31"543
33	ΜΟΣΚΩΦ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M45-54	26	00:58'23"838
34	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ	ΓΑΒΡΙΗΛ	M	M35-44	26	00:58'51"070
35	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M45-54	26	01:00'07"764
36	ΜΑΡΓΙΟΛΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M55-64	26	01:00'43"185
37	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΠΙΣ	M	M65-74	26	01:03'02"532
38	ΡΙΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M55-64	26	01:03'48"023
39	ΜΑΡΣΕΛΛΟΣ	ΙΩΑΚΕΙΜ	M	M65-74	26	01:04'50"429
40	ΣΤΑΜΕΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M65-74	26	01:06'27"490
41	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M65-74	26	01:08'06"227



3 Km (M) | 5 Km κορασιδων 14-15 | 5 Km τ

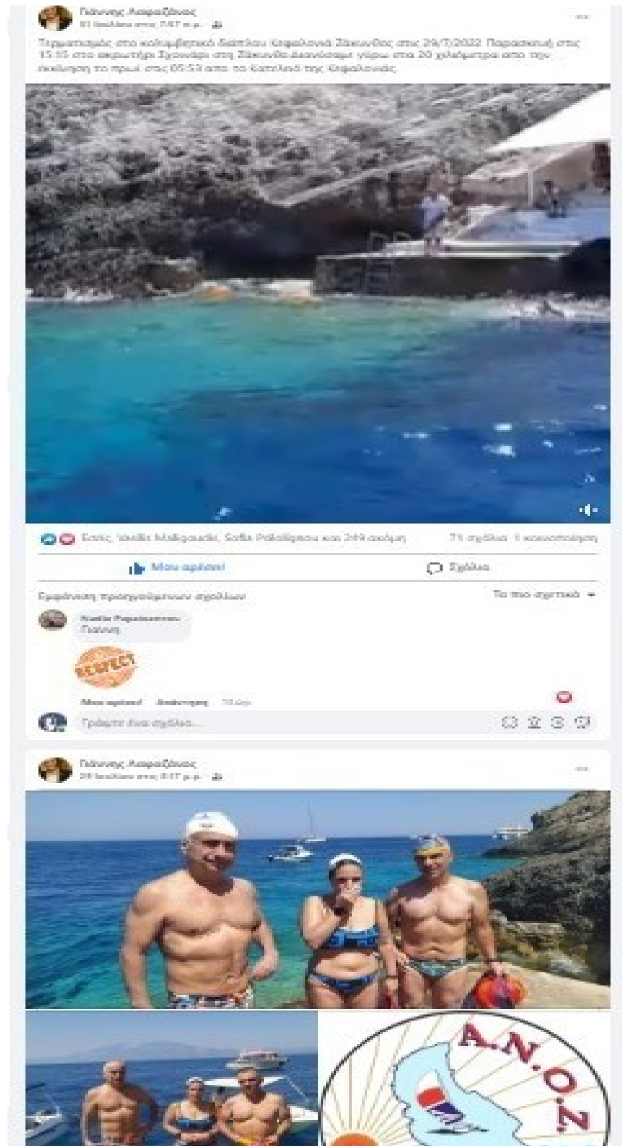
	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ ΚΟΕ 25-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F45-54	309	00:44'54"159
3	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΔΑΦΝΗ	F	F35-44	257	00:46'52"849
4	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F35-44	200	00:53'08"109
5	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F45-54	180	00:53'09"432
6	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F35-44	160	00:53'11"583
7	ΜΠΟΘΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F35-44	140	00:53'20"971
8	ΞΕΚΑΡΔΑΚΗ	ΦΑΙΔΡΑ	F	F45-54	120	00:57'43"619 Γ
9	ΛΟΓΟΘΕΤΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F35-44	100	00:59'50"849
10	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F45-54	90	01:04'00"202
11	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F45-54	80	01:06'24"760
12	ΠΑΤΣΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F45-54	70	01:07'22"493
13	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F35-44	60	01:09'30"095
14	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F55-64	50	01:18'35"615
15	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F55-64	45	01:23'46"795

3 Km (F) | 3 Km (M) | 5 Km κορασίδων 14-15 | 5 Km παίδων 14-15 | 5 Km ...

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/24.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91cea3cea0cea1ce91-

cea3cea0ce99cea4ce99ce91-koe-25-5-10-km-242526-7-2022.xlsx

25.ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ 16 Km 29-7-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	25 ΒΑΘΜΟΙ 16k ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ 29-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	344	09:22:00
3	ΛΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M	344	09:22:00
4	ΠΑΠΑΦΛΩΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΑΝΑ	F	F	375	09:22:00

16 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/25.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-

ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-kce95cea6ce91ce9bce9bce9fce9dce99ce91-ce96ce91ce9acea5ce9dce98ce9fcea3-16-ce9am-29-7-2022.xlsx

26.Λίμνη ΠΛΑΣΤΗΡΑ 1-4-8 Km 29,30,31-7-2022





	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 8k Λίμνη ΠΛΑΣΤΗΡΑ 31-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	*ΤΖΟΛΑ*	*ΑΓΓΕΛΙΚΗ*	F	F	390	*01:49:05*
3	*ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ*	*ΑΡΤΕΜΙΣ*	F	F	335	*01:51:29*
4	*ΛΑΖΑΡΟΥ*	*ΑΝΤΙΓΟΝΗ*	F	F	224	*02:59:32*
5	*ΠΑΝΟΥΣΗ*	*ΣΟΦΙΑ*	F	F	198	*03:03:28*
6	*ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ*	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ*	M	M	336	*01:51:05*
7	*ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ*	*ΠΑΝΟΣ*	M	M	278	*01:54:42*
8	*ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ*	*ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ*	M	M	222	*01:55:02*
9	*ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ*	*ΧΑΡΙΣΗΣ*	M	M	198	*01:57:36*
10	*ΔΑΝΙΗΛ*	*ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ*	M	M	176	*02:04:25*
11	*ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ*	*ΓΙΩΡΓΟΣ*	M	M	154	*02:16:50*
12	*ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ*	*ΚΩΣΤΑΣ*	M	M	132	*02:23:56*
13	*ΜΑΘΑΣ*	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ*	M	M	110	*02:39:08*
14	*ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ*	*ΗΛΙΑΣ*	M	M	99	*02:39:08*
15	*ΜΑΝΑΦΑΣ*	*ΑΝΤΩΝΙΟΣ*	M	M	88	*02:42:00*
16	*ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ*	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ*	M	M	77	*03:03:28*
17	*ΠΙΣΠΑΣ*	*ΘΑΝΟΣ*	M	M	66	*03:09:22*
18	*ΔΕΛΙΤΣΙΚΑΣ*	*ΧΡΗΣΤΟΣ*	M	M	55	*03:30:18*

8 Km F-M | 4 Km F | 1 Km F | 8 Km M | 4 Km M | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟΙ 4k Λίμνη ΠΛΑΣΤΗΡΑ 31-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	335	00:53:10
3	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	279	00:54:44
4	ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	223	00:55:30
5	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	198	00:57:43
6	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	176	01:00:40
7	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	154	01:03:15
8	ΤΣΟΓΚΑΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M	132	01:03:15
9	ΚΑΡΥΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	110	01:03:20
10	ΤΖΟΥΒΕΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	99	01:07:15
11	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M	88	01:07:46
12	ΔΑΜΑΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	77	01:07:50
13	ΜΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	66	01:09:40
14	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	55	01:10:24
15	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	50	01:11:26
16	ΜΑΡΝΕΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	44	01:11:26
17	ΑΓΓΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	39	01:11:57
18	ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	01:12:43
19	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	28	01:13:50
20	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	28	01:14:18
21	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	28	01:15:35
22	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	28	01:16:20
23	ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	28	01:16:35
24	ΦΑΦΑΛΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	28	01:16:47
25	ΠΑΠΟΥΡΤΖΗΣ	ΝΗΦΩΝ	M	M	28	01:17:15
26	ΛΙΤΣΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	28	01:17:50
27	ΤΖΕΛΒΕΝΖΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	28	01:19:30
28	ΠΕΦΑΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	28	01:19:30
29	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	28	01:20:18
30	ΠΟΠΟΤΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	28	01:22:12
31	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	28	01:27:35
32	ΒΟΥΤΣΙΝΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	28	01:31:20
33	ΔΙΒΑΝΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	28	01:37:00
34	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	28	01:39:50
35	ΣΟΥΡΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	01:50:45
36	ΑΡΑΡΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M	28	01:51:00
37	ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΑΜΑΝΟΣ	M	M	28	01:54:00
38	ΤΑΜΠΟΥΡΕΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	28	01:57:20
39	ΣΟΛΤΣΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	28	02:01:15
40	ΤΖΗΜΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	28	02:01:25
41	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	28	02:05:45
42	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	28	02:13:30
43	ΤΣΙΑΜΑΛΟΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M	28	02:13:30
44	ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	28	02:34:00

4 Km M | 8 Km F-M | 4 Km F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 4k Λίμνη ΠΛΑΣΤΗΡΑ 31-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F	322	00:54:35
3	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F	267	00:57:54
4	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	212	00:59:32
5	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F	189	01:01:06
6	ΣΚΡΕΤΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	F	F	168	01:05:50
7	ΤΣΙΡΠΑΝΛΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	147	01:10:24
8	OKOLISHTA	KRISILDA	F	F	126	01:16:47
9	ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΛΗ	F	F	105	01:17:15
10	ΣΑΝΟΥΔΟΥ	ΖΩΗ Σ	F	F	95	01:18:10
11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΛΕΝΑ	F	F	84	01:23:15
12	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	74	01:25:20
13	ΖΑΝΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F	63	01:31:20
14	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟ	ΜΑΙΡΗ	F	F	53	01:34:30
15	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F	47	01:51:20
16	ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	42	01:51:20
17	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F	37	02:34:00

4 Km F | 4 Km M | 8 Km F-M | 1 Km F | 8 Km M | 1 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 1k Λίμνη ΠΛΑΣΤΗΡΑ 31-7-22 για	Time
2	ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	286	00:15:17
3	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F	239	00:15:25
4	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	191	00:15:38
5	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	171	00:16:30
6	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F	152	00:16:44
7	OKOLISHTA	KRISILDA	F	F	133	00:19:16
8	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F	114	00:19:23
9	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΛΕΝΑ	F	F	95	00:22:46
10	ΣΑΝΟΥΔΟΥ	ΖΩΗ	F	F	86	00:23:24
11	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F	76	00:23:31
12	ΖΑΝΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F	67	00:25:30
13	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F	57	00:25:50
14	ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	48	00:28:30
15	ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F	43	00:30:00
16	ΠΑΣΑΠΝΟΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	38	00:35:15
17	ΚΟΚΟΛΑΚΗ	ΦΙΛΟΘΕΗ	F	F	33	00:39:31
18	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F	24	00:39:52
19	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	F	F	24	00:41:30

1 Km F | 4 Km F | 4 Km M | 8 Km F-M | 8 Km M | 1 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟΙ 1k Λίμνη ΠΛΑΣΤΗΡΑ 31-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	300	00:15:35
3	ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	250	00:15:35
4	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	200	00:16:30
5	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M	180	00:16:40
6	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	160	00:17:00
7	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	140	00:18:00
8	ΜΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	120	00:19:16
9	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M	100	00:19:23
10	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M	90	00:19:33
11	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	80	00:19:33
12	ΠΟΝΤΙΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	70	00:19:33
13	ΚΑΡΥΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	60	00:19:56
14	ΑΓΓΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	50	00:20:14
15	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	45	00:20:36
16	ΦΑΦΑΛΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	40	00:20:54
17	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	35	00:21:05
18	ΠΑΠΟΥΡΤΖΗΣ	ΝΗΦΩΝ	M	M	25	00:21:32
19	ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	25	00:21:50
20	ΤΖΕΛΒΕΝΖΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	25	00:21:55
21	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	25	00:22:17
22	ΒΟΥΤΣΙΝΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	25	00:22:30
23	ΠΕΦΑΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	25	00:22:46
24	ΤΣΟΝΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M	25	00:25:20
25	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	00:26:14
26	ΣΙΣΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	25	00:26:18
27	ΜΠΟΥΡΕΚΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	25	00:28:30
28	ΒΟΓΙΑΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	25	00:31:10
29	ΜΑΝΔΗΛΑΡΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	25	00:31:20
30	ΣΟΛΤΣΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	25	00:33:24
31	ΠΡΑΣΚΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	25	00:34:32
32	ΤΑΜΠΟΥΡΕΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	00:35:15
33	ΠΛΑΚΙΔΑΣ	ΛΕΥΘΕΡΗΣ	M	M	25	00:37:51
34	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΟΥΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	25	00:40:40
35	ΠΕΡΠΕΡΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M	25	00:41:30

1 Km M | 1 Km F | 4 Km F | 4 K

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/26.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9bceafcebccebdceb7-

cea0ce9bce91cea3cea4ce97cea1ce91-1-4-8-km-293031-7-2022.xlsx

27.ΡΑΧΕΣ Φθιώτιδας 1-2 Km 30-7-2022 Nisi

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	27 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΡΑΧΕΣ Φθιώτιδας 30-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	304	24:56:10
3	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	253	25:24:21
4	ΖΑΓΚΑΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	201	27:04:12
5	ΒΛΑΧΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	180	28:05:49
6	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	M	160	30:43:32
7	ΤΣΑΝΤΟΥΡΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	140	32:36:40
8	ΝΕΓΚΑΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M	120	34:32:09
9	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	100	36:52:20
10	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΔΝΗ	F	F	300	33:06:19

2 Km M-F | 2 Km (F) | 1 Km (M) | 1 Km (F)

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	27 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΡΑΧΕΣ Φθιώτιδας 30-7-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΑΓΑΘΟΣ	ΚΥΡΙΑΖΗΣ	M	M	292	13:30:29
3	ΣΑΡΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	244	14:21:20
4	ΝΤΣΙΑΒΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	194	16:36:30
5	ΚΑΤΣΟΥΔΑΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	M	171	20:46:30
6	ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗΣ	ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΣ	M	M	152	24:34:20
7	ΔΡΑΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	133	33:25:19
8	ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	114	38:07:15
9	ΚΡΙΤΣΟΒΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F	294	14:07:30
10	ΚΡΙΚΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F	242	19:45:10
11	ΦΟΥΝΤΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	190	23:25:07

1 Km M-F | 2 Km M-F | 2 Km (F) | 1 Km (F)

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/27.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

e91-cea1ce91cea7ce95cea3-cea6ceb8ceb9cf8ecf84ceb9ceb4ceb1cf82-1-2-ce9am-30-7-2022-nisi.xlsx

28.ΤΗΝΟΣ 3,3 Km 21-8-2022 Υστέρνια-Καρδιανη

Ο χρήστης **Γιαννης Νοταρας** προστέθηκε με ετικέτα.



Ο χρήστης **Lefteris Parlalis** 🙂 αισθάνεται ικανοποιημένος με το χρήστη **Γιαννης Νοταρας**.

19 Αυγούστου στις 3:30 μ.μ. ·

Πριν από 2 χρόνια γνώρισα τον κ. Γιάννη κολυμπώντας στον όρμο Υστερνίων. Ανανεώσαμε το ραντεβού μας για φέτος με σκοπό να κολυμπήσουμε από τα Υστέρνια στην Καρδιανη. Σήμερα ο καιρός ήταν ιδανικός, ο κ. Μιχάλης με την βάρκα-συνοδείας ήταν εκεί και έτσι δεν υπήρχε δικαιολογία.
Μεγάλη χαρά και τιμή να κολυμπάς με έναν θρύλο της κολύμβησης που στα 74 μας δείχνει πως όταν κάποιος εχει θέληση τίποτα δεν είναι ακατόρθωτο.







 Εσείς, Οδυσσέας Κομίνης, Mania Bikof και 129 ακόμη 13 σχόλια

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟΙ 3,3k ΤΗΝΟΣ Υστέρνια-Καρδιανή 21-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M74	275	01:14:36
3	ΠΑΡΛΑΛΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M	275	01:14:36

3,3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/28.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-thnocea3-33-ce9am-21-8-2022.xlsx

29.Κάλαμος-φάρος Μύτικα 1,5 Km 21-8-2022

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	29 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k Κάλαμος-φάρος Μύτικα 21-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	293	22:16:00
3	ΚΑΡΥΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	245	23:19:00
4	ΦΥΚΑΡΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	311	23:50:00
5	ΡΙΖΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M	196	24:00:00
6	ΓΡΙΒΑΣ	ΓΑΒΡΙΗΛ	M	M	171	30:09:00
7	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	152	30:47:00
8	ΓΚΑΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	133	33:34:00
9	ΚΟΛΛΙΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F	253	34:45:00
10	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	114	34:54:00
11	ΘΑΝΑΣΟΥΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	95	34:58:00
12	ΔΗΜΟΥΣΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	86	38:18:00
13	ΔΗΜΟΥΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	76	39:29:00
14	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	199	40:03:00
15	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	67	40:38:00
16	ΠΡΑΜΑΓΚΙΟΥΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	57	40:53:00
17	ΜΑΜΑΣΟΥΛΑΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	M	M	48	44:55:00
18	ΝΤΑΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	43	48:58:00
19	ΚΟΤΙΛΙΔΑ	ΜΑΡΙΑ	F	F	171	49:00:00
20	ΚΑΜΠΙΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΤΖΟΡΤΖΙΝΑ	F	F	152	49:42:00
21	ΚΑΫΜΕΝΑΚΗΣ	ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ	M	M	38	51:13:00

1,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/29.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9aceaccebbceb1cebccebfcf82-cf86ceaccf81cebfcf82-ce9ccf8dcf84ceb9cebaceb1-16-ce9am-21-8-2022.xlsx

30.ΛΙΜΝΗ Εύβοιας 5-1,5 Km 21-8-2022 ''Ελύμνιο''



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	30 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΛΙΜΝΗ Εύβοιας 21-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	354	1.22:21 1
3	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	299	1.25:40 2
4	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	M	221	1.50:48 3
5	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	189	2.01:33 4
6	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘ	F	F	344	1.52:47 1
7	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	276	2.08:55 2
8	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F	210	2.21:17 3

5 Km M-F | 1,5 Km M | 5 Km F | 1,5 Km F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	30 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΛΙΜΝΗ Εύβοιας 21-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΧΡΟΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	287	18:15.12 1
3	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	240	18:33.16 1
4	ΜΑΣΤΡΟΓΑΛΙΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	192	18:37.56 2
5	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	171	20:18.28 2
6	ΤΣΑΚΟΣ	ΣΤΗΒΕΝ	M	M	152	20:36.59 3
7	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	133	21:21.16 4
8	ΤΣΑΚΙΡΙΔΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	M	114	22:16.05 5
9	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	95	23:33.01 6
10	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	86	23:33.10 7
11	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	76	26:43.57 3
12	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	67	27:01.10 8
13	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	57	27:09.01 4
14	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M	48	27:38.29 9
15	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	43	28:57.45 10
16	ΠΑΓΓΕΡ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	38	33:14.57 5
17	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F	296	18:27.54 1
18	ΜΠΛΕΤΣΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	242	25:10.07 2
19	ΦΩΤΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	190	29:24.50 3

1,5 Km M-F | 5 Km M-F | 5 Km F | 1,5 Km F

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/30.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9bimnh-ecf8dceb2cebfceb9ceb1cf82-5-15-ce9am-21-8-2022.xlsx

31.ΚΑΒΑΛΑ Κεραμωτή 5-3-2,5-1,5-1,25 Km 27,28-8-2022 ΚΟΕ

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΑΒΑΛΑ Κεραμωτή ΚΟΕ 28-8-22	Time
2	ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M20+	318	0:58:46.067
3	ΦΑΣΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M16-17	264	1:00:28.100
4	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M16-17	211	1:00:52.780
5	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M20+	189	1:01:45.037
6	ΜΠΛΕΤΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M14-15	168	1:02:39.600
7	ΣΑΝΤΟΣ-ΜΕΛΑΧΡΟΝΟΥΔΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M16-17	147	1:02:43.520
8	ΤΖΙΛΒΕΓΛΟΥ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M18-19	126	1:03:16.820
9	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΡΦΕΑΣ	M	M14-15	105	1:04:29.114
10	ΣΚΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M16-17	95	1:04:46.874
11	ΛΙΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M14-15	84	1:07:21.067
12	ΑΪΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M14-15	74	1:09:47.370
13	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F14-15	321	1:09:52.897
14	ΔΗΜΕΡΑ	ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	F	F14-15	267	1:11:36.334
15	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	F	F14-15	210	1:15:59.087

5 Km | 3 Km | 2,5 Km masters | 2,5 Km | 1,5 Km | 1,25 Km masters

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΚΑΒΑΛΑ Κεραμωτή ΚΟΕ 28-8-22 για	Time
2	ΣΚΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	314	0:29:58.817
3	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	311	0:36:35.383
4	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	256	0:37:55.127
5	ΑΓΚΟΛΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ	M	M	206	0:37:56.423
6	ΛΕΤΣΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	180	0:43:24.240
7	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	160	0:43:29.707
8	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΗΣ	M	M	140	0:47:41.990
9	ΚΑΛΟΥΜΕΝΗ	ΤΑΝΙΑ	F	F	250	0:47:44.047
10	ΜΕΡΘΥΡΗΣ	ΕΜΙΡΑΛΤΟ	M	M	120	0:52:07.967
11	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	100	0:56:03.127
12	ΤΣΑΡΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	90	1:16:01.623

3 Km | 5 Km | 2,5 Km masters | 2,5 Km | 1,5 Km | 1,25 Km masters

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΚΑΒΑΛΑ Κεραμωτή ΚΟΕ 28-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
ΣΑΜΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M14-15	305	0:30:45.810
ΕΞΗΝΤΑΡΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M18-19	253	0:32:37.414
ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F16-17	302	0:35:16.037
ΠΑΤΣΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M14-15	200	0:35:18.334
ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F14-15	251	0:36:33.957
ΣΤΑΜΜΕΝΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F14-15	200	0:37:16.310
ΣΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F18-19	180	0:37:17.754
ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F14-15	160	0:41:18.114

2,5 Km | 2,5 Km masters | 3 Km | 5 Km | 1,5 Km | 1,25 Km masters

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΚΑΒΑΛΑ Κεραμωτή ΚΟΕ 28-8-22	Time
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	308	0:36:43.497
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	257	0:37:18.827
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	319	0:37:22.674
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΑΤΑΛΙΑ	F	F	264	0:41:18.037
ΝΑΣΟΥΦΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	200	0:44:43.037
ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	200	0:56:36.800

2,5 Km masters | 2,5 Km | 3 Km | 5 Km | 1,5 Km | 1,25 Km masters

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 1,25k ΚΑΒΑΛΑ Κεραμωτή ΚΟΕ 28-8-22 για	Time
ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	313	0:19:25.057
ΑΒΕΡΙΑΝΟΒΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	300	0:25:21.530
ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	259	0:26:50.084
ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F	247	0:31:41.277
ΤΣΟΝΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ	M	M	198	0:35:06.387
ΜΑΛΙΤΣΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	190	0:40:52.427
ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	171	0:47:56.627

1,25 Km masters | 2,5 Km masters | 2,5 Km | 3 Km | 5 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΚΑΒΑΛΑ Κεραμωτή ΚΟΕ 28-8-22	Time
2	ΕΜΦΙΕΤΖΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	288	0:17:20.477
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	240	0:18:16.273
4	ΑΛΛΑ	ΝΤΕΝΑΤΑ	F	F	286	0:19:50.240
5	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑΝΑΒΙΡ	ΝΑΤΑΛΙΑ	F	F	239	0:19:52.887
6	ΛΙΤΣΟΣ	ΣΤΑΘΗΣ	M	M	190	0:20:13.973
7	ΑΡΣΕΝΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F	190	0:20:16.690
8	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	171	0:20:18.567
9	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F	152	0:20:42.343
10	ΣΚΑΡΗ	ΖΩΗ	F	F	133	0:20:52.300
11	ΚΑΣΙΜΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	171	0:20:59.400
12	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΣΤΡΑΤΟΣ	M	M	152	0:21:23.597
13	ΣΕΜΕΡΤΖΙΔΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΑ	F	F	114	0:21:25.113
14	ΑΛΛΑ	ΤΕΣΙΝΤΑ	F	F	95	0:21:28.833
15	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΔΑΝΑΗ	F	F	86	0:22:09.070
16	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	133	0:22:24.943
17	ΚΩΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	114	0:23:03.767
18	ΚΑΡΤΕΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	M	M	95	0:23:48.797
19	ΚΟΥΜΟΥΛΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	86	0:25:39.743
20	ΜΑΝΙΦΡΕΝΤΗ	ΚΑΤΙΑ	F	F	76	0:25:54.470
21	ΜΕΡΤΙΔΗΣ	ΕΡΜΗΣ	M	M	76	0:26:02.383
22	ΑΓΚΟΛΛΙ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	67	0:26:03.560
23	ΑΓΚΟΛΛΙ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	57	0:26:08.367
24	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ	M	M	48	0:27:30.747
25	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	67	0:27:32.287
26	ΚΟΥΜΟΥΛΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	57	0:27:33.360
27	ΒΙΛΓΚΡΕΛΑ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M	43	0:28:19.957
28	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ	M	M	38	0:28:27.977
29	ΜΕΡΤΙΔΗ	ΑΝΤΟΝΕΛΛΑ	F	F	48	0:28:54.320
30	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	43	0:28:59.840
31	ΝΕΝΟΓΛΟΥ	ΗΛΕΚΤΡΑ	F	F	38	0:31:19.817
32	ΝΕΝΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	33	0:32:25.380
33	ΓΚΕΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	24	0:34:57.593
34	ΒΑΛΣΑΜΙΔΟΥ	ΙΣΙΓΟΝΗ	F	F	33	0:35:08.337

1,5 Km | 1,25 Km masters | 2,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/31.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91ce92ce91ce9bce91-

kceb5cf81ceb1cebccf89cf84ceae-5-3-25-15-125-ce9am-2728-8-2022-koe.xlsx

32.ΩΡΕΟΙ Ευβοιας 2 Km 28-8-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	32 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΩΡΕΟΙ Εύβοιας ΚΟΕ 28-8-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	319	27.41΄΄ 24
3	ΣΤΡΑΝΤΖΑΛΗΣ	ΝΕΟΚ.	M	M	265	29.15΄΄ 8
4	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	212	29.58΄΄ 2
5	ΚΟΜΙΝΗΣ ΑΛΤΑΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M	189	31.20΄΄ 3
6	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	168	31.21΄΄ 12
7	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΤΑΞ.	M	M	147	31.30΄΄ 31
8	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	126	31.58΄΄ 15
9	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M	105	32.03΄΄ 11
10	ΤΣΩΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	95	32.59΄ 22
11	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	84	33.58΄΄ 30
12	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	74	34.42΄΄ 25
13	ΤΣΑΚΙΡΙΔΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	M	63	34.47΄΄ 19
14	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	53	38.12΄΄ 4
15	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	47	38.27΄΄ 13
16	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	42	38.44΄΄ 5
17	ΚΑΠΕΤΑΝΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	Σ.	M	M	37	38.58΄΄ 10
18	ΣΤΡΟΥΜΠΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	39.45΄΄ 18
19	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	40.25΄΄ 17
20	ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	26	42.34΄΄ 1
21	ΠΑΠΑΣΤΑΘΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	26	43.10΄΄ 29
22	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M	26	43.35΄΄ 28
23	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	45.46΄΄ 14
24	ΒΟΡΡΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	26	48.37΄΄ 26
25	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	26	49.54΄΄ 23
26	ΣΥΡΙΓΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	26	1.03.52΄΄ 9
27	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F	416	38.06΄΄ 27
28	ΧΥΜΟΥ-ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	276	38.55΄΄ 7
29	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	222	42.38΄΄ 21
30	ΚΑΜΠΟΥΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	180	1.04.06΄΄ 20
31	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	160	1.04.42΄΄ 16

2 Km M-F | 2 Km (F)

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/32.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

e91-cea9cea1ce95ce9fce99-ce95cf85ceb2cebfceb9ceb1cf82-2-ce9am-28-8-2022.xlsx

33.ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ 26 Km 3-9-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	33 ΒΑΘΜΟΙ 26k ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ 3-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	Βαμβακίδης	Αλέξανδρος	M	M	495	08:05:00
3	Γαρέφης	Χρήστος	M	M	423	09:09:00
4	Ζαμπέτογλου	Κωνσταντίνος	M	M	346	09:24:00
5	Γονίδη	Χριστίνα	F	F	495	09:30:00
6	Καραμπάς	Αριστείδης	M	M	261	10:20:00
7	Βαφειάδης	Σωτήρης	M	M	232	10:38:00
8	Μάλαμας	Δημήτριος	M	M	203	10:46:00
9	Ψιλόλιγνου	Σοφία	F	F	423	11:13:00
10	Παντέλα	Παναγιώτα	F	F	350	11:27:00
11	Πολύζος	Αριστείδης	M	M	174	12:00:00
12	Ευγενειάδης	Κωνσταντίνος	M	M	145	12:45:00
13	Παπαργυρίου	Χρυσάνθη	F	F	261	12:56:00
14	Κουτλιάνος	Βασίλειος	M	M	22	OTL
15	Βουλγαράκης	Γεώργιος	M	M	22	OTL
16	Χριστοδουλίδης	Άγγελος	M	M	22	OTL
17	Μίχας	Δημήτριος	M	M	22	OTL
18	Δημούδης	Γεώργιος	M	M	0	DNF

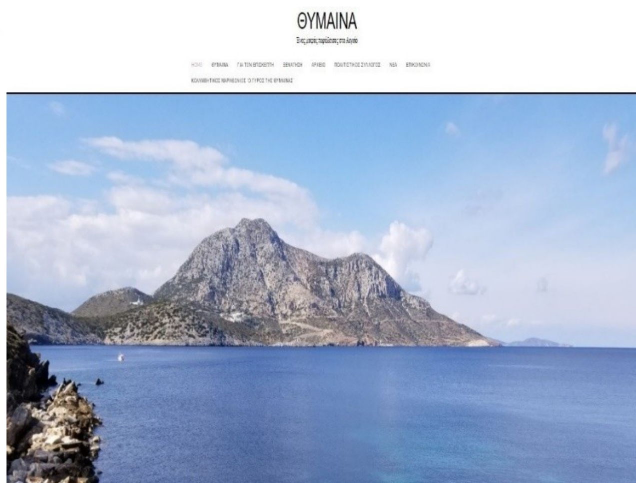
26 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/33.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-

ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-tocea1cea9ce9dce91ce99ce9fcea3-26-ce9am-3-9-2022.xlsx

34. ν.ΘΥΜΑΙΝΑ 18 Km 3-9-2022





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	34 ΒΑΘΜΟΙ 18k ν.ΘΥΜΑΙΝΑ 3-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	426	04:06:40
3	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	347	04:20:30
4	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	450	04:27:00
5	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	M	M	264	04:38:00
6	ΠΑΡΙΣΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	234	04:42:40
7	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	ΣΤΡΑΤΗΣ	M	M	208	04:59:30
8	ΜΠΟΥΖΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	357	05:16:20
9	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	182	05:23:50
10	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	156	05:24:00
11	ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	130	05:24:30
12	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΧΡΟΝΗΣ	M	M	117	05:30:50
13	ΡΟΖΟΥ	ΑΝΘΗ	F	F	260	05:48:45
14	ΑΔΑΜΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	104	05:49:30
15	ΚΑΡΑΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	91	05:51:30
16	ΣΑΜΑΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	78	05:59:00
17	ΜΑΡΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	65	06:16:00
18	ΖΛΑΤΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	59	06:32:00
19	ΣΠΙΛΑΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	52	06:32:00
20	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	46	06:34:00

18 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/34.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-

ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cebd.ce98cea5ce9cce91ce99ce9dce91-18-ce9am-3-9-2022.xlsx

35.ΚΑΛΑΜΑΤΑ 30 Km 3-9-2022 UltraOceanman

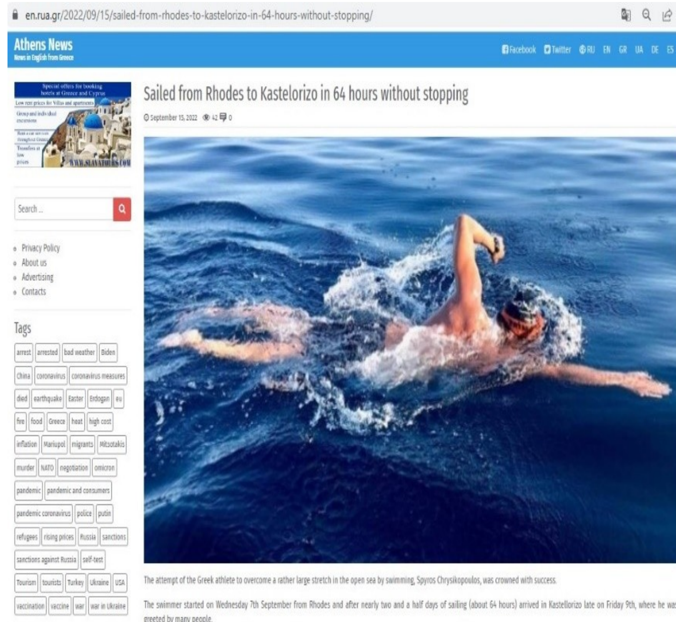


LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	35 ΒΑΘΜΟΙ 30k ΚΑΛΑΜΑΤΑ UltraOcean man 3-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	M	490	10:55:00
Marcovich	Edie	F	F	510	11:15:00
ΔΟΥΒΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	388	11:20:00
Katchis	Melina-Timsonq	F	F	349	12:00:00
ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	349	12:00:00

30 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/35.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91ce9bce91ce9cce91cea4ce91-30-ce9am-3-9-2022-ultraoceanman.xlsx

36.Από Ρόδο σε Καστελλοριζο 130 Km 7,8,9-9-2022



en.rua.gr/2022/09/15/sailed-from-rhodes-to-kastelorizo-in-64-hours-without-stopping/

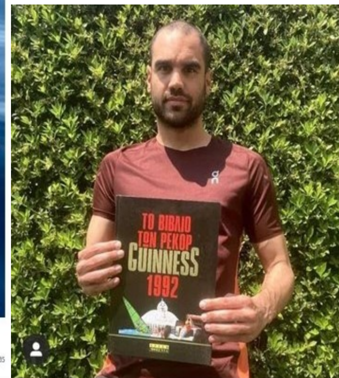
Athens News

Sailed from Rhodes to Kastelorizo in 64 hours without stopping

September 15, 2022

The attempt of the Greek athlete to overcome a rather large stretch in the open sea by swimming, Spyros Chrysikopoulos, was crowned with success.

The swimmer started on Wednesday 7th September from Rhodes and after nearly two and a half days of sailing (about 64 hours) arrived in Kastellorizo late on Friday 9th, where he was greeted by many people.

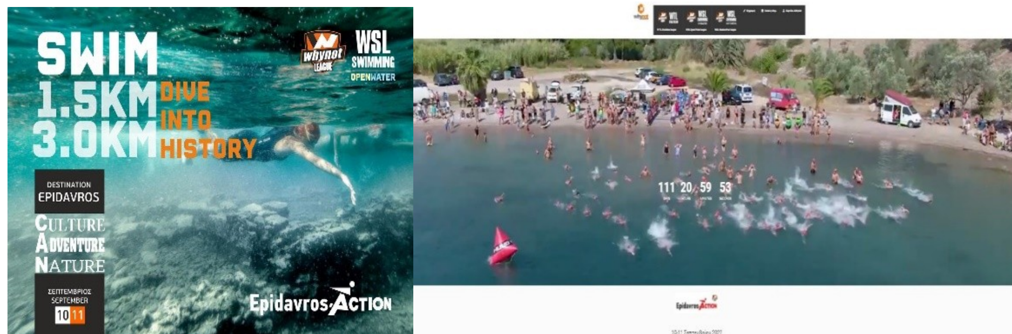


	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	36 ΒΑΘΜΟΙ 130k Από Ρόδο σε Καστελλόριζο 7,8,8-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW31	600	64:05:00

130 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/36.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91cf80cf8c-cea1cf8cceb4cebf-cf83ceb5-ce9aceb1cf83cf84ceb5cebbcebbcebfcf81ceb9ceb6cebf-130-km-789-9-2022.xlsx

37.ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ 1,5-3 Km 11-9-2022 Epidavros action



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	37 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ 11 9-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M16-19	317	00:41:49.779
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M20-39	264	00:42:12.549
4	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M40-49	211	00:42:40.539
5	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M20-39	189	00:43:39.999
6	ΔΙΑΣΙΤΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M16-19	168	00:44:41.440
7	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40-49	147	00:46:42.219
8	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	126	00:47:41.469
9	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	105	00:47:41.469
10	ΝΑΤΣΗΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	95	00:47:56.409
11	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40-49	84	00:48:00.969
12	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M50-59	74	00:50:00.339
13	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	63	00:51:50.049
14	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	53	00:53:45.550
15	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M20-39	47	00:54:20.979
16	BENNINGTON	ANNA	F	F30-39	301	00:56:10.090
17	ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ	ANGIE	F	F40-49	251	00:56:25.090
18	ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M20-39	42	00:56:49.329
19	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	37	00:57:20.164
20	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	F	F50-59	200	00:57:30.069
21	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F40-49	180	00:57:34.779
22	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	26	00:58:13.329
23	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F40-49	160	00:59:37.240
24	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	26	01:01:17.019
25	ΠΑΡΓΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50-59	26	01:01:25.599
26	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	JOHN	M	M50-59	26	01:02:36.915
27	ΝΟΤΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M40-49	26	01:02:37.749
28	ΣΠΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40-49	26	01:02:40.660
29	ΚΡΟΚΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50-59	26	01:03:04.269
30	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F40-49	140	01:03:11.499
31	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	120	01:04:24.130
32	ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M70+	26	01:06:04.059
33	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	100	01:17:54.069
34	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F50-59	90	01:33:11.505

3 Km | 1,5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	37 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ 11-8-22 για	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M12 19	300	00:19:24.479
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M30 39	250	00:19:29.759
4	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50 59	201	00:19:54.599
5	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΡΙΣΤΟΣ	M	M30 39	180	00:20:45.571
6	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50 59	287	00:22:46.229
7	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M40 49	160	00:23:19.409
8	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	140	00:23:40.859
9	ΚΑΡΕΛΑΚΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M50 59	120	00:23:47.339
10	ΜΗΛΙΩΝΗ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F12 19	238	00:24:28.499
11	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50 59	100	00:24:29.214
12	ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M30 39	90	00:24:30.299
13	ΚΑΤΡΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M40 49	80	00:24:33.240
14	ΒΑΛΙΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	70	00:24:35.519
15	ΖΑΝΝΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40 49	60	00:24:39.839
16	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F30 49	190	00:24:43.260
17	ΣΑΛΑΠΑΤΑ	ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	F	F50 59	171	00:24:55.440
18	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ	M	M20 29	50	00:25:29.369
19	ΜΠΟΚΑΡΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M40 49	45	00:25:30.780
20	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M40 49	40	00:26:19.769
21	ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M50 59	35	00:26:39.419
22	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	M	M40 49	25	00:26:42.569
23	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50 59	25	00:27:06.900
24	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30 39	25	00:27:11.904
25	ΖΑΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M50 59	25	00:27:32.904
26	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M60 69	25	00:28:42.149
27	ΜΠΟΖΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M20 29	25	00:28:54.059
28	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M30 39	25	00:28:58.229
29	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M30 39	25	00:29:12.209
30	ΠΕΛΕΤΕΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	M	M50 59	25	00:29:22.589
31	ΜΑΡΑΝΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M50 59	25	00:29:35.849
32	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M70+	25	00:29:47.999
33	ΧΥΜΟΥ	ΜΑΡΓΙΑΝΝΑ	F	F30 49	152	00:29:56.908
34	ΑΛΕΞΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M 40 49	25	00:30:17.549
35	ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	ΛΑΖΑΡΟΣ	M	M50 59	25	00:30:37.949
36	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50 59	25	00:30:39.209
37	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30 39	25	00:30:45.959
38	ΠΤΕΡΟΥΔΗ	MARIELLE	F	F50 59	133	00:31:25.949
39	ΧΑΡΑΤΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M60 69	25	00:31:25.979
40	ΜΠΑΡΔΟΥΝΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M50 59	25	00:31:59.760
41	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/37.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce95cea0ce99ce94ce91cea5cea1ce9fcea3-15-3-km-11-9-2022.xlsx

38.ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 4-8 Km 11-9-2022



O.W.S. CHALLENGE 4 & 8 χλμ.
Κολυμβητικός 2021
Διάπλους Λιμνοθάλασσας
«Λόρδος Βύρων»
Κυριακή 29|8|2021
ώρα 9 π.μ.
Τουρλίδα Μεσολογγίου
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 6947906226 - 6909192494
info: www.nommes.gr

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	38 ΒΑΘΜΟΙ 8k ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 11-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	368	1.57.26
3	ΒΟΥΛΓΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	275	2.35.22
4	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	365	1.50.35
5	ΑΓΓΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	M	294	2.06.49
6	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	224	2.21.54
7	ΛΕΤΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	198	2.25.52
8	ΦΟΥΣΕΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	176	2.25.59
9	ΑΓΓΟΛΙ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	154	2.26.00
10	ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	132	2.26.06
11	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	110	2.35.22
12	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	99	2.32.54

8 Km F-M | 4 Km (F) | 4 Km (M) | 8 Km (M)

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	38 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 11-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	F	336	1.03.04
3	ΤΖΟΛΑ	ΑΝΔΡΙΑΝΗ	F	F	280	1.07.07
4	ΣΑΛΑΟΥΝΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	227	1.07.12
5	ΜΠΑΚΡΙΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	189	1.24.52
6	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	168	1.27.51
7	ΚΟΛΛΙΑ	ΚΟΡΙΝΑ	F	F	147	1.35.36
8	ΜΠΑΘΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M	332	1.03.01
9	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	277	1 03 02
10	ΡΙΖΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M	221	1.04.35
11	ΓΙΑΤΑΓΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	198	1.04.57
12	ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	176	1.13.24
13	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	154	1.15.49
14	ΜΠΑΘΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	132	1.20.58
15	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	110	1.23.32
16	ΚΑΡΤΕΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	99	1.24.21
17	ΑΓΓΟΛΙ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	88	1.24.45
18	ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	77	1.24.54
19	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	66	1.24.60
20	ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	55	1.32.05
21	ΓΟΓΟΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	50	1.34.15
22	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	44	1.34.57
23	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	39	1.40.50
24	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΦΩΤΙΟΣ	M	M	28	1.45.36
25	ΙΛΑΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	28	1.46.12
26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΕΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	28	1.47.39
27	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	28	1.49.39
28	ΙΛΑΡΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	28	1.55.16
29	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	28	1.58.13
30	ΓΕΡΟΠΑΝΤΑΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M	28	2.00.5

4 Km F-M | 8 Km F-M | 4 Km (M)

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/38.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

[e91-ce9cce95cea3ce9fce9bce9fce93ce93ce99-4-8-ce9am-11-9-2022.xlsx]

39.ΤΥΡΟΣ 1,5-3 Km 17-9-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	39 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΤΥΡΟΣ 17-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40	331	35:47:00
3	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M60	267	49:30:00
4	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40	201	01:05:02
5	ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M52	180	01:06:12
6	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M48	160	01:10:07
7	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M52	140	01:11:37
8	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M36	120	01:12:40
9	ΨΥΧΟΓΥΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M47	100	01:37:42

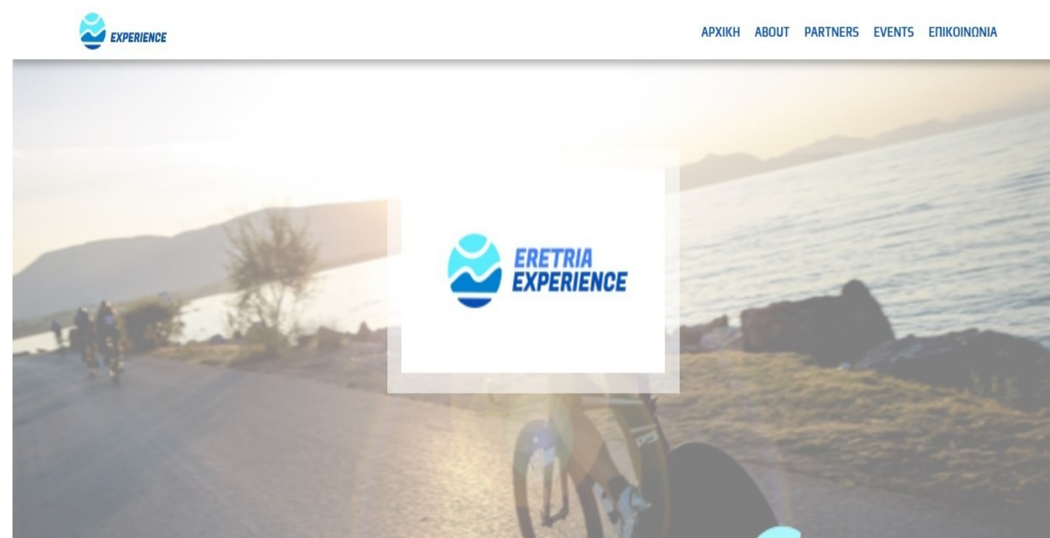
3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	39 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΤΥΡΟΣ 17-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M43	291	22:34:00
3	ΣΕΡΡΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F15	301	25:36:00
4	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M46	241	25:40:00
5	ΓΚΟΥΝΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M51	192	26:18:00
6	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M55	171	28:31:00
7	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M47	152	28:37:00
8	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M58	133	30:15:00
9	ΣΜΥΡΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M53	114	32:51:00
10	ΜΠΟΖΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M26	95	33:32:00
11	ΣΟΦΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M35	86	33:52:00
12	ΜΩΡΑΪΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M44	76	34:49:00
13	ΜΙΧΑΛΙΤΖΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M49	67	39:44:00
14	ΧΟΥΧΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M36	57	40:18:00
15	ΣΠΥΡΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F41	238	41:23:00
16	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M51	48	43:03:00
17	ΣΑΚΑΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M49	43	51:26:00
18	ΣΥΡΙΓΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M56	38	57:13:00
19	ΚΟΥΒΑΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M26	33	01:05:27

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/39.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea4cea5cea1ce9fcea3-15-3-km-17-9-2022.xlsx

40.Ερέτρια 1-2-4 Km 17-9-2022 Eretria Experience



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	40 ΒΑΘΜΟΙ 4k Ερέτρια 17-9-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	339	00:52:57.984
3	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	279	01:00:48.375
4	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	219	01:07:19.059
5	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M	189	01:16:20.640
6	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	168	01:17:50.666
7	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	147	01:18:47.989
8	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	126	01:19:16.784
9	ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	105	01:19:40.753
10	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F	357	01:19:47.406
11	ΠΑΡΓΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	95	01:25:28.422
12	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	296	01:28:14.952
13	ΚΡΙΚΕΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	84	01:28:27.432
14	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F	237	01:34:13.062
15	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	F	189	02:01:25.002
16	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	MW40+	338	00:53:46.307
17	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW40+	263	01:16:20.840
18	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW40+	315	01:19:33.012

4 Km | 1 Km wetsuit | 1 Km | 2 Km wetsuit | 2 Km | 4 Km wet

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	40 ΒΑΘΜΟΙ 2k Ερέτρια 17-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΓΙΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F20-29	311	00:27:11.755
3	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M13-19	311	00:27:35.995
4	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	255	00:33:02.695
5	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M50-59	201	00:37:09.175
6	ΜΠΙΚΟΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50-59	251	00:37:18.115
7	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ	F	F30-39	201	00:37:24.385
8	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13-19	180	00:38:04.405
9	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	180	00:38:52.316
10	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M40-49	160	00:39:04.615
11	ΣΤΑΜΕΛΟΣ	ΘΟΔΩΡΟΣ	M	M60-69	140	00:39:53.156
12	ΑΛΙΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M50-59	120	00:40:05.065
13	ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	100	00:41:05.815
14	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M60-69	90	00:41:10.915
15	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	80	00:42:17.095
16	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M60-69	70	00:45:29.665
17	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΜΠΑΜΠΗΣ	M	M40-49	60	00:47:43.555
18	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΡΙΕΤΤΑ	F	F50-59	160	00:48:28.106
19	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M70-79	50	00:51:05.635
20	ΚΟΥΛΟΥΡΑ	ΤΟΝΙΑ	F	F40-49	140	00:58:34.345
21	WEIHER	URSULA	F	F60-69	120	01:02:04.045
22	ΠΑΦΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW40+	300	00:45:59.395

2 Km | 4 Km | 1 Km wetsuit | 1 Km | 2 Km we

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	40 ΒΑΘΜΟΙ 1k Ερέτρια 17-9-22 για	Time
2	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M40-49	288	00:14:21.795
3	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	238	00:17:07.515
4	ΚΟΤΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	190	00:17:15.315
5	ΚΙΜΑΝΕΤΖΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M40-49	171	00:17:17.835
6	ΚΗΠΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F13-19	301	00:18:17.985
7	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F13-19	252	00:20:15.435
8	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	152	00:20:44.355
9	ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M50-59	133	00:20:47.835
10	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	M	M40-49	114	00:20:48.645
11	ΖΟΝΖΗΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-39	95	00:20:54.105
12	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M60-69	86	00:22:38.535
13	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70-79	76	00:24:33.375
14	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M60-69	67	00:25:41.026
15	ΓΕΡΑΣΙΜΙΔΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M60-69	57	00:28:51.826
16	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F60-69	192	00:32:11.956
17	ΚΑΠΛΑΝΗ	ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	F	F40-49	171	00:34:46.785
18	ΦΑΚΙΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F40-49	152	00:48:18.285
19	ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	285	00:21:38.325

1 Km | 2 Km | 4 Km | 1 Km wetsuit | 2 Km wetsuit | 4 K

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/40.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce95cf81ceadcf84cf81ceb9ceb1-1-2-45-km-17-9-2022.xlsx

41.ΧΑΝΙΑ 1,5 Km 17-9-2022 Anemoschanion



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	41 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΧΑΝΙΑ 17-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	Κοκολινάκης	Μιχάλης junior	M	M	290	25.33
3	Χιωτάκης	Μανώλης	M	M	242	26.40
4	Βιζυράκης	Μανούσος	M	M	194	26.53
5	Μαστρομανώλη	Κική	F	F	296	28.06
6	Συγγενιώτη	Κωνσταντίνα	F	F	249	28.29
7	Μαλανδράκης	Γιάννης	M	M	171	30.53
8	Κοκκολινάκης	Μιχ.	M	M	152	34.01
9	Μποφίλης	Βασίλης	M	M	133	34.09
10	Βρουβάκης		M	M	114	34.25
11	Καρβούνης	Παναγιώτης	M	M	95	37.19
12	Σταγάκη	Ελένη	F	F	190	39.48

1,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/41.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-xania-15-km-17-9-2022.xlsx

42.Ν.ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 10Km 18-9-2022

11οςΠερίπλους Διαπόρου Νήσου 10 χλμ

swimming competition 10km





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	42 ΒΑΘΜΟΙ 10k Ν.ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 18-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΒΟΣΝΑΚΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	370	2:24
3	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	385	2:28
4	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	289	2:48
5	ΑΓΓΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	M	196	2:49
6	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	196	2:49
7	ΒΕΡΓΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	184	2:50
8	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ	ΟΜΗΡΟΣ	M	M	161	2:51
9	ΘΩΜΑΚΟΥ	ΒΙΒΗ	F	F	304	2:52
10	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	245	2:53
11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	M	138	2:56
12	ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	115	3:07
13	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΣ	M	M	104	3:08
14	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ	ΤΑΝΙΑ	F	F	207	3:08
15	ΠΑΛΑΜΙΔΗ	ΧΑΡΑ	F	F	184	3:09
16	ΖΛΑΤΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	92	3:16
17	ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ	ΣΙΜΟΣ	M	M	81	3:17
18	ΣΑΚΕΛΛΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	69	3:23
19	ΚΟΥΦΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	58	3:30
20	DE LA POLITI	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F	161	3:52
21	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	0	DNF

10 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/42.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-n.ce94ce99ce91cea0ce9fcea1ce9fcea3-cea7ce91ce9bce9ace99ce94ce99ce9ace97cea3-10-km-18-9-2022.xlsx

43.ΡΕΘΥΜΝΟ 2,5-5 Km 24-9-2022 Trimore

23-25/9/2022



Concept – TRIMORE M.T. Rethymno | ISOMAN

E1 | 43 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΡΕΘΥΜ

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	43 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΡΕΘΥΜΝΟ 24-9-22 νια	Time
2	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M-24	323	01:25:27.426
3	ΜΠΕΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-44	271	01:25:34.596
4	ΚΟΥΤΡΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F-24	321	01:28:21.296
5	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΑΝ	F	F-24	268	01:29:02.156
6	ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M30-44	210	01:33:09.417
7	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M-24	189	01:33:34.796
8	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M-24	168	01:33:37.346
9	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F-24	210	01:34:24.657
10	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΑΝΝΑ	F	F-24	189	01:34:24.716
11	ΚΑΒΡΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M25-29	147	01:37:10.856
12	ΜΠΑΚΟΥΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45-49	126	01:40:41.456
13	ZAKRAVSKY	STEVEN	M	M25-29	105	01:44:56.366
14	SOUTHALL	ANDREW	M	M50-54	95	01:47:31.706
15	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M50-54	84	01:50:43.826
16	ΞΕΚΑΡΔΑΚΗ	ΦΑΙΔΡΑ	F	F45-54	168	01:51:18.626
17	ΛΑΜΠΑΘΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M45-49	74	01:56:59.607
18	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-54	63	01:57:23.636
19	ΛΟΓΟΘΕΤΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F25-44	147	01:57:23.846
20	ΚΑΠΑΔΟΥΚΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-44	53	01:58:28.296
21	ΛΑΓΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M45-49	47	01:59:35.666
22	ΚΟΝΚΙΝΑ	ΑΝΝΑ	F	F25-44	126	02:01:25.836
23	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-44	42	02:03:32.277
24	ΣΦΗΝΑΡΟΛΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F-24	105	02:03:32.846
25	ΒΑΝΤΑΡΑΚΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F45-54	95	02:08:54.417
26	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M50-54	37	02:24:55.136
27	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F45-54	84	02:26:43.886
28	MALDONADO	JOE	M	M25-29	26	02:26:58.293
29	DeHoff	Mary Kait	F	F25-44	74	02:33:22.256
30	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F-24	0	DNF
31	ΜΑΡΑΓΚΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M45-49	0	DNF

5 Km | 5 Km Wetsuit | 2,5 Km Wetsuit

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	43 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΡΕΘΥΜΝΟ 24-8-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M	310	00:43:27.636
3	ΤΖΩΡΤΖΙΝΑΚΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M	259	00:44:07.185
4	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	209	00:44:07.866
5	ΦΩΤΑΡΑ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	307	00:44:16.415
6	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	F	F	251	00:50:43.956
7	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	200	00:51:14.316
8	ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	F	180	00:51:19.325
9	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	180	00:53:50.225
10	ΜΑΛΙΝΔΡΕΤΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	F	F	160	00:55:47.736
11	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	160	00:57:10.896
12	PONOMARENKO	OLHA	F	F	140	00:59:59.376
13	ΦΩΤΑΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	140	01:00:33.605
14	ΒΡΟΥΒΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	120	01:02:21.215
15	ΠΕΡΒΑΝΑ	ΑΡΓΥΡΩ	F	F	120	01:02:21.585
16	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	100	01:02:49.115
17	ΓΑΒΡΙΛΑΚΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M	90	01:04:11.224
18	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	80	01:04:56.165
19	ΜΠΟΦΙΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	70	01:08:01.955
20	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	60	01:09:40.295
21	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	100	01:09:58.745
22	ΚΟΝΤΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	50	01:10:13.685
23	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M	45	01:10:26.686
24	ΒΕΛΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	40	01:11:36.125
25	ΒΑΝΤΑΡΑΚΗ	ΑΝΤΩΝΙΑ	F	F	90	01:12:17.916
26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΚΩΣΤΑΝΤΗΣ	M	M	35	01:14:57.365
27	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	25	01:15:04.895
28	ΤΑΤΑΡΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	01:15:27.606
29	ΒΕΝΕΡΗΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M	25	01:18:28.305
30	ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	25	01:37:22.925
31	ΜΠΑΚΟΥΣΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	80	02:03:28.245
32	ΜΠΑΤΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	0	DNF
33	ΧΟΥΡΔΑΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F	0	DNF
34	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	MW30	300	01:05:18.375

2,5 Km M-F-MW | 5 Km | 5 Km Wetsu

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/43.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4c

e91-cea1ce95ce98cea5ce9cnce9f-25-5-ce9am-24-9-2022.xlsx

44.ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ 2,4 Km 25-9-2022 Santorini Experience

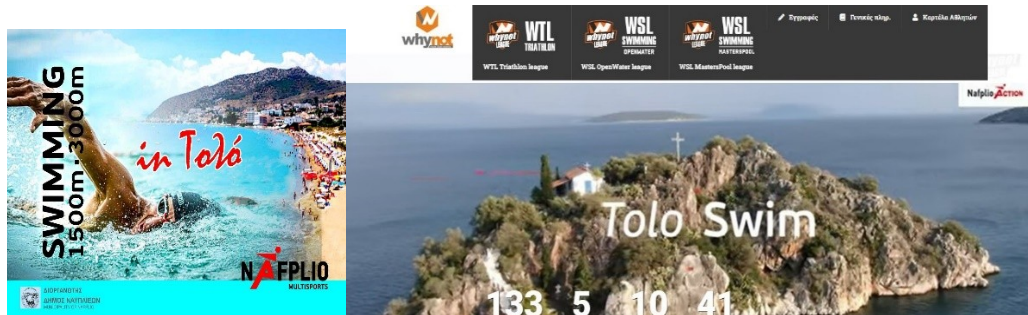


	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	44 ΒΑΘΜΟΙ 2,4k ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ 25-9-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	VAN ROUWENDAAL	SHARON	F	F	321	00:32:45.268
3	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	325	00:33:04.937
4	ΧΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	273	00:33:40.237
5	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	265	00:36:37.154
6	ΑΠΛΑΝΤΗ	ΣΤΕΛΛΙΝΑ	F	F	212	00:36:52.435
7	ΠΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	189	00:38:20.006
8	HOWARD	JAY	M	M	211	00:42:30.157
9	TURCHET	DANIELE	M	M	189	00:43:42.607
10	Αντωνακης	Ιωαννης	M	M	168	00:44:06.328
11	JAZZ	CARLIN	F	F	168	00:44:19.106
12	Price	Allie	F	F	147	00:47:38.095
13	ΚΑΤΣΙΑΔΑΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	147	00:49:19.977
14	ΣΟΥΛΤΑΝΟΓΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	126	00:49:49.050
15	Πανταζής	Αντώνης	M	M	105	00:51:00.106
16	ΧΑΤΖΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	95	00:51:12.631
17	ZACK	JAY	M	M	84	00:51:46.592
18	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	126	00:53:07.654
19	BAKER	JENNIFER	F	F	105	00:54:53.407
20	ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	74	00:55:12.647
21	MASCHERIN	GIORGIA	F	F	95	00:55:24.789
22	ΚΕΡΑΜΥΔΑΣ	ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	M	M	63	00:55:40.628
23	ΠΑΠΑΦΙΓΓΟΣ	Ιωαννης	M	M	53	00:56:57.104
24	ΣΠΑΝΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΑΝΑΗ	F	F	84	00:58:23.384
25	ΒΛΑΒΙΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	47	00:58:46.484
26	ΚΑΡΑΣΙΩΤΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	42	00:58:59.866
27	BAKER	RICHARD	M	M	37	01:00:07.967
28	COXON	CERIDWEN	F	F	74	01:00:40.948
29	ΤΖΙΤΖΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	26	01:01:05.115
30	CANAVAN	TONY	M	M	26	01:02:59.060
31	ΜΟΥΡΟΥΖΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	26	01:03:26.432
32	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	26	01:03:47.992
33	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΑΤΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F	63	01:03:57.413
34	Λουκοπούλου	Μαρία	F	F	53	01:04:34.743
35	ΜΑΝΩΛΗΣ	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟ	M	M	26	01:05:17.857
36	WAECHTER	HANNE	F	F	47	01:05:42.245
37	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	M	M	26	01:06:21.219
38	Phipps	Dean	M	M	26	01:06:52.186

2,4 Km 

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/44.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea3ce91ce9dcea4ce9fcea1ce99ce9dce97-24-km-25-9-2022.xlsx

45.ΤΟΛΟ 1,5-3 Km 1-10-2022 Why-n.gr



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	46 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΤΟΛΟ 1-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30 39	322	00:35:35.443
3	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30 39	268	00:37:08.622
4	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	F	F20 29	301	00:38:48.521
5	ΓΙΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F20 29	251	00:38:54.030
6	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΞΑΝΘΗ	F	F20 29	200	00:39:37.661
7	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΖΩΗ	F	F20 29	180	00:39:40.062
8	ΜΑΓΓΑΝΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F40 49	160	00:42:03.611
9	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M40 49	210	00:42:10.752
10	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30 39	189	00:42:21.912
11	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M40 49	168	00:44:00.791
12	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30 39	147	00:44:12.161
13	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40 49	126	00:47:09.102
14	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	105	00:47:28.751
15	ΡΗΓΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M30 39	95	00:49:05.141
16	ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50 59	84	00:49:43.991
17	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M50 59	74	00:51:21.417
18	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40 49	63	00:51:24.851
19	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M40 49	53	00:53:11.894
20	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40 49	47	00:53:12.084
21	BENNINGTON	ΑΝΝΑ	F	F30 39	140	00:53:26.277
22	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40 49	42	00:54:34.542
23	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F50 59	120	00:55:57.642
24	ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50 59	37	00:56:11.247
25	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ	ΑΝΝΑ	F	F40 49	100	00:57:07.978
26	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F40 49	90	00:57:11.051
27	ΜΑΝΩΛΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F30 39	80	00:57:19.691
28	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F40 49	70	00:59:01.991
29	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	26	00:59:36.641
30	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50 59	26	01:02:47.501
31	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F40 49	60	01:03:41.081
32	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50 59	50	01:05:15.192
33	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M60 69	26	01:06:07.601
34	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ	ΣΤΕΛΙΝΑ	F	F30 39	45	01:09:27.462
35	ΣΠΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40 49	26	01:09:48.911
36	ΚΑΡΑΜΑΝΙΟΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50 59	26	01:09:57.281

3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	46 ΒΑΘΜΟΙ 1,6k ΤΟΛΟ 1-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΡΩΤΑ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F14 29	304	00:19:20.677
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M30 39	302	00:19:33.232
4	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50 59	251	00:20:35.871
5	ΑΓΓΕΛΕΚΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M14 29	200	00:22:27.711
6	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50 59	251	00:22:55.131
7	ΜΑΚΡΗΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	M14 29	180	00:22:55.207
8	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M40 49	160	00:23:02.871
9	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	140	00:23:22.401
10	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΤΑΘΗΣ	M	M14 29	120	00:23:23.061
11	ΣΚΟΥΡΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30 39	100	00:23:28.281
12	ΔΕΛΙΚΟΥΡΑ	ΙΡΙΣ	F	F14 29	201	00:23:31.252
13	ΤΟΜΠΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40 49	90	00:23:35.001
14	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	80	00:23:47.121
15	ΜΠΟΚΑΡΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M40 49	70	00:24:17.541
16	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M30 39	60	00:24:26.571
17	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	F14 29	180	00:24:37.072
18	ΧΑΤΖΙΡΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M14 29	50	00:24:37.567
19	ΒΕΪΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30 39	45	00:24:46.791
20	ΑΝΤΡΗ	ΑΡΙΑΔΝΗ	F	F14 29	160	00:24:55.852
21	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M40 49	40	00:25:55.011
22	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜ	M	M14 29	35	00:25:56.961
23	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50 59	25	00:26:02.301
24	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50 59	140	00:26:10.447
25	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50 59	25	00:27:06.501
26	ΜΠΟΥΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M50 59	25	00:27:11.511
27	ΣΚΑΝΔΑΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M40 49	25	00:27:13.754
28	ΖΕΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M50 59	25	00:27:35.121
29	BARON	ANN	F	F50 59	120	00:27:49.131
30	ΚΑΡΩΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40 49	25	00:27:50.972
31	ΣΑΝΟΥΔΟΥ	ΖΗΝΙΑ	F	F50 59	100	00:27:54.441
32	ΔΑΣΚΑΡΟΛΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F30 39	90	00:27:55.462
33	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	M	M40 49	25	00:28:33.089
34	ΜΠΟΖΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M14 29	25	00:28:34.551
35	ΜΑΚΡΗΜΙΧΑΛΟΣ	MILROS	M	M40 49	25	00:28:43.987
36	ΚΡΥΣΙΛΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M50 59	25	00:29:14.597
37	ΚΑΒΒΑΔΙΑ	ΝΙΚΟΛ	F	F40 49	80	00:29:18.448
38	ΜΩΡΑΪΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M40 49	25	00:29:41.961

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/45.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea4ce9fce9bce9f-15-3-ce9am-1-10-2022.xlsx

46.Ανάβυσσος 5-2,5-1 Km 1-10-2022 Saronic Experience



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	46 ΒΑΘΜΟΙ 1k Ανάβυσσος 1-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW	285	16:36:00
3	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13-19	288	16:40:00
4	ΚΙΜΑΝΕΤΖΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M40-49	241	16:45:00
5	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M50-59	190	19:08:00
6	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	171	19:23:00
7	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	152	20:14:00
8	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	M	M40-49	133	20:17:00
9	ΣΑΚΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M50-59	114	21:04:00
10	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	95	21:23:00
11	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΥΒΟΝΗ	F	F30-39	301	21:35:00
12	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΜΠΑΜΠΗΣ	M	M40-49	86	22:19:00
13	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	M50-59	76	22:37:00
14	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΗΝΑΣ	M	M50-59	67	22:43:00
15	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M70-79	57	23:11:00
16	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F50-59	238	37:48:00

1 Km | 5 Km Wetsuit | 5 Km | 2,5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	46 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k Ανάβυσσος 1-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	314	35:50:00
ΤΣΑΛΙΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40-49	257	42:22:00
ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	326	43:41:00
ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M50-59	206	43:45:00
ΑΛΙΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M50-59	180	49:20:00
ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΓΙΣ	M	M70-79	160	49:38:00
ΔΗΜΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M50-59	140	49:45:00
ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΌΛΑΟΣ	M	M30-39	120	52:07:00
ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	100	52:30:00
ΧΑΤΖΗΕΜΜΑΝΟΥΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M60-69	90	52:55:00
ΚΑΛΟΖΟΥΜΗΣ	ΘΩΜΑΣ-ΠΟΣΕΙΔΩΝ	M	M30-39	80	55:27:00
ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M70-79	70	57:39:00
ΝΕΙΡΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M30-39	60	59:46:00
ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F60-69	258	01:01:24
WEIHER	URSULA	F	F60-69	200	01:09:23

2,5 Km | 1 Km | 5 Km Wetsuit | 5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	46 ΒΑΘΜΟΙ 5k Ανάβυσσος 1-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	335	01:26:40
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	280	01:29:38
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	217	01:39:31
ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	189	01:46:06
ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	F	315	01:54:23
ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	MW40+	347	01:04:02
ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW40+	263	01:36:58

5 Km | 2,5 Km | 1 Km | 5 Km Wetsuit

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/46.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce91cebdceacceb2cf85cf83cf83cebfcf82-5-25-1-ce9am-1-10-2022.xlsx

47.ΒΕΛΙΚΑ Λάρισας , Φιλοκτήτης 1-1,8 Km 2-10-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	47 ΒΑΘΜΟΙ 1,8k ΒΕΛΙΚΑ Λάρισας 2-10-22 για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	316	18.00
3	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	M	264	18.00
4	ΚΥΡΙΑΖΗΣ	ΑΓΑΘΟΣ	M	M	210	19.00
5	ΛΙΑΚΟΥ	ΕΛΛΗ	F	F	302	19.00
6	ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F	252	19.00
7	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	189	19.50
8	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M	168	20.00
9	ΣΦΕΤΣΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	147	21,15
10	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	200	21.30
11	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	126	21.40
12	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	180	21.40
13	ΚΩΤΣΟΣΤΑΥΡΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	105	23.00
14	AGOLLI	EDUART	M	M	95	23.20
15	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M	84	23.20
16	ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	74	24.00
17	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	63	24,2
18	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	160	24,5
19	ΜΑΝΑΦΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	53	25
20	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	47	25.00
21	AGOLLI	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	42	26.30
22	ΤΖΩΡΤΖΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	37	26.30
23	AGOLLI	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	26	26.40
24	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F	140	27.00
25	ΚΩΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	26	27.00
26	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M	26	27.00
27	ΜΠΟΥΖΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	120	27,3
28	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	100	28.00
29	ΚΑΡΤΕΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	26	29.00
30	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M	26	29.00
31	ΤΟΠΑΛΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	26	29.00
32	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΤΑΚΗΣ	M	M	26	29.10
33	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	26	29.10
34	ΜΑΤΡΑΚΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	26	30.00
35	ΣΑΚΟΡΑΦΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	26	31.40
36	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F	90	32.00
37	ΠΙΣΠΑΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M	26	33.00
38	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΒΑΣΙΑ	F	F	80	33.00
39	ΔΗΜΟΚΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	26	36.00
40	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	26	36.40
41	ΣΠΑΝΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	26	37
42	ΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	26	38.20
43	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	26	39.00

1,8 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	47 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΒΕΛΙΚΑ Αδριανος 2-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	300	10.25
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	250	10.40
4	ΚΟΛΥΜΠΑΣΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	200	11.05
5	ΛΙΑΚΟΥ	ΖΩΗ	F	F	286	11.25
6	ΤΣΑΟΥΣΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F	239	11.30
7	ΜΑΝΙΔΗ	ΕΥΜΟΡΦΙΑ	F	F	191	11.40
8	ΣΚΡΑΠΑΛΛΙ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	180	11.45
9	ΝΙΚΑΚΗ	ΖΩΗ	F	F	171	12.00
10	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	160	12.10
11	ΟΛΥΜΠΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F	152	12.30
12	ΚΩΣΤΟΜΟΙΡΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	F	133	12.45
13	ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	140	13.00
14	ΚΟΡΛΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M	120	13.20
15	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	114	13.20
16	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M	100	13.20
17	ΧΡΑΠΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	90	13.20
18	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	95	13.20
19	ΜΟΥΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	80	14.00
20	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΟΣ	M	M	70	14.00
21	ΣΙΦΝΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	86	14.30
22	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	60	14.30
23	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	50	14.30
24	ΖΑΦΕΙΡΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	45	14.30
25	ΛΑΜΠΡΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	40	14.30
26	ΤΣΟΥΝΗΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	M	M	35	14.30
27	ΡΕΠΙΝΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	25	14.30
28	ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	25	14.50
29	ΖΑΝΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F	76	15.00
30	ΠΑΡΑΦΟΡΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	15.20
31	ΣΕΛΗΝΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	25	15.30
32	ΑΓΛΑΙΝΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	25	15.30
33	ΖΑΦΕΙΡΑΚΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	25	15.30
34	ΤΣΟΥΝΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	25	15.30
35	ΚΑΝΟΦΟΡΙΔΗΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	M	25	15.30

1 Km | 1,8 Km

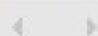
https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/47.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce92ce95ce9bce99ce9ace91-

[ce9bceaccf81ceb9cf83ceb1cf82-18-ce9am-2-10-2022.xlsx]

48.ΣΠΕΤΣΕΣ 3-1,5 Km 8-10-2022 Spetses mini Marathon



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ 8-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M21	348	39:45:00
3	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M24	291	39:45:00
4	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M21	233	39:57:00
5	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M19	207	42:54:00
6	RANGHOJ	KRISTIAN	M	M27	184	43:02:00
7	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F21	338	43:06:00
8	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F22	283	43:19:00
9	ΝΤΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M22	161	44:14:00
10	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M28	138	44:16:00
11	ΖΑΡΑΚΑΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M24	115	44:40:00
12	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50	104	49:55:00
13	GRECH	STEVEN	M	M43	92	50:18:00
14	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40	81	50:24:00
15	ΘΩΔΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	F25	220	51:21:00
16	ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ	ΦΩΤΕΙΝΗ	F	F17	198	51:33:00
17	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M37	69	54:38:00
18	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M41	58	55:32:00
19	ΝΤΑΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M42	52	55:35:00
20	ΚΑΜΧΗΣ	ΙΑΚΩΒΟΣ	M	M18	46	55:37:00
21	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	F18	176	56:12:00
22	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΗΣ	M	M38	40	56:33:00
23	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F28	154	56:35:00
24	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M45	29	56:48:00
25	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M38	29	57:12:00
26	ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	M37	29	57:32:00
27	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	F	F26	132	57:32:00
28	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	M34	29	57:39:00
29	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M54	29	59:17:00
30	ΠΕΡΔΙΚΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M32	29	59:19:00
31	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ	ΠΑΡΗΣ	M	M40	29	59:45:00
32	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40	29	01:00:04



3 Km | 1,5 Km



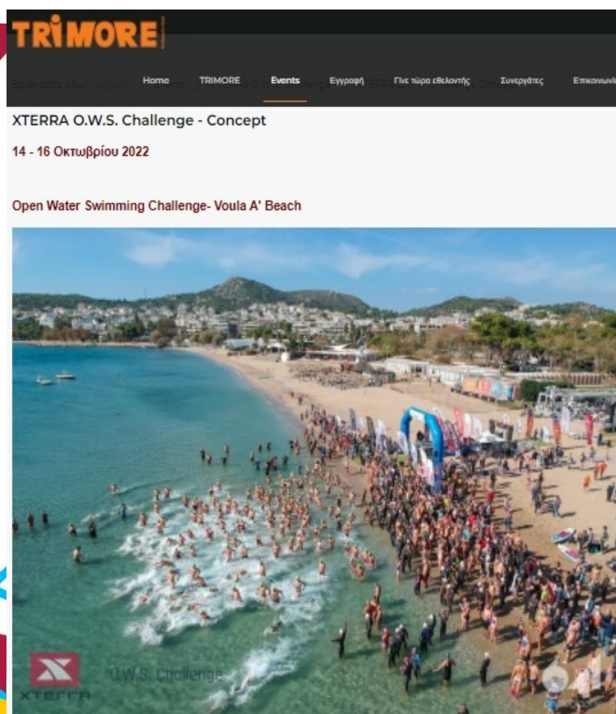
	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΣΠΕΤΣΕΣ 8-10-22 νικ	Time
2	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΙΑΣΩΝ	M	M15	345	13:02:00
3	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M38	288	13:29:00
4	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M26	230	13:41:00
5	ΘΩΜΟΓΛΟΥ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M21	207	13:44:00
6	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M19	184	14:12:00
7	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M15	161	14:27:00
8	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M20	138	14:35:00
9	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M17	115	14:40:00
10	ΦΡΥΔΑΚΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M15	104	14:51:00
11	ΖΑΜΑΡΙΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F22	331	15:04:00
12	ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ	ΑΝΝΑ	F	F27	276	15:11:00
13	ΜΑΡΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M26	92	15:21:00
14	ΜΑΝΔΑΛΙΑΝΟΣ	ΜΑΝΘΟΣ	M	M21	81	15:59:00
15	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΤΡΙΑΝΑ	F	F14	220	16:01:00
16	JOSEPF	MICHAEL	M	M51	69	16:20:00
17	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M13	58	16:23:00
18	ΧΑΙΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M15	52	16:27:00
19	ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F14	198	16:27:00
20	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M11	46	16:30:00
21	ΤΣΩΛΤΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M14	40	17:06:00
22	ΠΑΛΑΣΑΝΤΖΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M15	29	17:09:00
23	PISTIOLIS	LEONI	F	F15	176	17:13:00
24	ΦΡΥΔΑΚΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M13	29	17:14:00
25	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M12	29	17:15:00
26	ΣΑΜΑΝΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M13	29	17:15:00
27	ΓΙΕΟΛΙΔΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΑ	F	F20	154	17:18:00
28	PERRY JADE	FERN	F	F40	132	17:20:00
29	DAHLINGER	KLAUS	M	M65	29	17:23:00
30	ΜΑΥΡΩΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M55	29	17:26:00
31	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	F	F18	110	17:39:00
32	ΠΕΤΡΑΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F17	99	17:40:00

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/48.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea3cea0ce95cea4cea3ce95cea3-3-15-ce9am-8-10-2022.xlsx

49.ΒΟΥΛΑ Μεγ. Τελικός 1-2,5-5-10 Km 16-10-2022 xterra





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	49 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΒΟΥΛΑ Μεγ. Τελικός 16-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	Time
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	401	02:49:11.525
3	ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50+	317	03:16:31.744
4	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	405	03:26:03.034
5	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-39	236	03:39:46.624
6	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	M50+	207	03:45:03.124
7	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ	ΟΜΗΡΟΣ	M	M20-29	184	03:51:14.194
8	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	161	03:51:44.495
9	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M50+	138	03:59:16.534
10	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	115	04:00:04.684
11	ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	104	04:45:41.975
12	ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-59	288	05:20:35.644
13	ΒΡΑΧΑΤΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	M40-49	0	DNF
14	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	MW30+	345	03:18:56.494

10 Km M,W,MW | 10 Km MW | 5 Km MW, FW | 5 Km M, W | 2,5 Km | ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΒΟΥΛΑ Μεγ. Τελικός 18-10-22 για	Time
2	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M-29	340	01:08:24.68
3	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	M -29	285	01:08:50.90
4	ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-39	228	01:10:45.62
5	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M-29	198	01:17:36.41
6	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M -29	175	01:17:36.47
7	GRECH	STEVEN	M	M40-49	154	01:18:54.38
8	ΜΠΛΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	132	01:24:02.27
9	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M60-69	382	01:26:27.56
10	ΡΗΓΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M30-39	99	01:30:08.42
11	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΥΚΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-39	88	01:30:18.05
12	ΚΟΥΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	77	01:30:24.80
13	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40-49	331	01:30:28.82
14	SENECHKIN	MICHAEL	M	M40-49	55	01:30:32.51
15	ΤΣΙΜΠΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-39	50	01:30:58.49
16	ΛΟΥΜΙΔΗΣ	ΙΑΣΩΝ	M	M40-49	44	01:33:46.07
17	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F20-29	415	01:34:18.62
18	ΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M50-59	39	01:35:27.86
19	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50+	283	01:36:20.03
20	ΖΑΓΚΛΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M40-49	28	01:37:54.02
21	ΣΑΡΙΔΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M40-49	28	01:40:15.71
22	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M50-59	28	01:40:36.80
23	ΚΑΤΣΙΑΔΑΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M40-49	28	01:42:56.33
24	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	01:42:57.74
25	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	01:43:34.91
26	ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50-59	28	01:43:43.58
27	ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΗ	F	F40-49	223	01:43:44.45
28	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	28	01:44:25.70
29	ΑΓΙΟΣΤΡΑΤΙΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	28	01:48:41.33
30	ΒΕΛΛΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	01:49:38.51
31	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M40-49	28	01:50:20.27
32	ΚΑΝΑΚΑΚΗΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M30-39	28	01:50:20.69
33	GURULIAN	ΙΑΚΩΒΟΣ	M	M30-39	28	01:51:07.97
34	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	28	01:52:42.02
35	ΛΑΟΥΤΑΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	01:53:47.36

5 Km M, W | 10 Km M,W,MW | 10

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΒΟΥΛΑ Μεγ. Τελικός 16-10-22	Time
2	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW30+	419	01:08:51.657
3	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	MW30+	355	01:09:02.338
4	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	227	01:25:32.849
5	ΣΥΓΓΕΝΙΩΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	FW30+	346	01:26:38.585
6	ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	FW -29	287	01:33:40.889
7	HOFFMANN	GUIDO	M	MW30+	189	01:42:58.168
8	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	MW30+	168	01:49:03.985
9	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	252	01:49:04.798
10	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΘΑΝΟΣ	M	MW30+	126	01:57:05.279
11	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	FW30+	210	01:57:44.878
12	ΧΕΙΜΑΡΙΟΥ	ΣΜΑΡΑΓΔΑ	F	FW30+	189	01:57:55.948
13	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW30+	378	02:01:25.288
14	HOFFMANN	ΣΟΦΙΑ	F	FW30+	147	02:07:06.778
15	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW30+	105	02:07:57.688
16	ΚΟΡΡΕ	ΕΛΕΝΗ	F	FW30+	0	DNF

5 Km MW, FW | 5 Km M, W | 10 Km M,W,MW | 10 Km MW | 2,5 Km | ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΒΟΥΛΑ Μεγ. Τελικός 16-10-22 για	Time
2	ΚΟΤΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW30+	287	00:16:40.488
3	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW30+	239	00:17:03.678
4	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW30+	190	00:18:20.028
5	ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΗ	ΝΑΝΣΥ	F	FW30+	289	00:18:29.538
6	ΚΟΥΡΑΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW30+	171	00:18:32.058
7	ΨΕΥΤΟΥΔΗ	ΑΘΗΝΑ	F	FW30+	240	00:20:26.179
8	ΠΑΠΑΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	MW30+	152	00:20:35.840
9	ΚΟΛΙΜΕΝΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW30+	133	00:21:32.299
10	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	FW30+	190	00:22:08.389
11	ΦΛΟΥΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW30+	114	00:22:16.338
12	ΚΟΥΤΣΗ	ΡΕΒΕΚΑ	F	FW30+	171	00:22:42.018
13	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	M	MW30+	95	00:25:12.858
14	ΖΑΡΑΝΗ	ΚΕΛΛΥ	F	FW30+	152	00:25:13.428
15	ΑΝΥΦΑΝΤΗ	ΕΛΕΝΑ	F	FW30+	133	00:25:23.448
16	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	FW30+	114	00:28:54.739
17	ΑΝΤΕΡΙΩΤΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW30+	86	00:33:23.328

1 Km MW, FW | 5 Km MW, FW | 5 Km M, W | 10 Km M,W,MW

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΒΟΥΛΑ Μαγ. Τελικός 16-10-22 για	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M-19	333	00:34:26.909
3	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΜΥΡΤΩ	F	F-19	327	00:34:57.349
4	ΛΑΘΟΥΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M40-49	277	00:35:01.979
5	ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M1-19	220	00:37:26.959
6	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	198	00:37:42.889
7	ΜΠΑΚΗΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	176	00:39:04.009
8	ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	154	00:43:58.189
9	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M30-39	132	00:43:58.949
10	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	110	00:44:06.049
11	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	99	00:44:21.169
12	ΚΟΥΓΚΟΥΛΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F20-29	265	00:44:21.529
13	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΙΛΕΝΑ	F	F30-39	212	00:44:56.899
14	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	88	00:46:08.959
15	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F-19	189	00:46:09.109
16	ΜΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	77	00:46:31.972
17	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M50-59	66	00:46:38.599
18	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M40-49	55	00:47:52.549
19	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F30-39	168	00:48:33.079
20	ΜΑΡΙΟΛΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M50-59	50	00:49:45.019
21	ΡΟΥΜΑΝΤΖΗ	ΝΑΤΑΣΣΑ	F	F50-59	147	00:49:50.719
22	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	44	00:49:53.149
23	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M50-59	39	00:49:57.199
24	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	28	00:50:01.129
25	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	28	00:51:05.779
26	ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ	ANGIE	F	F30-39	126	00:52:50.419
27	ΓΚΙΖΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	00:52:51.019
28	ΣΤΑΜΕΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M60-69	28	00:52:53.869
29	ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	28	00:53:06.529
30	ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M30-39	28	00:53:08.029
31	ΒΑΣΙΛΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M50-59	28	00:53:09.469
32	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΠΣ	M	M70+	28	00:53:15.994
33	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	28	00:53:16.789
34	ΡΟΒΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-39	28	00:53:19.609
35	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	F	F50-59	105	00:53:27.919
36	ΑΛΙΚΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M50-59	28	00:53:39.859
37	ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	M40-49	28	00:53:48.739
38	ΒΙΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30-39	28	00:53:52.639
39	ΜΑΡΣΕΛΛΟΣ	ΙΩΑΚΕΙΜ	M	M60-69	28	00:54:40.069

2,5 Km | 1 Km MW, FW

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΒΟΥΛΑ Μεγ. Τελικός 16-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW-29	320	00:32:48.142
3	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	MW30+	266	00:34:33.498
4	ΔΗΜΑΚΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	MW30+	212	00:35:03.618
5	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW30+	189	00:37:43.050
6	ΑΛΕΚΟΥ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	MW30+	168	00:38:35.539
7	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW-29	147	00:40:15.138
8	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW30+	126	00:40:53.598
9	ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW30+	105	00:41:28.428
10	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	MW30+	95	00:42:31.669
11	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW30+	84	00:44:13.458
12	ΜΕΙΝΤΑΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	74	00:44:15.858
13	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW30+	318	00:44:47.298
14	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	MW30+	63	00:44:55.609
15	ΚΕΡΑΜΕΚΗΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	MW30+	53	00:47:38.868
16	ΚΕΡΑΜΕΚΗΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	MW30+	47	00:49:28.818
17	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	M	MW30+	42	00:49:57.948
18	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDIE	M	MW30+	37	00:50:03.948
19	ΚΟΚΟΡΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW30+	26	00:50:05.658
20	ΣΑΡΑΤΣΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW30+	26	00:53:33.348
21	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	MW30+	26	00:53:56.688
22	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	MW30+	26	00:53:57.018
23	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW30+	26	00:54:21.799
24	ΦΑΡΑΝΤΑΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	M	MW30+	26	00:54:30.168
25	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	MW30+	26	00:54:59.178
26	ΜΑΡΙΝΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	FW30+	255	00:57:17.328
27	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΧΡ	M	MW30+	26	00:57:23.329
28	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΛΙΖΑ	F	FW30+	205	00:57:31.098
29	ΔΡΟΣΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	FW30+	180	01:02:42.888
30	ΚΑΤΣΕΛΗ	LOIS	F	FW30+	160	01:03:15.207
31	ΠΑΣΤΡΙΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑ	M	MW30+	26	01:03:42.859
32	ΚΩΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	FW30+	140	01:07:42.018

2,5 Km MW,FW | 2,5 Km | 1 Km MW

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΒΟΥΛΑ Μεγ. Τελικός 16-10-22 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΧΑΧΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M 29	303	00:14:07.008
3	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	ΓΙΕΛΕΝΑ	F	F 29	289	00:16:29.358
4	ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F 29	241	00:17:45.349
5	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30+	250	00:17:54.168
6	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M 29	200	00:18:12.618
7	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M 29	180	00:18:28.368
8	ΚΑΨΑΣΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M 29	160	00:18:32.478
9	ΚΕΦΑΛΕΑ	ΚΙΡΚΗ	F	F30+	192	00:18:38.508
10	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30+	140	00:20:34.698
11	ΤΣΕΚΟΥΡΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F30+	171	00:20:36.258
12	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30+	120	00:20:44.688
13	ΣΑΡΑΝΤΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F30+	152	00:21:17.928
14	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30+	100	00:21:23.328
15	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30+	90	00:22:06.558
16	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M30+	80	00:22:20.898
17	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΑΘΑΝ	M	M30+	70	00:22:37.375
18	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΟΥΡΑΝ	F	F 29	133	00:23:03.318
19	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M30+	60	00:23:19.308
20	ΠΕΤΡΟΥ	ΠΑΡΗΣ	M	M30+	50	00:23:49.158
21	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F30+	114	00:23:54.889
22	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΕΛΙΝΑ	F	F30+	95	00:24:20.454
23	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30+	45	00:25:04.759
24	ΓΚΙΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M 29	40	00:25:11.778
25	ΒΟΥΛΟΥΤΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30+	35	00:25:16.039
26	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F 29	86	00:25:16.669
27	ΣΤΑΜΑΤΑΤΟΥ	ΑΝΤΑ	F	F30+	76	00:25:31.728
28	ΜΑΡΑΚΑΚΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M30+	25	00:25:53.359
29	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30+	25	00:25:59.838
30	ΚΟΥΝΑΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F 29	67	00:26:26.058
31	lehtinen	teemu	M	M30+	25	00:26:27.559
32	ΑΛΕΞΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M30+	25	00:27:12.648
33	ΜΑΝΑΚΟΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M30+	25	00:28:08.148
34	ΘΑΝΑΣΑΚΗ	ΓΩΓΩ	F	F30+	57	00:28:12.408
35	ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ	ΣΕΡΓΙΟΣ	M	M30+	25	00:30:30.378
36	ΔΑΪΟΓΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F30+	48	00:30:44.538
37	ΚΑΚΑΡΑΤΖΑ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F30+	43	00:30:48.588
38	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M30+	25	00:30:49.909

1 Km M-F | 2,5 Km MW,FW | 2,

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/49.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce92ce9fcea5ce9bce91-ce9cceb5ceb3.-

cea4ceb5cebbceb9cebacf8ccf82-1-25-5-10-ce9am-16-10-2022.xlsx



6. **Τα πορτραίτα για τους 46 νικητές βάθρου στις 5 κατηγορίες (2,5-5-7,5-10-10plus Km)** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2022''**
σελ. 141-161

Στο παρακάτω **Excel** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2022, μπορεί ο καθένας από τους 2231 κολυμβητές να δει την τελική κατάταξή του για το 2022 στις 5 κατηγορίες των 2,5- 5- 7,5- 10- 10plus Km !

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/05/final-2022-categories-ranking.xlsx

Ακολουθούν οι φωτο (από FB) των παρακάτω 42 πρωταθλητών ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2022, στις 5 ως άνω κατηγορίες:

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2022 άνω των 10 + Km (10+) (πήραν μέρος 52 κολυμβητές και κολυμβήτριες M10+, F10+, MWetsuit10+)**

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CAT	Age group	20 ΒΑΘΜΟΙ 14,5 Km ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ Authentic (1,2,3-7-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	23 ΒΑΘΜΟΙ 11 Km ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ (24-7-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	25 ΒΑΘΜΟΙ 16 Km ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ 29-7-2022 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	33 ΒΑΘΜΟΙ 26 Km ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ (3-9-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	34 ΒΑΘΜΟΙ 18 Km περίπλους ν. Θέρμαινα (3-9-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	35 UltraOceanman Greece ΒΑΘΜΟΙ 30 Km ΚΑΛΑΜΑΤΑ UltraOceanman (3-9-2022) για ΓΚΡΑΝ 2022	36 Spyros Chrysikopoulos Ultra Swimmer ΒΑΘΜΟΙ 130 Km Από Ρόδο σε Καστελλόριζο 7,8,9-9-2022 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	S. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ 10+ Km στο GRAND PRIX 2022 (άθροισμα μέχρι και καλύτερα)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓΩΝΕΣ
1															
2	*MARKOVICH*	*EDIE*	F	No-wetsuit	F	395					510		905	905	2
3	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	No-wetsuit	[illegible]		346			450			796	796	2
4	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	Wetsuit	MW1							600	600	600	1
5	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	No-wetsuit	[illegible]				495				495	495	1
6	ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	No-wetsuit	[illegible]				495				495	495	1
7	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	No-wetsuit	[illegible]						490		490	490	1
8	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	M1-45					426			426	426	1
9	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	[illegible]				423				423	423	1
10	*ΓΑΡΕΦΗΣ*	*ΧΡΗΣΤΟΣ*	M	No-wetsuit	[illegible]				423				423	423	1
11	Μάνθα	Ελίνα	F	No-wetsuit	[illegible]		405						405	405	1
12	*ΣΚΟΤΑΔΗΣ*	*ΓΙΩΡΓΟΣ*	M	No-wetsuit	M	403							403	403	1
13	ΔΟΥΒΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	M						388		388	388	1
14	ΠΑΠΑΦΛΩΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΑΝΑ	F	No-wetsuit	[illegible]			375					375	375	1
15	Μπουζάκη	Σοφία	F	No-wetsuit	F					357			357	357	1
16	Παντέλα	Παναγιώτα	F	No-wetsuit	F				350				350	350	1
17	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	[illegible]						349		349	349	1
18	Katchis	Melina-Timsonq	F	No-wetsuit	F						349		349	349	1
19	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	[illegible]					347			347	347	1
20	Ζαμπέτογλου	Κωνσταντίνος	M	No-wetsuit	[illegible]				346				346	346	1
21	Σουραβλιάς	Παναγιώτης	M	No-wetsuit	M		345						345	345	1
22	Λαφαζάνος	Ιωάννης	M	No-wetsuit	[illegible]			344					344	344	1
23	Λεόπουλος	Στέργιος	M	No-wetsuit	[illegible]			344					344	344	1
24	*WANDRATSCH*	*CHRISTOF*	M	No-wetsuit	M	313							313	313	2
25	*STEELS*	*KATE*	F	No-wetsuit	F	313							313	313	1
26	Κούστας	Τρύφωνας	M	No-wetsuit	[illegible]					264			264	264	1
27	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	No-wetsuit	[illegible]				261				261	261	1

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 άνω των 10 + Km (M10+) (πήραν μέρος 36 κολυμβητές M10+)



1.Βαμβακίδης Αλέξανδρος



2.Αθανασουλάκης Αναστάσιος



3.Σταυρόπουλος Γιώργος(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 άνω των 10 + Km (F10+) (πήραν μέρος 15 κολυμβήτριες F10+)



1.Markovich Edie USA



2.Στογιαννίδου Κλεοπάτρα



3.Γονίδη Χριστίνα(Xristina Gonidi) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 με στολή Wetsuit άνω των 10 + Km (M10+) (πήρε μέρος ένας κολυμβητής M10+)



1.ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ (Spyros Chrysikopoulos) WORLD RECORD (124 Km non-stop)

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2022 10 Km (πήραν μέρος 137 κολυμβητές και κολυμβήτριες M10, F10, MWetsuit10)**

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CATEGORY	Age group	13 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΑΡΤΕΜΙΔΑ Αττικής (4-6-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	15 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΚΑΣΤΟΡΙΑ (10-6-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	18 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΟΙΤΥΛΟ Μάνη Oceanman (25,26-6-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	20 10 Km ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ Authentic (1,2,3-7-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	24 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ Παν. Προυσάλ. (24,25,26-7-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	28 ΒΑΘΜΟΙ 8 Km Λίμνη ΠΛΑΣΤΗΡΑ (29,30,31-7-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	33 ΒΑΘΜΟΙ 9Km ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ (11-9-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	42 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ν. ΔΙΑΠΟΡΟΣ Χαλκιδική (10-9-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	40 oceanman greece Μεγ. Τελικός ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΒΟΥΛΑ (16-10-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	S. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2022 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες βαθμολογίες) (αφορά όλ	ΑΡΙΘΜΟΣ αγώνων
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	[illegible]		405				336	365		401	1507	1507	4
ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	[illegible]	368								405	[illegible]	773	2
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	No-wetsuit	[illegible]							[illegible]	[illegible]		[illegible]	753	2
Σαρρηγεωργίδης	Κωνσταντίνος	M	No-wetsuit	[illegible]			307	348						[illegible]	655	2
ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	[illegible]	357					278				[illegible]	635	2
ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	F	No-wetsuit	[illegible]	288		58						288	[illegible]	634	3
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	No-wetsuit	[illegible]	161						224		161	[illegible]	546	3
ΑΓΚΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	No-wetsuit	[illegible]							294	196		490	490	2
Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	No-wetsuit	[illegible]						154		289		[illegible]	443	2
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	No-wetsuit	[illegible]			169		46	222				437	437	3
WANDRATSCH	CHRISTOF	M	No-wetsuit	M				405						[illegible]	405	1
Κουβέλη	Βίκυ	F	No-wetsuit	[illegible]				405						[illegible]	405	1
ΤΖΟΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	No-wetsuit	[illegible]						390				390	390	1
ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	No-wetsuit	[illegible]			379							379	379	1
ΒΟΣΝΑΚΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	No-wetsuit	[illegible]								370		370	370	1
ΘΩΜΑΔΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	No-wetsuit	[illegible]			366							[illegible]	366	1
ΠΟΝΤΖΗΣ	ΜΑΚΗΣ	M	Wetsuit	[illegible]	360									[illegible]	360	1
ΛΕΜΠΛ	ΗΛΕΚΤΡΑ	F	No-wetsuit	[illegible]					353					[illegible]	353	1
ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	No-wetsuit	[illegible]					347					[illegible]	347	1
Καζαντζίδης	Όμηρος	M	No-wetsuit	[illegible]								161	184	[illegible]	345	2
ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΗΣ	M	No-wetsuit	[illegible]	138								207	[illegible]	345	2
ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	Wetsuit	[illegible]									345	[illegible]	345	1
ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	Wetsuit	[illegible]		345								[illegible]	345	1
Μαθάς	Γιώργος	M	No-wetsuit	[illegible]		230				110				[illegible]	340	2

10 Km Category | 10+Km Category | .final 2022 GREEK ΛΕΑΝΔΡΟΣ over | She ...

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 10 Km (M10) (πήραν μέρος 131 κολυμβητές M10)



1.Παπαδόπουλος Γιώργος



2.Σαρρηγεωργίδης Κωνσταντίνος



3.Μπαντουβάνης Παναγιώτης

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 10 Km (F10) (πήραν μέρος 32 κολυμβήτριες F10)



1.Πολύζου Σοφία

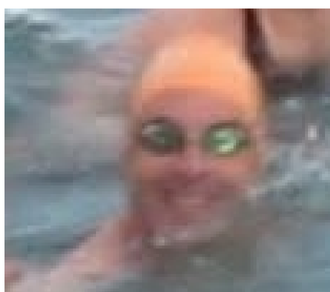


2. Στογιαννίδου Κλεοπάτρα


3.Κουκούτση Μαρία

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 με στολή Wetsuit 10 Km (MW10) (πήραν μέρος 4 κολυμβητές MW10)


1.Πόντζης Μάκης


2.Πετράκης Τριαντάφυλλος



Ο **ΣΠΥΡΟΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ** βραβεύεται από τον **"ΛΕΑΝΔΡΟ"** στο xterra challenge 2022 για τον ultra κολυμβητικό του άθλο **ΡΟΔΟΣ-ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ (παγκόσμιο ρεκόρ** MSF ανδρών).

3.Χρυσικόπουλος Σπύρος

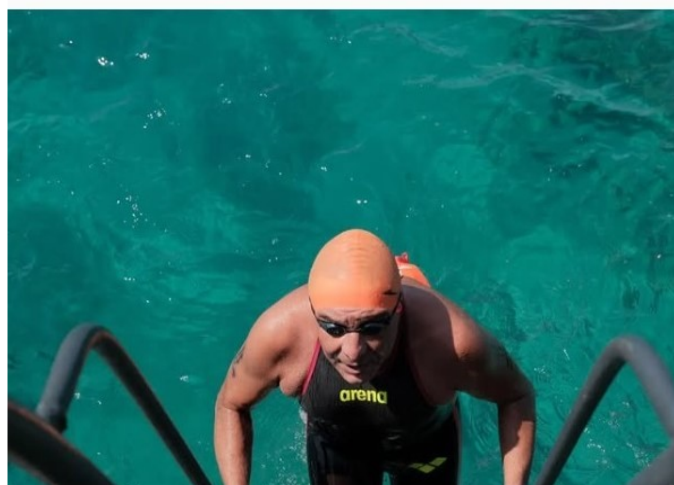
- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2022 7,5 Km (πήραν μέρος 149 κολυμβητές και κολυμβήτριες M7,5, F7,5**

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CA	Age group	19 ΒΑΘΜΟΙ 7 Km ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ-ΚΑ 8 (28-8-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	24 ΒΑΘΜΟΙ 7,5 Km ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ Παν. Πρωτάθλ. (24,26,28-7-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022	8. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OW 8 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 7,5 Km στο GRAND PRIX 2022 (άθροισμα μέχρι και 6 καλύτερες βαθμολογίες)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓΩΝΕΣ
2	GEMİCİOĞLU	Bekir Emrah	M	No-wetsuit	M	392		392	392	1
3	BANLI	Seda	F	No-wetsuit	F	359		359	359	1
4	ΜΑΛΑΜΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	No-wetsuit	F16-17		336	336	336	1
5	ΣΚΑΡΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	No-wetsuit	M16-17		330	330	330	1
6	GEZMİŞ	Alper	M	No-wetsuit	M	324		324	324	1
7	BATAY	Zeliha	F	No-wetsuit	F	295		295	295	1
8	ΤΑΤΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	No-wetsuit	F16-17		281	281	281	1
9	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	No-wetsuit	M16-17		275	275	275	1
10	ÖZEN	Orkun	M	No-wetsuit	M	252		252	252	1
11	KEÇELİOĞLU	Aslı	F	No-wetsuit	F	232		232	232	1
12	ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	No-wetsuit	F17		226	226	226	1
13	ΦΑΣΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	No-wetsuit	M16-17		220	220	220	1
14	TIRTIR	Ali	M	No-wetsuit	M	218		218	218	1
15	ÇELİK	Çilem	F	No-wetsuit	F	208		208	208	1
16	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	No-wetsuit	M16		198	198	198	1
17	ΠΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	No-wetsuit	F17		198	198	198	1
18	GÜNAL	Tunç	M	No-wetsuit	M	194		194	194	1
19	BAŞKAN	Ceren	F	No-wetsuit	F	185		185	185	1
20	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΔΩΡΟΘΕΑ	F	No-wetsuit	F17		176	176	176	1
21	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	No-wetsuit	M17		176	176	176	1
22	UTAŞ	Müfit Alper	M	No-wetsuit	M	169		169	169	1
23	YILMAZKARAOSMANOĞLU	Zeren	F	No-wetsuit	F	162		162	162	1
24	ΖΑΪΤΑΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	No-wetsuit	M16		154	154	154	1
25	ΜΠΑΡΛΟΥ	ΧΑΡΑ	F	No-wetsuit	F16-17		154	154	154	1
26	ŞAHİN	Hüseyin Onur	M	No-wetsuit	M	145		145	145	1
27	AKSU	Çiğdem	F	No-wetsuit	F	139		139	139	1

7,5 Km Category | 10 Km Category | 10+Km Category | final 2022 GREEK

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 7,5 Km (M7,5)(πήραν μέρος 93 κολυμβητές M7,5)





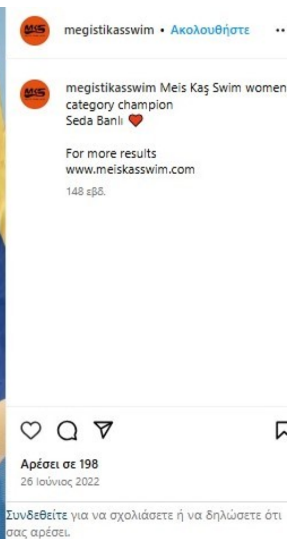
1. GEMİCİOĞLU Bekir Emrah



2.Σκαρής Ιωάννης

 **3. GEZMİŞ Alper**

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 7,5 Km (F7,5) (πήραν μέρος 56 κολυμβήτριες F7,5)

1. BANLI Seda



2.Μάλαμα Κωνσταντίνα



3. BATAY Zeliha

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2022 5 Km (πήραν μέρος 836 κολυμβητές και κολυμβήτριες M5, F5, MW5, FW5**

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Result CA	Age group	2° ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΠΟΡΟΣ (30-10-2021) για ΓΚ ΠΡΙ	4ο ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΠΕΤΣΕΣ (8-10-20..) για Γ ΠΡ	4ο Μεγ. Τελικός ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΒΑΘ 5 Κ	Σ total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2022 (άθροισμα μέ 5 καλύτερ...)	ΑΡΙΘΜΟΣ ...
2	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΡΙΣΗΣ	M	Wetsuit	MM5	256		255	1668	1658	5
3	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	No-wetsuit	M31				1515	1515	5
4	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	No-wetsuit	F67			324	1721	1341	9
5	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	No-wetsuit	M47	100		331	1716	1284	8
6	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	No-wetsuit	M47	209			1608	1276	7
7	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	M60			302	1196	1196	5
8	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	No-wetsuit	F60			203	1075	1075	4
9	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	No-wetsuit	M44				997	997	4
10	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Wetsuit	MM6			252	991	991	4
11	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	No-wetsuit	F58		66		917	908	6
12	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	Wetsuit	FM8			370	905	905	3
13	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	No-wetsuit	M18				881	881	3
14	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	No-wetsuit	F60		20	84	896	867	6
15	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	No-wetsuit	F22		203		803	803	3
16	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	No-wetsuit	F46				802	802	4
17	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F46			252	764	764	3
18	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	No-wetsuit	F42	100			768	710	6
19	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	No-wetsuit	F24		99		702	702	3
20	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	M15				696	696	3
21	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F41				683	683	3
22	*ΛΕΜΠΛ*	*ΗΛΕΚΤΡΑ*	F	No-wetsuit	F27				675	675	2
23	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	No-wetsuit	F61				663	663	2
24	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	M30				641	641	2
25	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	No-wetsuit	M19			285	640	640	2
26	ΤΖΟΛΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	No-wetsuit	F15				631	631	3
27	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΧΑΡΑΛ.	M	No-wetsuit	M24		201		609	609	2
28	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	No-wetsuit	F21		110		601	601	2
29	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	No-wetsuit	M35	42			598	598	5
30	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	No-wetsuit	F16				598	598	2
31	*ΝΑΚΗ*	*ΕΥΤΥΧΙΑ*	F	No-wetsuit	F20-29				575	575	2
32	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	No-wetsuit	F28		154	415	569	569	3
33	BENNINGTON	ΑΝΝΑ	F	No-wetsuit	F60-69				551	551	3
34	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	No-wetsuit	M16			340	551	551	2
35	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	No-wetsuit	M48			28	547	547	5
36	ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΚΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΗ	F	No-wetsuit	F41			223	538	538	3
37	BENNINGTON	ΑΝΝΑ	F	Wetsuit	FW60-69				533	533	2
38	ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ								530	

5 Km Category | 7,5 Km Category | 10 Km Category | 10+K

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 5 Km (M5) (πήραν μέρος 562 κολυμβητές M5)



1.Γκοτζιάς Δημήτρης



2.Κλάδης Μιχάλης



3.Ιγγλέζος Χρήστος

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 5 Km (F5) (πήραν μέρος 213 κολυμβήτριες F5)



1.Φραγγελάκη Ελένη



2.Κατσικάρη Μαρία

**3.Σκούντζου Ευγενία**

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 με στολή Wetsuit 5 Km (MW5) (πήραν μέρος 40 κολυμβητές MW5)

**1.Τζαναβάρας Χαρρίσης**


2.Αβραάμ Γιώργος



3.Μπερδελής Τάσος

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 με στολή Wetsuit 5 Km (FW5) (πήραν μέρος 21 κολυμβήτριες FW5)


1.Γεωργαντή Έφη


2.Bennington Anna


3.Σταθοπούλου Λίνα

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2022 2,5 Km (πήραν μέρος 1380 κολυμβητές και κολυμβήτριες M2,5-F2,5-MW2,5-FW2,5**

	A	B	C	D	E	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CA	Age gr	40 Spetses mini Marat...	40 xlams greece Μεγ. Τελικός ΓΚΡΑΝ Π OWS		8. total points In... OW	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ GRAND PRIX	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓ...	
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	No-wetsuit	M14		333		1809	1560	6	249
3	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	No-wetsuit	M49		250		2122	1267	11	80
4	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	No-wetsuit	M40		198		1081	1081	4	81
5	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	No-wetsuit	M49				1054	1054	4	189
6	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	Wetsuit	MW9		239		984	984	4	
7	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	No-wetsuit	M54		120		881	881	6	
8	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ	F	No-wetsuit	F47				869	869	3	
9	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	No-wetsuit	M50				854	854	4	
10	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	No-wetsuit	F55				829	829	3	
11	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	M56				865	799	6	66
12	ΧΥΜΟΥ -ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ	ΜΑΡΓΙΑΝΝΑ	F	No-wetsuit	F40-39				783	783	6	
13	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F47				747	747	3	
14	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	No-wetsuit	M76				689	689	3	
15	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	M56				682	682	4	
16	ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	No-wetsuit	M30-39				655	655	3	
17	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	No-wetsuit	F61				632	632	3	
18	ΠΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	No-wetsuit	F29				632	632	2	
19	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	Wetsuit	FW43		318		620	620	2	
20	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	No-wetsuit	M55		88		790	616	9	25
21	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	No-wetsuit	F29				616	616	3	
22	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	No-wetsuit	M40		110		615	615	3	
23	ΝΤΟΣΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	M43	29			613	613	3	
24	Μαστρομανώλη	Κική	F	No-wetsuit	F48				586	586	2	
25	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	No-wetsuit	M16				568	568	2	
26	ΑΛΙΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	No-wetsuit	M58		28		555	555	6	
27	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	No-wetsuit	M14	29			542	542	4	
28	Χιωτάκης	Μανώλης	M	No-wetsuit	M30-40				540	540	2	
29	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	Wetsuit	FW12				537	537	2	
30	ΤΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΡΕΤΗ	F	No-wetsuit	F18				530	530	2	
31	ΛΙΓΝΟΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΑΜΕΑ	M	Wetsuit	MW-29				528	528	2	
32	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	No-wetsuit	M45	29			526	526	3	29
33	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΑ	F	No-wetsuit	F14	220			519	519	2	
34	ΚΕΦΑΛΕΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	No-wetsuit	F67	28	192		514	514	3	
35	ΚΑΡΤΕΡΗΣ	Απόστολος	M	No-wetsuit	M77				512	512	4	
36	ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	No-wetsuit	M45-54				498	498	2	
37	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	Wetsuit	MW68		190		496	496	3	

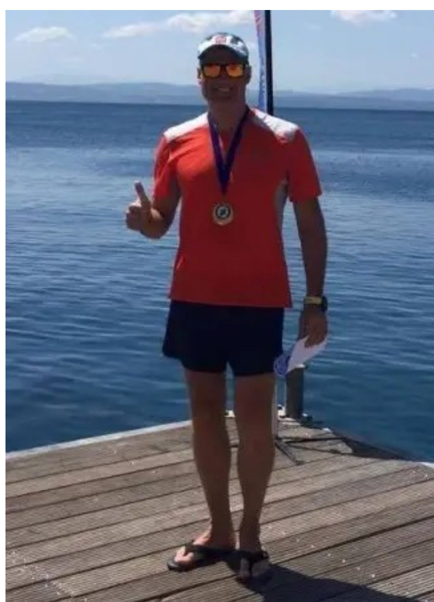
2,5 Km Category | 5 Km Category | 7,5 Km Cat | 10 Km Cat | 1

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 2,5 Km (M2,5) (πήραν μέρος 769 κολυμβητές Μ2,5)



1.Καρλής Φραγκίσκος



2.Τριβυζάς Χρήστος



3.Χριστοδούλου Δημήτρης

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 2,5Km (F2,5) (πήραν μέρος 415 κολυμβήτριες F2,5)



1.Μακριδάκη Δανάη-Ελίνα **(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)**

**2.Πολίτη Κατερίνα**

3.Χυμού-Κουτσίκου Μαργιάννα

Κατηγορία ανδρών OWS 2022 με στολή Wetsuit 2,5 Km (MW2,5) (πήραν μέρος 143 κολυμβητές MW2,5)

**1.Ασημακόπουλος Χρήστος (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)**



2.Λιγνός Γεράσιμος ΑΜΕΑ



3.Πολάκης Σπυρίδων

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 με στολή Wetsuit 2,5 Km (FW2,5) (πήραν μέρος 53 κολυμβήτριες FW2,5)



1.Τζαχρήστου Σοφία



2.Μαρλαγκούτσου Αγγελική


3.Λιναρδή Ελεονώρα



7. Τα πορτραίτα για τους 145 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2022''** **σελ. 162-211**

Ακολουθούν οι φωτο από FB των 145 νικητών των επάθλων σε όλα τα ανά πενταετία AGE GROUPS του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2022.

AGE GROUP (M-15) ανδρών κάτω των 15 ετών :



1.ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ(Frank Karlis)



2.ΑΓΓΟΛΙ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

3.ΡΟΥΧΩΤΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

AGE GROUP (W-15) γυναικών κάτω των 15 ετών:



1.ΡΟΔΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ

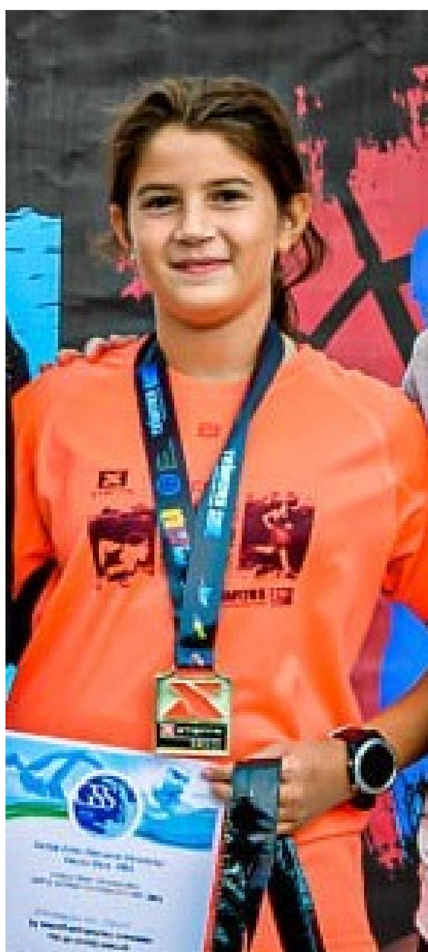
neakriti_ Όριο Προεθνικής η Κουτράκη του Ωρίωνα



2.ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

3.ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

AGE GROUP (FW-15) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ



2.ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

AGE GROUP (M15-19) ανδρών :



1.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ(Christopher Theofanous)

2.ΠΑΠΑϊΩΑΝΝΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

3.ΔΟΥΒΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

AGE GROUP (F15-19) γυναικών :



1.MAPKOVICH EDIE USA (εκτός συναγωνισμού)



1.ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ



2.ΤΖΟΛΑ ΙΟΥΛΙΑΝΗ

Εδραίωση του Α.Ο.Π.Φ. στην κορυφή της Ελληνικής Κολύμβησης!

© August 8, 2020



3.ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ

AGE GROUP (MW15-19) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΛΑΦΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ(Antonis Lafis)

2.ΤΣΙΓΚΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ

3.ΠΑΦΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

AGE GROUP (M20-24) ανδρών :



1.ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Εθνική Ελλάδος)(Dimitris Negris)



2.ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗ(Dimitris Kaitatzis)



3.ΣΚΟΤΑΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(Γιώργος Σκοτάδης)

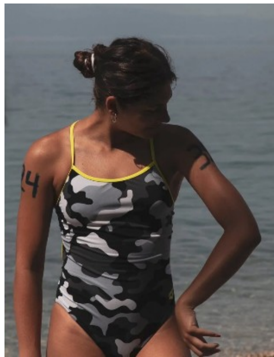
AGE GROUP (F20-24) γυναικών :



1.ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ(lempl ilektra)(Εθνική Ελλάδος εκτός συναγωνισμού)



1.ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ



2.ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ(Άρτεμις Ζαρκαδούλα)



3.ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ(Georgia Pavlopoulou)

AGE GROUP (MW20-24) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ(Alex Argyris)

2.ΤΑΜΠΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

AGE GROUP (FW20-24) γυναικών με στολή wetsuit :



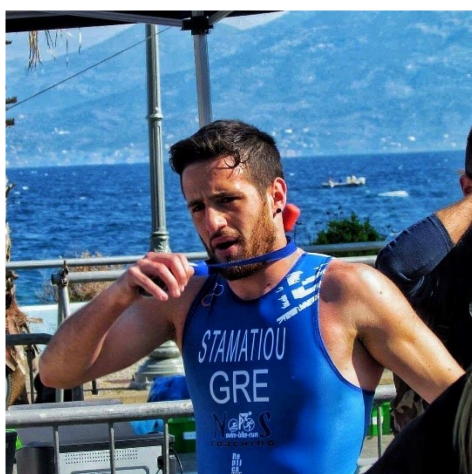
1.ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ(Nikoleta Ageletou)

2.ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ



3.ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ(Michalopoulou Athina)

AGE GROUP (M25-29) ανδρών :



1.ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ(Dimitris Stamatiou)



2.ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ



3.ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ ΟΜΗΡΟΣ(Όμηρος Καζαντζίδης)

AGE GROUP (F25-29) γυναικών :



1.ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(Xristina Gonidi) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')



2.ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ(Afrodite Giareni)



3.ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΕΛΛΙΝΑ(Stellina Aplanti)

AGE GROUP (MW25-29) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΛΙΓΝΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ(Gerasimos Lignos) ΑΜΕΑ

2.ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



3.ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ(Nikos Kyriazopoulos)

AGE GROUP (FW25-29) γυναικών με στολή wetsuit :



1. ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ(Afrodite Giareni)

2.ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ



3.ΔΕΛΙΑΛΗ ΝΕΛΛΥ(Nelly Deliali)

AGE GROUP (M30-34) ανδρών :



1.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Γκοτζιας)



2.ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(George Arniakos)



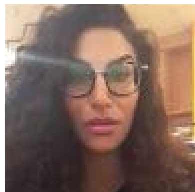
3.ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ(Thodoris Mavroforos)

AGE GROUP (F30-34) γυναικών :

1.ΧΥΜΟΥ-ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ ΜΑΡΓΙΑΝΝΑ

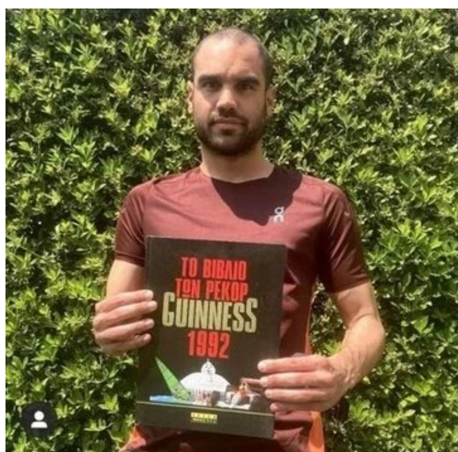


2.ΤΗΛΙΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ(Βαλεντίνα Τήλιου)



3.ΚΑΛΤΣΙΔΗ ΙΡΙΑ

AGE GROUP (MW30-34) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ(Spyros Chrysikopoulos)



2.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ(Spyros Gkotzias)



3.ΚΑΡΑΜΠΕΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nick Trifecta)

AGE GROUP (FW30-34) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΣΑΠΑΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Sapari)



2.ΓΙΑΛΑΜΑΤΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ(Litsa Gialamatzi)



3.ΤΕΡΖΗ ΦΙΝΗ(Fini Terzi)

AGE GROUP (M35-39) ανδρών :



1.ΠΑΝΕΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ

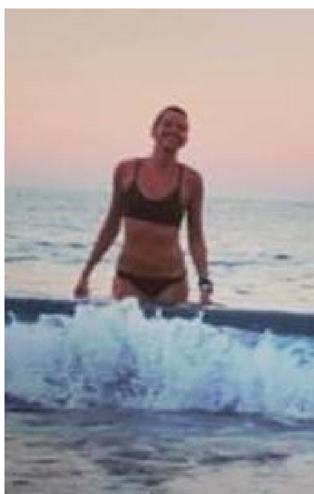


2. ΙΓΓΛΕΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Igglezos)



3.ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Mavromatis)

AGE GROUP (W35-39) γυναικών :



1.ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Bakrinioti)



2.ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ(DanEI Makrid)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')



3.BENNINGTON ANNA

AGE GROUP (MW35-39) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ ΤΑΣΟΣ(Tasos Mperdelis)

2.ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

3.ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

AGE GROUP (FW35-39) γυναικών με στολή wetsuit :



1.BENNINGTON ANNA



2.ΦΥΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ(Alexandra Fytou)



3.ΣΥΓΓΕΝΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ(Konstantina Siggenioti)

AGE GROUP (M40-44) ανδρών :



1.ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Xristodoulou Dimitris)



2.**ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ(Andreas Avagianos)**(Μέλος του συλλόγου μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')



3. ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ(Alexandros Vamvakidis)

AGE GROUP (F40-44) γυναικών :



1.ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Polyzou)



2.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Tzachristou)



3.ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ(Nastazia Mavridou)

AGE GROUP (MW40-44) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ(Parasxos Kargopoulos)



2.ΜΑΛΑΜΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Malamas Dimitris)



3.ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(George Alyfantis)

AGE GROUP (FW40-44) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Tzachristou)



2.ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ(Aggeliki Marlagoutsou)



2.ΛΙΝΑΡΔΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ(Eleonora Linardi)

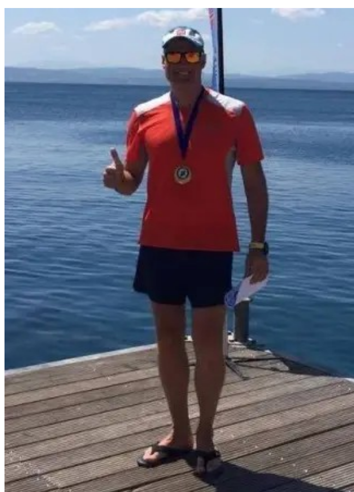
AGE GROUP (M45-49) ανδρών :



1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



2.ΚΛΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ(Michalis Kladis)



3.ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Trivizas)

AGE GROUP (F45-49) γυναικών :



1. ΜΠΟΥΖΑΚΗ ΣΟΦΙΑ(Sofia Mpouzaki)



2.ΓΛΥΚΑ ΕΛΕΑΝΝΑ(Eleanna Glyka)



3.ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ ΤΑΝΙΑ(Tania Kaloumenou)

AGE GROUP (MW45-49) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΡΙΣΗΣ(Χαρίσης Τζαναβάρας) -πρώτος όλων των ανδρών wetsuit



2.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Assimakopoulos) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'').

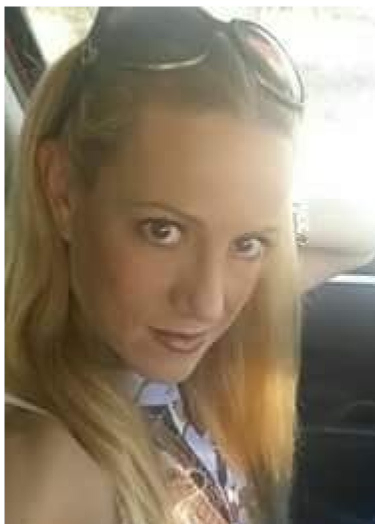


3.ΠΟΝΤΖΗΣ ΜΑΚΗΣ(Makis Pontzis)

AGE GROUP (FW45-49) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ(Efi Georganti)(ΠΡΩΤΗ από τις γυναίκες wetsuit)



2.ΖΑΡΑΝΗ ΚΕΛΛΥ(Kelly Zarani)



3.Kopina Zarina

AGE GROUP (M50-54) ανδρών :



1.ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



2.ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ(Κωνσταντίνος Χατζηδάκης)



3.ΚΟΥΣΤΑΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ(Tryfonas Koustas)

AGE GROUP (F50-54) γυναικών :



1. ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou) (ΠΡΩΤΗ από ΟΛΕΣ τις γυναίκες)



2.ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Katsikari)



3.ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΙΚΥ(vicky kouveli)(προπονήτρια ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')
παγκ.πρωταθλήτρια-εκτός συναγωνισμού



3.ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Koukoutsi)

AGE GROUP (MW50-54) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



2.ΠΑΦΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ(Athanasios Pafos)



3.ΤΟΥΡΚΑΜΠΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(George Tourkampis)

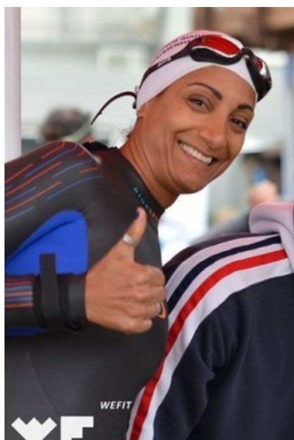
AGE GROUP (FW50-54) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΗ ΝΑΝΣΥ(Nancy Georgaraki)



2.ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΚΡΕΤΑ(Greta Lymberopoulou)



3.ΨΕΥΤΟΥΔΗ ΑΘΗΝΑ(Athena Pseftoudi)

AGE GROUP (M55-59) ανδρών :



1.ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ(Γεώργιος Ζαμπέτογλου)



2.ΚΑΡΑΜΠΑΣ ΑΡΗΣ (Άρης Καραμπάς)



3.ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΦΩΤΗΣ(Fotis Papazoglou)

AGE GROUP (W55-59) *γυναικών* :



1.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ(Ελένη Φραγγελάκη)



2.ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ(Σκούντζου Ευγενία)



3.ΠΟΛΙΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Politi)

AGE GROUP (MW55-59) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ(Giwrgos Avraam)



2.ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ(Spyridon Polakis)

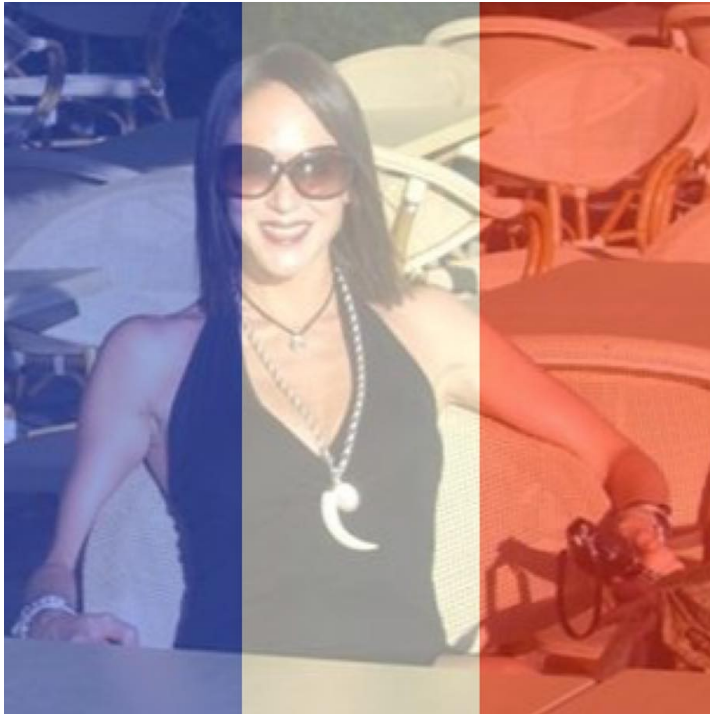


3.ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΔΡΙΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ(Adrianos Kombopoulos)

- **AGE GROUP (FW55-59) γυναικών με στολή wetsuit :**



1.ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΛΙΝΑ(Lina Stathopoulou)



2.HOFFMANN ΣΟΦΙΑ

AGE GROUP (M60-64) ανδρών :



1.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Panos Bantouvanis)



2ΜΑΘΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(διάπλους Μάγχης-προπονητής ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')



3.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΝΟΣ(Panos Alexandrou)

AGE GROUP (W60-64) γυναικών :

Η ΠΡΩΤΗ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΠΟΥ ΔΙΕΠΛΕΥΣΕ ΤΗ ΜΑΓΧΗ

Η ΠΡΩΤΗ ΠΟΥ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕ ΔΙΠΛΟ ΔΙΑΠΛΟΥ ΚΟΡΩΝΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Η ΠΡΩΤΗ ΠΟΥ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕ ΔΙΠΛΟ ΔΙΑΠΛΟΥ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΚΟΛΠΟΥ

Η Σοφία Ψηλόλιγνου γεννήθηκε το 1960. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών, με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψηλόλιγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κεφαλονιάς, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

1.ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Psilolignou)



2.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΙΡΗ(Mary Manolopoulou)



3.ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ ΕΡΗ(Eri Mantzourani)

AGE GROUP (MW60-64) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikos Sidiropoulos)



2.ΑΛΕΞΙΟΥ EDDY(Eddy Alexiou)

3.ΜΑΘΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

AGE GROUP (FW60-64) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΙΡΗΝΗ



2.ΣΑΜΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ(Aliki Samaropoulou)

AGE GROUP (M65-69) ανδρών :



1.ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Garefis)



2.ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ(αντωνης τσωνος)



3.ΣΤΑΜΕΛΟΣ ΘΟΔΩΡΟΣ

AGE GROUP (W65-69) γυναικών :



1.ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ

2.ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ

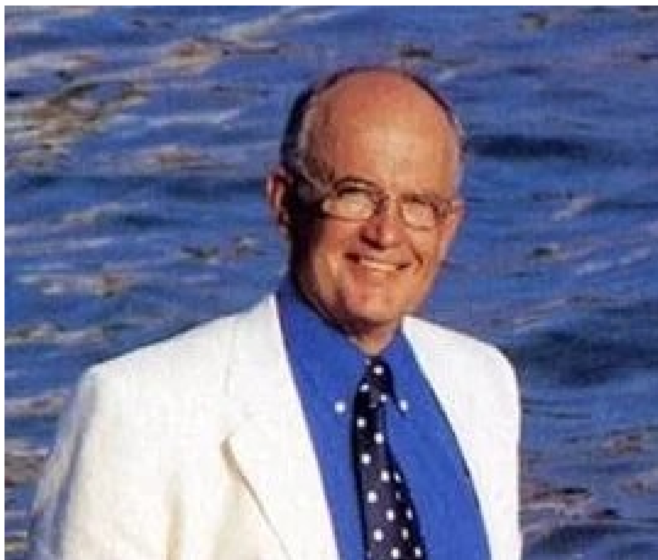


3.WEIHER URSULA

AGE GROUP (MW65-69) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Garefis)



2.ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ(Giannis Kotsiopoulos) Πρόεδρος ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''

3.ΝΤΑΦΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

AGE GROUP (M70-74) ανδρών :



1.ΝΟΤΑΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ(Γιαννης Νοταρας)



2.ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΑΓΙΣ(Agis Zografos) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')



3. ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikos Achouzaridis)

AGE GROUP (W70-74) γυναικών :

1.ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

AGE GROUP (MW70-74) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



2.ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikos Achouzaridis)

AGE GROUP (M75-79) ανδρών :



1.ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΙΩΣΗΦ(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')

2.ΒΡΟΥΖΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ



3.ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ(Athanasios Xanthopoulos) (ΜΕΛΟΣ του ΔΣ του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')

AGE GROUP (M80-84) ανδρών :



1.ΨΑΛΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

AGE GROUP (M85+) ανδρών :



1.ΒΕΛΣΕΜΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



8. ΕΠΙΜΥΘΙΟ
σελ. 212

Την τελευταία δεκαετία το **OWS** είναι το γρηγορότερα αναπτυσσόμενο άθλημα.

Το ίδιο συνέβη και στην Ελλάδα. Ο θαυμασμός όλων μας στους τεράστιους **Σπύρο Γιαννιώτη** και **Μαριάννα Λυμπερτά** έκανε το θαύμα του. Το αποδεικνύουν οι αριθμοί τόσο των διεξαγόμενων αγώνων, όσο και οι αριθμοί των συμμετεχόντων. Από τον ένα αγώνα και τους λίγες δεκάδες κολυμβητές το 1971 είμαστε σήμερα στους εκατοντάδες αγώνες και στους χιλιάδες κολυμβητές.

Αντί για απάντηση στο **γιατί ?** συμβαίνει αυτή η άνθηση του OWS, παραθέτω το άρθρο του μοναδικού Γιώργου Σκαμπαρδώνη, για τον θρυλικό διάπλου του Τορωναίου.



Η δύναμη της πέννας του, μας κάνει να αγαπάμε το "Μέγα κυματοδρόμιο του Τορωναίου" πιο πολύ !

Τορωναίου τα θαύματα

Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ

«Ο άνεμος κλαίει, σκυλί στα λυσσακά του». Το κύμα, κινούμενο νεράθουνο πάθους εφτά μποφώρ, περνάει πάνω από το κεφάλι σου, πάνω από τα κεφάλια των κολυμβητών, χτυπάει στη βάρκα συνοδείας, γυρίζει και ξανασκάει στο πρόσωπό σου τη στιγμή που βγαίνεις για μιαν, ακριβή, κλεφτή ανάσα.

Σκυλί στα λυσσακά του ο άνεμος και ο Τορωναίος κόλπος αντοριασμένος, άγριος, έξω φρενών. Θαρρείς που πάλι και φέτος, εικοσιπέντε κολυμβητές, εικοσιπέντε μικροσκοπικά όντα (συγκριτικά με το μεγαλείο τους) αποτολμούν να τον διασχίσουν, να τον πατήσουν, να τον παραδιάσουν, να τον ταπεινώσουν, με μόνο όπλο τα χεράκια τους, το γυμνό τους φτενό σαρκίο και το μεγάλο φωτεινό όραμα μέσα στο επίμονο, τρομερό μυαλό τους, πιο τρομερό από οποιονδήποτε άνεμο, από οποιανδήποτε δυσκολία.

Αυτός ο ανελέητος αγώνας, ο κολυμβητικός διάπλους του Τορωναίου κόλπου, η διαδρομή από το ένα πόδι της Χαλκιδικής στο άλλο, από την Άφυτο στη Νικήτη που γίνεται κάθε χρόνο επί 24 συναπτά έτη, ήταν φέτος, προχθές, το περασμένο Σάββατο, ένας πραγματικός σπαραγμός ένας αγώνας κοινών θνητών, βροτών, φθαρτών σωμάτων με τον θεό Ποσειδώνα.

Οι αθερίνες εναντίον του Λεβιάθαν, ή μήπως κοινές ξαργάνες επιφανείας κατά του θηριώδους Μπόμπυ Ντικ;

«Να 'ταν η θάλασσα στεριά να 'πηγε περπατήσω και να περάσω απέναντι να μου διαβούν οι πόνοι».

Εδώ, σ' αυτόν τον φοβερό αγώνα, στον κολυμβητικό διάπλου του Τορωναίου κόλπου δεν περνούν οι πιστωτικές κάρτες και τα φύκια δεν είναι μεταξωτές κορδέλες. Εδώ χρειάζονται κάποια πραγματικά, πνευμόνια και ώμοι, σθεναρό καρδιοαναπνευστικό αλλά, πιο πολύ: πίστη, αφοσίωση, πάθος, ανελέητη επιμονή, ατελεύτητη καρτερία, διαρκής αυτοϋπέρβαση, περιφρόνηση της οδύνης, εσωτερικό φως καντάκιου στο φόβο των ανελέητων κυμάτων και πιο αποκάτω τους εφιαλτικό σκοτάδι.

Εδώ δεν πρόκειται για κρουαζιέρα με αντιηλιακό Καροτέν, ούτε για ακολουθία του εσπερινού.

Εδώ μπουμπουνίζει το νερό και από πάνω έρχονται τα αφρισμένα λεφούσια, η βοή, η νερένια λαίλαπα κι αποκάτω είναι το ψυχρό, πράσινο, επίφοβο θάμπωμα, η κατάθλιψη, η φοβία και η τεράστια μπλε μέδουσα της αδυναμίας που σου γνέφει: «παραιτήσου, ανέβα στη βάρκα να ησυχάσεις, εγκατάλειψε!».

Οι ατελείωτες παράγραφοι των κυμάτων.

Το Μέγα του Τορωναίου Κυματοδρόμιον.

Σ' αυτόν τον φετινό αγώνα, στον οποίο τα πέντε μποφώρ γίνονταν εφτά και τ' ανάπαλιν, συμμετείχαν εικοσιπέντε κολυμβητές εκ των οποίων οι τρεις κοπέλες – η μία, θαλασσοκόρη του «Αλμπατρος», η Βαΐα Μίκηκη, παρουσία ευγενική και λεπτοφυής, κατάφερε να βγει στην αμμουδιά της Νικήτης, να τερματίσει, όπως και οι δεκαέξι από τους συμμετέχοντες σ'

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»



Οι σπουδαιότερες βραβεύσεις των δέκα ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ O.W.S. ''2014-2023 ΛΕΑΝΔΡΟΣ''



1.**Σπύρος Χρυσικόπουλος**(για το παγκόσμιο ρεκόρ Ρόδος-Καστελλόριζο σε 64 ώρες 05 λεπτά non-stop).

2.**Βίκυ Κουβέλη και Άρης Ιωαννίδης-MVP δεκαετίας 2014-2023** (για τις Ελληνικές τους πρωτιές, αλλά και για τους τίτλους του Παγκόσμιου και Πανευρωπαϊκού Πρωταθλητή Masters αντίστοιχα).

3.**Σύλλογος ''ΣΙΘΩΝ''**, ο μόνος που από το 1971 διοργανώνει τον διάπλου του ΤΟΡΩΝΑΙΟΥ Κόλπου.

4.**Γιάννης Χατζήμπεης,** ο πιο επιτυχημένος Έλληνας ΑΜΕΑ Μαραθωνοκολυμβητής.

5. **Σπύρος Χρυσικόπουλος** (για το ρεκόρ GUINNESS και τον Τετραπλό Τορωναίο).

Τόμος 9ος. 2022

ISBN: 

Γιάννης Κωτσιόπουλος

www.leandrosswim.wordpress.com